広報

まつしげ

2023
3
No.399

Matsushigate ～「食」で松茂と全国を結ぶ場所～

Matsushigate　福島県鏡石町の物産展（関連記事は３ページ、解説は15ページにあります）

松茂町役場

松のこころ

2月1日現在の人口と世帯数（　）内の数値は前月比

人口 14,736人(+13) 男 7,364人(+13)／女 7,372人(±0) 世帯数 6,918世帯(+15)

必ずくる「もしも」に備えて

災害への備え、できていますか？

～みんなで備える減災対策事業補助金～

松茂町では、町民のみなさま一人一人の防災力、「自助」の力を高めていただくために、便利な補助金制度をご用意しています。ぜひこの機会に、災害への備えを見直してみませんか？

必要な物を備蓄しよう！

防災用品購入事業

防災用品の購入価格の３分の１（上限１万円）を補助します（例：非常用持出袋、保存年限が３年以上の食料、ヘルメット、ホイッスル、懐中電灯など）
※補助対象となる防災用品については、危機管理課までお問い合わせください。

自宅の安全対策をしよう！

家具転倒防止対策事業

自らが居住する住宅の家具の転倒を防止する器具の購入及びこれらの設置に要する費用の10分の８（上限５千円）を補助します。

▲詳しくはこちら

対　　象　松茂町内に在住し、松茂町に住民票がある方
令和２年４月以降に実施したものが対象

補助回数　同一世帯において、それぞれの事業を１回限り

申請方法　必要事項を記入した申請書に、防災用品の購入、または家具転倒防止対策の費用が分かる領収書を添えて、申請してください。申請書は、危機管理課窓口、または松茂町ホームページからダウンロードできます。

申請期間　３月31日（金）まで

［お問い合わせ］危機管理課 TEL 699-8725

交付金や助成を活用して生活環境の改善、備品の購入を行いました！

特定防衛施設周辺整備調整交付金

特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設が立地する市町村に対して、生活環境への影響を軽減するため、公共施設の整備などに交付されます。令和４年度は、老朽化した道路舗装を改修し、交通施設の安全・強化を図りました。その他、子どもに係る医療費の助成などに活用しました。

今後も交付金を有効に活用し、生活環境の改善につなげていきます。

防衛省
特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

［施工前］

［施工後］

笹木野12号線舗装改修工事

［お問い合わせ］総務課 TEL 699-8710

空港振興・環境整備支援機構の助成

一般社団法人 空港振興・環境整備支援機構から助成していただき、松鶴苑、松茂幼稚園、喜来幼稚園、総合会館の備品を購入しました。有効に活用し、大切に使用させていただきます。

空港振興・環境整備支援機構は、航空交通の健全な発展を支えることを目的として、空港周辺の航空機騒音対策や、周辺地域の環境整備などの事業に取り組んでいます。

●松鶴苑
コールドロッカー（２台）

●松茂幼稚園・喜来幼稚園
ブッククリーン　（各１台）
乾燥棚　（松茂３台・喜来２台）
ワゴン　（松茂６台・喜来２台）
プロジェクター　（喜来１台）

●総合会館
展示用パネル　（30台）
スタッキングパネル　（30台）
S 型フック　（150個）

交流拠点施設
Matsushigate（マツシゲート） 2023年春🌸受講生大募集！

交流拠点施設マツシゲートでは、春から開催する講座の受講生を募集しています。受講希望の方は、マツシゲートホームページまたは、マツシゲート１階受付にある受講申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送・メール・マツシゲートにてお申し込みください。　※応募多数の場合は抽選

応募締切 3/15(水)

サスティナブル料理教室
各講座共通　定員 8名　受講料 3,500円／回(材料費込み)

おかず講座

日時　4月15日(土)　10時～14時
・具だくさん豚汁～甘酒入り～
・春人参と鳴門産茎ワカメの佃煮
・お野菜たっぷり 白身魚のエスカベッシュ

カレー講座

日時　4月22日(土)　10時～14時
・旬のあさりのうまみたっぷり！
　手羽先と揚げ茄子、きのこのスパイスカレー

お菓子作り教室　全3回

定員　8名　　受講料　3,500円／回(材料費込み)
※初回に 10,500円(３回分)いただきます
日時　4月～6月　第３水曜日　10時～14時
・4月　苺とホワイトチョコのオイルマフィン
・5月　２種の絞り出しクッキー
・6月　カスタードケーキ

お魚料理教室　全3回

旬のお魚をつかって、さばき方や
下処理の方法を楽しく学びませんか？
定員　8名　　受講料　3,500円／回(材料費込み)
※初回に 10,500 円(３回分)いただきます
日時　4月～6月　第３土曜日　15時～17時

木製スプーン等 ものづくり教室　【昼の部】【夜の部】　各24回

天然木を使いオリジナル木製スプーンが作れます♪
定員　昼の部 6名　夜の部 2名　　受講料　5,000円／月(材料費は別途必要)
【昼の部】毎月第１、３水曜日 9時30分～12時　【夜の部】毎月第１、３水曜日 19時～21時30分
毎月第２、４水曜日 19時～21時30分

［お申し込み］交流拠点施設　マツシゲート TEL 699-5030　〒771-0220 板野郡松茂町広島字三番越10番地
e-mail〔info@matsushigate.or.jp〕　ホームページ〔https://matsushigate.or.jp/〕
［お問い合わせ］チャレンジ課 TEL 699-8711

