



## 阿波太ねぎの落とし揚げ

### 材 料

	(1人分)	(4人分)
● 阿波太ねぎ	…1/2本	…2本
● 薄力粉	…50cc	…200cc
—A—		
卵	…1/2個	…1個
水	…30cc	…140cc
● 揚げ油	…適量	…適量
● 塩	…少々	…少々

### 作り方

- ① 阿波太ねぎは小口切りにする。
- ② Aを混ぜる。
- ③ 薄力粉をふるってさっくりと混ぜて、スプーンですくって170度で落とし揚げをし、塩をふる。

フライパンに油を半量入れて揚げると、平たくカリッと仕上がります。

