



阿波太ねぎの Pasta

材 料

	(1人分)	(4人分)
● 阿波太ねぎ	…1/4本	…2本
● ベーコン	…50g	…200g
● パスタ	…80g	…320g
● にんにく	…1片	…4片
● EXバージン オリーブ油	…大2	…大8
● 塩、こしょう	…各適量	…各適量

作り方

- ① 阿波太ねぎは斜めの小口切りにする。
- ② ベーコンは短冊に切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、②を炒める。
- ④ ①の白い部分をよく炒め、後から緑の葉を加えて炒め、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ パスタはアルデンテ(歯ごたえが残るよう)に茹でて混ぜる。