まつしげキッチンに全国各地の物産が集まります

マツシゲート１階 まつしげキッチンでは、２月から、全国各地の物産を販売するイベントを行っています。２週間ごとに産地を変えて、全国の「食」を松茂町にお届けします。徳島県ではなかなか手に入らない、その土地ならではの商品も取りそろえてあります！みなさま、ぜひお越しください。

３月の開催スケジュール

３月１日(水)～３月５日(日)　宮崎うめもんミュージアム
３月８日(水)～３月19日(日)　ひがし北海道フェア
３月22日(水)～３月31日(金)　沖縄県フェア

福島県鏡石町
「かがみいし田んぼアート祭」
（２月８日～２月19日開催）

営業時間　11時～17時
定 休 日　月曜日
★インスタグラムでも、イベントの情報を発信しています！
　ぜひフォローしてください♪

@MATSUSHIGATE.OFFICIAL

［お問い合わせ］マツシゲート TEL 699-5030

地域子育て支援センターからのお知らせ

今年度も残すところ１ヶ月となりました。庭の木々の芽もふっくらとし、チューリップなど、春の花の芽も大きくなってきました。暖かい春がやってきたことを感じます。センターに来てくれている子どもたちも、日々大きくなってきました。かわいい笑顔と、それを見守るお母さんたちの暖かいまなざしで、センターはほっこりする毎日です。暖かくなった外で、室内で、お友達と一緒に楽しく遊びましょう。今月はお楽しみ会、あおむしクラブ主催のいちご狩りなど楽しい行事もあります。ぜひ、遊びに来てね。

３月の行事予定

3日(金)　０歳児Day(R3.4～R5.2生まれ)　10時30分～
6日(月)　いちご狩り★　10時30分～
※はぐくみクラブあおむし主催
8日(水)　おしゃべりルーム
(何でもお話しましょう。)　10時30分～
10日(金)　１歳児Day(R2.4～R3.3生まれ)　10時30分～
14日(火)　お楽しみ会★♡
午前の部10時30分～　午後の部14時30分～
22日(水)　２・３・４・５歳児Day(H31.4～R2.3生まれ)
10時30分～
24日(金)　誕生会　10時30分～
(3月生まれでないお友達も参加できます)
27日(月)　いちご狩り　10時30分～
申込締切日　3月20日(月)
※はぐくみクラブあおむし主催

※★印は、申し込みと参加費が必要です。
♡印は、在宅育児応援クーポンが使えます。
※申し込みの必要な行事への申請はお早めにお願いします。

年齢別　Day

職員による育児相談も行っています。
ちょっとしたことでも、お気軽にご相談くださいね。

［お問い合わせ］地域子育て支援センター TEL699-3116

児童手当の申請をお忘れなく

●支給対象
中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の３月31日まで)の児童を養育している方

●支 給 額

児　童　の　年　齢	３歳未満	３歳以上小学校修了前	中　学　生
児童手当の額（１人当たりの月額）	一律　15,000円	10,000円(第３子以降は15,000円)	一律　10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律 5,000 円を支給します。
※児童を養育している方の所得が所得上限限度額以上の場合は、上記特例給付は支給されません。

●申請が必要なとき

①初めてお子さんが生まれたとき、養育するお子さんが増えたとき
受給資格が生じた日の翌日から15日以内に、お住まいの市区町村に申請してください。

②他の市区町村に住所が変わったとき
受給者が転入した日(転出予定日)の翌日から15日以内に、転入先の市区町村に申請してください。

③公務員になったとき、公務員でなくなったとき
受給者が公務員になった日・公務員でなくなった日の翌日から15日以内に、お住まいの市区町村と勤務先に申請してください。

▲詳しくはこちら

＊　＊　＊　**申請は出生や転入から15日以内に**　＊　＊　＊

児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給となります。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。ただし、出生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合は、申請日が翌月になっても、異動日の翌日から15日以内であれば、申請した月分から支給します。

［お問い合わせ］福祉課 TEL 699-8713

住宅用火災警報器の設置状況調査 ご協力のお願い

板野東部消防組合では、住宅用火災警報器の普及促進のため、３月から住宅用火災警報器の設置調査を実施します。消防職員がお伺いし、設置の状況をお聞きします。火災から命を守る住宅用火災警報器の普及促進のため、調査のご協力をお願いします。

住宅用火災警報器とは

火災により発生する煙を感知し、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。

ご注意

消防職員、消防団員が住宅用火災警報器を訪問して販売することは**絶対にありません**ので、法外な値段で品物を売りつける訪問販売業者にご注意ください。

［お問い合わせ］板野東部消防組合　予防課
TEL 698-9902

不用品回収サービスのトラブルに注意！

引っ越しや自宅整理などの機会に利用される不用品回収サービスの相談が増加しています。

相談事例　安価な定額パックを申し込んだはずが、作業終了後に高額な料金を請求された

★トラブルに遭わないためのポイント★

- 不用品の処分は、お住まいの市町村が提供する窓口に余裕を持って依頼しましょう
- 市町村以外に不用品の処分を依頼する場合は、一般廃棄物処理業者に依頼しましょう
- 事前の見積もりとは異なる高額な料金を請求された場合は、支払いを断りましょう

★見積もりを取るときのポイント★

- 市町村のホームページなどから一般廃棄物処理業者を探す
- 追加料金の有無を確認する
- 作業内容、料金を明確に出してもらう
- キャンセル料を確認する

［お問い合わせ］
松茂・北島消費生活センター TEL 699-4300
消費者ホットライン TEL 188

119番通報の適正利用にご協力を！

119番は
消防車や救急車が必要な時に使う
緊急通報電話です

令和４年の119番通報着信件数は「4,863件」で、約20%にあたる「951件」が緊急性のないと思われる問い合わせやいたずら、間違いなどの通報でした。

119番へ虚偽の通報をすると…

消防法第44条第20号の規定により「火災発生の虚偽の通報又は傷病者に係る虚偽の通報をした者は30万円以下の罰金又は拘留に処する」と定められています。あなたの軽い気持ちでしたいたずらにより、消防車や救急車が出動すると、本当に助けを求めている現場への出動を遅らせることになります。時には人命に関わることにもなりかねませんので、絶対にいたずらによる119番通報はしないでください。

119番の適正利用について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせや相談は下記へお願いします。

★病気やケガで病院への受診に迷った時などの相談窓口

徳島救急医療電話相談	＃7119	または	TEL 622-6530
徳島こども救急電話相談（15歳未満）	＃8000	または	TEL 621-2365

★お問い合わせ

火災などの災害情報の案内（自動音声）	TEL 697-3119
病院案内・その他お問い合わせ	TEL 698-9119

［お問い合わせ］板野東部消防組合　通信指令課 TEL 698-9119

令和４年分 確定申告を受け付けています

～申告と納税は正しくお早めに～

申告会場

●松茂町役場

〔受付〕税務課　9：00 ～ 16：00

3月1日～15日の受付地区	
1日(水)	広島
2日(木)・3日(金) 6日(月)・7日(火)	笹木野
8日(水)・9日(木)	豊中・豊岡 住吉
10日(金)・13日(月)	満穂・長原
14日(火)・15日(水)	全地区

次の方は税務署での申告をお願いします

（役場では受付できません）

- 土地や建物を売るなどして譲渡所得のある方
- 簡易課税を選択していない消費税の課税事業者の方
- 贈与税や相続税の申告がある方
- 住宅借入金等特別控除を受ける方で①～③のいずれかに該当される方
  - ①店舗・事務所などとの併用住宅の方
  - ②連帯債務の借入をされている方
  - ③認定住宅等・特定増改築・特定改修・住宅耐震改修の方

●鳴門税務署（鳴門市撫養町南浜字東浜39－3）

〔受付〕平日　8：30 ～ 16：00(書類提出受付は 8：30 ～ 17：00)

- 所得税・復興特別所得税　3月15日(水)まで
- 消費税・地方消費税　3月31日(金)まで

☆確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です。
☆申告書は郵送や時間外収受箱でも受付します。
☆国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」も積極的にご利用ください。

オンライン事前発行はこちら　または　確定申告会場で当日配付

申告書の作成・送信は、国税庁ホームページで！　作成コーナー　www.nta.go.jp

スマートフォンはこちらから！　www.keisan.nta.go.jp

お願い

- 発熱がある方や体調がすぐれない方は来場をお控えください。
  発熱や風邪症状がある方は申告会場への入場をお断りする場合があります。
- 会場にはお一人または必要最小限の人数でお越しください。

「確定申告に必要なもの」は、広報まつしげ２月号をご覧ください。

勤務先・年金支払者から給与や年金の支払報告書が松茂町へ提出されており、年末調整の採用に変更や控除の追加がない方は、申告の必要はありません。

〔お問い合わせ〕税務課 TEL 699-8715　鳴門税務署 TEL 685-4101

軽自動車税(種別割)は 4月1日現在の所有(使用)者に課税されます

軽自動車・原動機付自転車などの変更手続きはお済みですか？次のような場合は手続きが必要です。

●住所が変わったとき　●他の人に譲ったとき　●名義が変わったとき

車種別届出先

車種	届出先	届出に必要なもの
・原動機付自転車(排気量125cc以下) ・小型特殊自動車	松茂町、または新住所地の市区町村役場	・届出人の本人確認書類 ・旧住所地のナンバープレート ・印鑑(名義変更の場合は新旧所有者のもの)
・軽自動車	新住所地の軽自動車協会	届出先へお問い合わせください。 ＊県内は全国軽自動車協会連合会　徳島事務所 TEL 641-2010
・二輪車(排気量125cc超)	新住所地の運輸支局	届出先へお問い合わせください。 ＊県内は徳島運輸支局 TEL 050-5540-2074

軽四輪等の税額

車種区分				H27.3.31以前の新車登録から13年を経過していない	H27.4.1以降に新車登録	新車登録から13年を経過
軽自動車	三輪			3,100円	3,900円	4,600円
	四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※グリーン化特例分を除く

［お問い合わせ］税務課 TEL 699-8715

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されます！

※正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

不動産登記法改正イメージキャラクター「トウキツネ」

◇ 今のうちから、相続登記をしましょう！
◇ 今なら、相続登記の免税措置が拡大されています。
◇ 相続の際、遺産分割をちゃんと済ませましょう！
◇ 相続登記の手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。
◇ 司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

詳しくは右のQRか『あなたと家族をつなぐ相続登記』で検索！相続登記の手続や書式をご案内しています。

○お近くの法務局では相続登記の手続案内を行っています(予約制)各法務局のホームページはこちら

○相続・登記の専門家に相談したい場合はこちら(日本司法書士連合会ホームページ)

［お問い合わせ］徳島地方法務局　登記部門 TEL 622-4171
徳島県司法書士会相続登記相談センター TEL 657-7191

豊久墓地使用希望者を募集します

■募集期間　3月1日(水)～10日(金)
■場　所　松茂町豊久墓地公園
豊久字豊久開拓1-135、484
■募集区画　3区画(1区画 5㎡)
■使 用 料　1区画 23万円(永代)
■申込受付　松茂町役場 産業環境課
※申し込みは、お電話でも受け付けます。
(平日8時30分～17時15分)
※松茂町に住民票がある方のみ応募可能です。
※希望者多数の場合は抽選を行います。
[お問い合わせ] 産業環境課 TEL 699・8714

紙ひもを販売しています

松茂町消費者協会では、紙ひも販売しています。「紙の日」に古紙を持ち寄る際に、ぜひご利用ください。
購入を希望される方は、松茂町役場産業環境課窓口で購入できます。

紙ひも(2㎜×100m)
1個につき240円

焼却するごみ量を減らして、資源のリサイクルに取り組みましょう!
[お問い合わせ]
産業環境課 TEL 699・8714

福祉避難所の協定を締結しました

医療法人 悠穣会と、社会福祉法人 友情会が管理する4施設(介護老人保健施設 縁樹、サービス付き高齢者向け住宅 福有えんじゅ、グループホーム向喜来の家、ケアハウス えんじゅ)と、福祉避難所の協定書を締結しました。今回の協定書の締結により、松茂町内の福祉避難所は6施設となりました。

福祉避難所とは

災害時に一般の避難所生活が困難な高齢者・障がい者・乳幼児その他特に配慮を要する方(要配慮者)が、安心して避難生活を送れる体制を整備した避難所のことです。(※要配慮者及び要配慮者を介護などする家族のみ利用できます)

[お問い合わせ] 長寿社会課 TEL 699-2190
危機管理課 TEL 699-8725

保健推進員を募集します

自分や家族の健康について考え、その健康づくりの輪を地域に広げていきませんか？健康で豊かな町づくりのため、共に活動していただける方を募集します。

●対　象　松茂町民で健康づくりに関心のある方。原則として2年間続けられる方。
●募集人数　25名
●内　容　健康に関する学習、町が実施する保健事業(健診、健康教育など)への積極的参加と協力

※活動していただける方、詳細について知りたい方は、3月15日(水)までに保健相談センターまでご連絡をお願いします。

[お問い合わせ] 保健相談センター TEL 683-4533

解雇や倒産などで離職した方の国民健康保険税が軽減されます

解雇・倒産などで離職した方が国民健康保険に加入した場合、一定の期間、保険税や医療費の負担を軽減する制度が設けられています。**軽減を受けるには届け出が必要**です。

●対象者　次の要件①②を満たす方
①離職日に65歳未満の方
②雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由コードが左記のいずれかに該当する方
【特定受給資格者】11 12 21 22 31 32
【特定理由離職者】23 33 34
※ただし、特例受給資格者または高年齢受給資格者の方は対象となりません。

●軽減期間　離職日の翌日から翌年度末まで

●軽減額　国民健康保険税については、算定の基礎となる前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。高額療養費などの自己負担限度額も同様に算定します。

●届け出　左記のものをお持ちのうえ税務課窓口までお越しください。
・雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
・国民健康保険証
・認め印
※国民健康保険加入手続きをされる方は、「健康保険資格喪失証明書」もお持ちください。

[お問い合わせ] 税務課 TEL 699・8715

松茂町のごみの出し方・分け方

ごみの分別の徹底にご協力をお願いします

ごみ袋の中にどのような物が入っているか識別できるよう、**透明もしくは半透明の袋に入れて種類別**に出してください。ごみ出しは収集当日の朝**8時30分**までです。**収集日以外には出さないで**ください。

燃やせるごみ	台所ごみ		水をよくきる＊ごみの減量は、町補助制度のある『生ごみ処理機』で
	紙くず類		資源(古紙・ダンボール・古着など)は『紙の日』に出す
	落葉・雑草		土を落として袋に入れる(枝木は粗大ごみで)
	その他		貝類・皮・紙おむつ・動物のフン(新聞紙などに包む)など
粗大ごみ	家具類		机・いす・タンス・カーペットなど
	寝具類		ふとん・毛布・座ぶとんなど
	家電製品類		レンジ・掃除機・こたつなど(家電四品目とパソコンは除く)
	自転車類		自転車・三輪車など
	その他		枝木・スーツケース・ベビーカーなど
不燃ごみ	金属類		飲料用以外の缶・金属製品
	ガラス類		ガラスくず・ガラス製食器など
	陶器類		茶碗・皿・植木鉢など
	有害類		乾電池・蛍光灯・体温計
	廃プラスチック類		バケツ(プラ製品)・衣装ケース(プラ製品)・洗面器(プラ製品)など
	プラスチック製容器包装(硬質プラスチック)		シャンプーのボトル・食用油のプラ容器・洗剤プラ容器など
	その他		傘・カメラ・水筒・ライター・電気コード・腕時計など
資源ごみ	プラスチック製容器包装(軟質プラスチック)		カップ麺の容器・弁当の容器(プラ製品)・菓子の袋(プラ製品)など
	あき缶		飲料用に限る アルミ スチール
	ペットボトル		飲料・食用に限る PET 1
	白色トレイ		食品用白色トレイに限る
	びん類		飲料・食料用びんなど
	食用油		不純物を取り除きペットボトルに入れしっかりキャップをする。環境センターか役場へ持ち込む。

●あき缶・ペットボトル・びん類は中を水洗いしてください。

●びん類はフタを取り、ペットボトルはキャップとラベルを分別してごみ出ししてください。

町で収集・処理できないごみ (販売店・専門業者の方にご相談ください)	建築廃材・自動車及びバイク(パーツ含む)・タイヤ・劇薬・農薬・ガスボンベ・バッテリー・冷蔵庫・洗濯機・テレビ・エアコン・衣類乾燥機・パソコン・オイル缶・ペンキ缶・消火器・医療系廃棄物・その他産業廃棄物など

ごみ収集カレンダー・ごみ分別ガイドブックは、松茂町ホームページでもご覧いただけます

［お問い合わせ］環境センター TEL 699-5934

資料館だより 第168回 路傍の歴史を訪ねて

松茂の民話 このしろばあさん

（公社）日本財団が推進する「海と日本プロジェクト」の一環として実施している「海ノ民話のまちプロジェクト」に松茂町に伝わる民話「このしろばあさん」が認定され、短編アニメ化されました。

＊　＊　＊

◇「コノシロ」ってどんな魚？

コノシロは、成長するにつれて呼び方が変わるニシン科の出世魚です。4～5㎝の幼魚を「シンコ」、7～10㎝くらいを「コハダ」、13㎝くらいを「ナカズミ」、15㎝以上を「コノシロ」と呼びます。一番大きいサイズの状態が「コノシロ」とされています。腹部分が白っぽい銀色で背部分は青緑色をしています。体の上半分には小さい黒い斑点が点線状に並び、エラの後ろに大きな黒い斑点があるのが特徴です。

シンコやコハダは、江戸前寿司の代名詞ともいわれるネタで、寿司職人の塩加減や酢〆へのこだわり、繊細な技が凝縮された一品であります。そのため、コノシロまで成長すると値段が下がってしまう、ちょっと残念な魚でもあります。

◇このしろばあさん

むかしむかし、漁師が松茂の浜辺で酒盛りをしながらコノシロを食べていると、不気味な白髪のおばあさんが現れました。

白髪のおばあさんは「このしろ欲しや～、このしろ返せ～」と叫びながら顔を真っ赤にして迫っていきましたが、漁師たちは恐がりながらも船で逃げ出していきました。必死に船を漕ぎながら海の神様にお祈りすると、おばあさんの姿はたちまち消えてなくなったというお話。

のちに、村人たちは、このしろばあさんを供養するための石碑を建てたとされ、今も徳島阿波おどり空港の近くにひっそりと残っています。

石碑には、「奉唱光明真言百万遍供養塔」と刻まれています。光明真言は、密教で使われる呪術的なことばで、これを唱えると全ての災いを取り除くことができるという強力なパワーのあることばとされています。そのことばを百万遍＝百万回唱えたということを意味するので、かなりの効果があったかもしれません。

アニメは動画投稿サイトＹｏｕＴｕｂｅの「海ノ民話のまちプロジェクト」で公開されているほか、3月12日（日）に交流拠点施設マツシゲートで上映会も行われます。きれいな海のある町・松茂を守っていくためにも、みなさんぜひご覧ください。

資料館トピックス

◇人形浄瑠璃芝居定期公演

3月12日（日）10時から資料館にて開催します。（雨天中止）

出　演：ふれあい座

演　目：傾城阿波の鳴門　十郎兵衛住家の段

◇人形浄瑠璃ふれあい座　座員募集中

ふれあい座では、現在、人形操りを一緒にしてくれる座員を大募集中です。

まずは、お気軽に定期練習会の見学にお越しください。

日　時　毎週木曜日　19時～

場　所　資料館　屋外舞台

［お問い合わせ］歴史民俗資料館 TEL 699・5995

図書館だより

ホームページをみてね！

TEL 699-8722

今月の閉館日
6日(月)　13日(月)　20日(月)
27日(月)　31日(金)

図書館利用のご案内

●**閉 館 日**
毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
毎月最終日(月曜と重なる場合は前日)
年末年始

●**開館時間**
午前10時から
午後６時まで

※閉館中でも、図書・雑誌はブックポストに返却できます
(ＣＤ、ＤＶＤは破損するので入れないでください)

●**貸出点数・期間(図書・ＣＤ等を含め合計10点まで)**
＊図書・雑誌・紙芝居(最新号の雑誌は除きます)
10冊まで　2週間(一部例外があります)
＊ＣＤ・ＤＶＤ　２点まで　１週間

3月のおはなし会

おはなしおばさん

18日(土)10:30～　研修室

日本昔話や世界昔話をテーマに、一緒に楽しめるふれあい遊びなどを行います。楽しい！が盛りだくさんのおはなし会です。
※今月は、開催日を第２土曜日から第３土曜日に変更します。

あかちゃんといっしょ！まつぴよ♪おはなし会

15日(水)10:30～　おはなしのへや

絵本を介した親子のふれあいと、赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせをしています。

マッピーとほんわかおはなし会

25日(土)10:30～　おはなしのへや

毎月のテーマにそった絵本の読み聞かせや、手遊びなど、とてもほんわかとした時間が過ごせます。

３月のテーマは「おでかけ」しげ！

☆おはなし会は申し込みが必要です。各回定員10名程度です。
図書館内カウンターもしくはお電話で受け付けております。

春休み行事！おりがみ教室を開催！

「おはなしの中のおりがみ『からすのパンやさん』」

講師：佐藤淑子先生

♪日　時　３月26日(日)　10:30～
♪場　所　図書館 研修室
♪定　員　14名　町内在住のお子さん
(はさみを使いますので、小学校２年生までは保護者の付き添いをお願いします)
♪持ち物　筆記用具(色鉛筆・マジックなど)、のり
♪申　込　図書館カウンターもしくはお電話

出来上がった作品は１か月間程、図書館エントランスで展示させていただきます。

✿館報「ふみよむひろば」の原稿募集をします✿

図書館では毎年、館報「ふみよむひろば」を発行しています。館報は、図書館の活動や貸出数などの年報の部と、皆さまの投稿による文芸の部で構成されています。文芸の部の原稿を募集しますので、ぜひご応募ください！

ジャンルは短歌、俳句、詩、エッセイ、読書感想文、短編小説などです。(１行26字。原稿用紙が必要な方はカウンターまでお越しください)

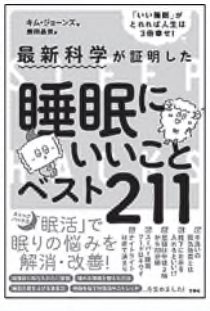
締切　３月30日(木) 図書館カウンターまで
※郵送可。原稿は返却しません。
発行　８月下旬予定

今月のクローズアップ本コーナー

【春眠暁を覚えず】

春眠暁を覚えず。春の夜は心地よいので、朝になったことにも気づかず眠り込んでしまうという意味です。今回は、そんな良い睡眠のお手伝いが出来るようにと本を集めてみました。

『夢探偵フロイト ―マッド・モラン連続死事件―』
内藤了／著　小学館



『最新科学が証明した睡眠にいいことベスト211 ―「いい睡眠」がとれれば人生は3倍幸せ！―』
キム・ジョーンズ／著　鹿田昌美／訳　文響社

【音楽を愉しむ】

３月19日は【音楽の日】。音楽は聴いたり、自ら演奏したり、歌ったりと様々です。今回は、小説、エッセイをはじめ、入門書や鑑賞術など、いろいろそろえてみました。

『祝祭と予感』
恩田陸／著　幻冬舎

『吹奏楽部バンザイ!! ―コロナに負けない!―』
オザワ部長／著　ポプラ社

国民年金の手続きはお済みですか

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方で、他の年金制度に加入していない方は、国民年金への加入が法律で義務づけられています。

POINT

手続きが必要な場合

○20歳以上60歳未満の方が会社を辞めたとき
○会社を退職された方の扶養となっていた配偶者
○国外から帰国したとき
○保険料の免除・納付猶予を利用するとき
○国民年金の加入者が死亡したとき

POINT

手続きに必要なもの

●年金手帳または
基礎年金番号通知書
（マイナンバーカードでも可）

●本人確認のできるもの
（免許証、健康保険証など）

※上記以外にも必要となる場合がありますので、詳しくは住民課へお問い合わせください。

［お問い合わせ］住民課 TEL 699-8712

自衛官など採用案内

［お問い合わせ］自衛隊鳴門地域事務所（鳴門市撫養町立岩字七枚57）TEL 685-5306
※鳴門地域事務所では随時説明会を実施していますのでご予約いただければ24時間対応いたします。

募集種目	資　格	受付期間	試　験　日	そ　の　他
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者 26歳以上28歳未満の者で修士課程修了者等	令和５年 ３月１日から ４月14日まで	令和５年４月22日 飛行要員 令和５年４月22日、23日両日	試験会場 徳島地方協力本部 （徳島県第2合同庁舎）
一般曹候補生	18～33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者）	令和５年 ３月１日から ５月９日まで	１次：５月19日、20日のいずれか１日 ２次：６月18日、19日のいずれか１日（１次合格者） ※いずれか１日を指定されます。	試験会場 海上自衛隊 徳島教育航空群基地内 （松茂町）
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	令和５年 １月10日から ４月６日まで	４月10日、11日のいずれか指定された日 ※いずれか１日を指定されます。	試験会場 海上自衛隊 徳島教育航空群基地内 （松茂町）

保健相談センターだより

保健相談センター
TEL 683-4533

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更する場合があります。ご了承ください。

3・4月の主な行事

内　容	日　程	対　象	備　考
乳児健診	3月15日(水)	令和4年7月～8月生	対象者に個別通知（受付時間などは通知に明記）あり **＊要予約**
1歳半健診	3月22日(水)	令和3年7月～9月生	
3歳児健診	4月19日(水)	令和元年10月～12月生	
育児相談	4月17日(月) 9:30～11:00	小学校就学前のお子さまとそのご家族	実施日の1か月前から予約可 **＊要予約**
助産師さんの育児相談	3月7日(火) 4月11日(火) 13:15～16:45	松茂町民で妊娠を希望する方・妊娠中や子育て中のお母さんとそのお子さま	

個別健康相談

来所の際は電話でご連絡のうえ、保健相談センターにお越しください。
電話相談も実施しています。

- **保健師による健康相談**　血圧測定・尿検査・相談
- **管理栄養士による個別栄養相談**　離乳食・糖尿病・高血圧などの食生活について

子育て応援情報 すくすく

松茂町子育て世代包括支援センター
TEL 683-4535

NO.6「妊娠中の貧血予防」

妊娠中は月経がなくなるため、鉄の排泄量が減ります。しかし、お腹の赤ちゃんや胎盤の発育のために必要な鉄の量が増えます。そのため、妊娠中は鉄欠乏性貧血になりやすいのです。貧血がひどくなると、動悸、息切れ、疲れやすい、脱力感、立ちくらみなどが起きやすくなります。また、産後のお母さんの身体の回復に時間がかかったり、母乳の出にも影響があると言われています。

貧血予防には、鉄分が豊富なバランスの良い食事が大切です。お肉やお魚などの動物性のたんぱく質や、緑黄色野菜、果物などのビタミンCを含む食べものを一緒に食べることで鉄分の吸収率を高めるだけではなく、妊娠時に不足しがちな葉酸もとることができます。

特定健診結果説明会を開催します！

- ●日　程　3月14日(火)　9:30～16:00(1人あたり30分程度)
  ※上記の日程でご都合の悪い方はご相談ください
- ●内　容　保健師や管理栄養士による健診結果の説明
- ●場　所　保健相談センター　●持 参 物　健診結果
- ●申込期間　3月7日(火)までに保健相談センターまでお申し込みください。

今月の納税

3月は、後期高齢者医療保険料（8期分）の納期です。3月31日（金）までにお近くの金融機関、または役場窓口で納付してください。

▼問合せ　住民課　TEL 699・8712

募集

グランド・ゴルフクラブ会員募集

松茂町グランド・ゴルフクラブは毎日の健康的なリズムを作る運動としてグランドゴルフを楽しんでいます。コロナ禍でも、屋外で一緒に体を動かしませんか。

興味がある方は練習をご覧になり、お申込みください。

●**日時**　月～土曜日　8時15分から1時間程度

●**場所**　松茂町中央公園グラウンド

●**内容**　自由参加による練習。親切に教えます。その他、年間を通じて板野郡などの大会もあります。

●**年会費**　5300円（県登録料・保険代など）

▼**問合せ**　社会教育課　TEL 699・8719

海上保安庁職員募集採用試験のご案内

・海上保安学校学生採用試験（特別）高校卒業程度

●**受付**　3月1日（水）9時～3月8日（水）

・海上保安官採用試験　大学卒業程度

●**受付**　3月1日（水）9時～3月20日（月）

いずれも申込はインターネットから行ってください。

▼**問合せ**　徳島海上保安部　TEL 533・2246

お知らせ

多重債務でお悩みの方 一人で悩まずご相談ください

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のために「相談窓口」を開設しています。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

●**相談方法**　まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。相談は無料です。

●**受付時間**　月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9時～12時、13時～17時

▼**問合せ**　四国財務局　多重債務者相談窓口　TEL 0887・811・7801

郵便局でマイナンバーカードの無料申請サポート実施中

松茂郵便局では、写真撮影などを含むマイナンバーカードの申請サポートを、無料で実施しています。

●**申請場所**　松茂郵便局

●**受付日時**　3月31日（金）までの平日　9時～17時

・QRつき交付申請書をお持ちでない方でも申請できます。

・松茂町に住民票がない方でも受け付けています。

▼問合せ　松茂郵便局　TEL 699・3920

夜間・休日在宅当番医表

令和5年3月分

日	曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1	水	たかた整形外科・せぼねクリニック	698-8689	北島町
2	木	有住内科クリニック	698-8655	北島町
3	金	藤本クリニック	698-0303	北島町
4	土	近藤内科医院	672-5630	板野町
5	日	井関クリニック	637-6066	上板町
6	月	越智内科胃腸科	698-3111	北島町
7	火	吉野川病院	698-6111	北島町
8	水	浜病院	692-2317	藍住町
9	木	新居内科	698-8808	北島町
10	金	田根内科胃腸科医院	698-0123	北島町
11	土	みやざき内科診療所	672-6618	板野町
12	日	吉野川病院	698-6111	北島町
13	月	いのもと眼科・内科	698-8887	北島町
14	火	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
15	水	健生きたじまクリニック	698-9629	北島町
16	木	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213	北島町
17	金	つかさクリニック	697-2323	北島町
18	土	井内内科	694-5353	上板町
19	日	新居内科	698-8808	北島町
20	月	野田（泰）医院	694-2009	上板町
21	火	浦田病院	699-2921	松茂町
22	水	くぼ小児科クリニック	678-7141	北島町
23	木	ルナウイメンズクリニック	697-2322	北島町
24	金	こまつばら整形外科	698-5108	北島町
25	土	友成医院	694-5515	上板町
26	日	芳川病院	699-5355	松茂町
27	月	きたじま皮フ科	678-7010	北島町
28	火	香川内科	692-9770	藍住町
29	水	森本医院	641-4141	藍住町
30	木	中川整形外科	641-2288	藍住町
31	金	稲次病院	692-5757	藍住町

担当時間　平日　18:00から22:00まで
休日　9:00から22:00まで

当番医は都合により変更する場合があります。また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認の上、受診してください。

※上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」TEL 698-9119へお問い合わせください。

※その他、徳島救急医療電話相談、救急医療情報などについては、県のホームページ「医療とくしま」をご利用ください。

［お問い合わせ］保健相談センター　TEL 683-4533

・紙の日・

3月4日(土)・11日(土)
4月1日(土)・8日(土)

★地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。
★当日の午前9時(4月からは午前8時)までに、正しい持ち寄り場所へ出してください。
☆古着回収は雨天の場合中止しますので、出さないようにお願いします。
紙類は小雨でも回収します。
☆布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください。 [お問い合わせ] 環境センター TEL699-5934

今月の相談

※相談は無料です。詳細は担当課へ

相談名	相談日	時間	場所	内容	問合せ
行政相談委員による 行政相談	8日(水)	13時30分～15時30分	松茂町総合会館 2階 会議室2	行政(国・県・町など)の事業に対する要望や苦情	総務課 TEL 699-8710
人権擁護委員による 人権相談	24日(金)	13時30分～16時		暮らしの中で起きる差別や虐待など人権に関する相談	福祉課 TEL 699-8713
弁護士による 無料法律相談	9日(木) ★要予約	13時～16時	老人福祉センター 松鶴苑 2階	相続関係などお気軽にご相談ください。秘密は厳守！ 予約は3月1日から受付可	社会福祉協議会 TEL 699-5352
消費生活相談	月～金 (祝日除く)	9時～15時	松茂町役場 1階 (産業環境課横)	契約や商品、悪質商法に関するトラブルの相談	松茂・北島消費生活センター TEL 699-4300

およろこび

お誕生おめでとう

こどもの名前	親の名前
小坂 晃生 (あさひ)	祥人・真由
水口 瑛翔 (えいと)	弘章・絵里子
橋本 虎珀 (こはく)	正和・愛弓
福井 紬乃 (ゆの)	浩・優衣
岡本 真弦 (まおと)	拓真・愛
武市 実莉有 (みりあ)	基睦・かおり

今月の表紙：マツシゲートに、全国各地の特産品を販売するスペースができました。この日は、福島県鏡石町の特産品がずらり。徳島県では見かけない“おいしい”商品ばかりです。2週間ごとに産地を変えて販売するので、ぜひ足を運んでみてください。

人権擁護委員はあなたのパートナー

人権擁護委員をご存じですか？人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

現在、松茂町の人権擁護委員は次の6人です。

・武田敏明・井筒伸二・片岡芳人
・豊永明久・植上秀治・松井礼子

毎月1回、人権相談を行っています。一人で悩まず、相談してください。秘密は堅く守られます。

[お問い合わせ] 福祉課 TEL 699-8713

ゴミの減量化に努めましょう

家庭から出される生ゴミ量の80%は、水分です。水分を切ることで、腐敗や悪臭も防ぎます。生ゴミは水切りをして出しましょう。

生ゴミの水切り3つのポイント

①水にぬらさない
②水気のあるものは乾かす
③ゴミ出し前に「ぎゅっと」しぼる

[お問い合わせ] 環境センター TEL 699-5934

第20回 統一地方選挙

今年４月に、第20回統一地方選挙が執行されます。
松茂町では、今回、次の３つの選挙が行われます。

	徳島県知事選挙	徳島県議会議員一般選挙	松茂町議会議員一般選挙
告示日	３月23日(木)	３月31日(金)	４月18日(火)
立候補受付	—	—	４月18日(火) 8:30～17:00 松茂町総合会館 ２階 会議室１
投票日時	**４月９日(日)** 7:00～20:00		**４月23日(日)** 7:00～20:00
投票所	喜来投票区 喜来幼稚園　広島投票区 保健相談センター　松茂投票区 松茂幼稚園 豊久投票区 東部学習センター　長原投票区 長原幼稚園		
開票日時	４月９日(日) 21:00～		４月23日(日) 21:00～
開票所	松茂町総合会館 ３階 多目的ホール		
期日前投票	**３月24日(金)～４月８日(土)**	**４月１日(土)～４月８日(土)**	**４月19日(水)～22日(土)**
不在者投票	8:30～20:00 松茂町役場 １階 101会議室		

［お問い合わせ］松茂町選挙管理委員会(総務課内) TEL 699-8710

Matwitter

松茂係長による
町の魅力発信コラム

松茂係長

３月11日(土)、マツシゲートで「STEAMセッション in マツシゲート」が開催されるしげ👏 徳島県内の企業や学校など30以上のブースが出店されるよ😀 Science(科学)/Technology(技術)/Engineering(工学)/Arts(芸術)/Mathematics(数学)にまつわるブースを見たり、体験したりしてスタンプを集めると、ガチャが回せて素敵な景品がGETできるしげ💖 入場は無料だよ✨
体験内容によっては、参加料や予約が必要になるしげ❗ 詳しくは、右下のQRを読み込んで、ホームページを確認してね👀
ワクワク体験を通して、「STEAM教育」が身近に感じられる１日になると思うしげ～🎵

脳わくわく・若返りトレーニング講座

〈４月～６月実施分〉 参加者募集

ipadを使った楽しい認知機能向上講座です。指先でなぞったり軽く触れたりするだけの簡単な操作のゲームやトレーニングを通して、目・耳・指先から受ける刺激で脳を活性化しましょう。

◆日時　４月28日(金)、５月12日(金)・31日(水)、６月14日(水)・30日(金)　10時～11時
◆場所　総合会館２階　会議室１
◆対象　松茂町にお住まいの65歳以上の方
◆定員　20名　＊定員になり次第締め切ります。
◆申込　３月13日(月)～17日(金)に、松茂町地域包括支援センターまでお申し込みください。電話可。

参加費 無料

［お問い合わせ］地域包括支援センター TEL 683・4566

広報まつしげ
令和５年３月１日発行 第399号 発行／松茂町 編集／総務課
〒771-0295 徳島県板野郡松茂町広島字東裏 30 Tel.088-699-8710 Fax.088-699-6010