



## 避難の心得

台風や発達した低気圧により高潮が発生しそうな場合、浸水する前に避難することがとても重要となります。正確な情報収集を行い、状況に合わせた安全な方法で早めに指定緊急避難場所や安全な親戚・知人家などへ避難しましょう。

### 正確な情報収集

テレビ、ラジオなどで最新の気象情報、防災情報、避難情報に注意し、正しい情報を収集しましょう。



### 流速に注意

浸水時に歩ける深さはひざの高さ程度までですが、流速がある場合は20cm位の深さでも危険です。逃げ遅れないよう早めに避難しましょう。

### 基本は徒歩

車での避難は渋滞が発生し緊急車両通行の妨げや、車ごと流されたりする危険性があります。できるだけ徒歩で避難しましょう。

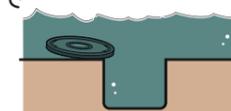


### 複数人で避難

1人で避難すると、事故にあったときに助けてくれる人がいない場合があります。2人以上での行動を心がけましょう。

### 足下に注意

浸水時は水が濁っており、足下が見えにくい場合があります。やむを得ず水の中を移動するときは、フタの外れたマンホールや側溝などに落ちないように、棒などで足下を確認しながら移動しましょう。



### ◆ その他のハザードマップについて

松茂町では、「高潮ハザードマップ」の他に、「洪水ハザードマップ」、「津波防災ハザードマップ」を作成しています。身の回りで想定される災害の種類に応じて各マップをご確認ください。各マップは、松茂町ホームページより閲覧、入手することができます。



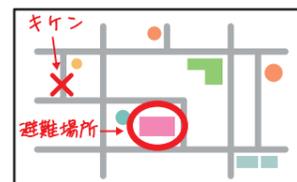
## 事前の備え



普段から災害に対する備えをしましょう。

### ◆ 家族で話し合う

災害時には、必ずしも家族が一緒とは限りません。いざという時のためにハザードマップを活用して、家族で安否確認の方法、避難先や安全な避難経路を確認し、決めておきましょう。



### ◆ 非常用持出品の準備

避難するときに持ち出す「非常用持出品」を事前に準備して、持ち出しやすい場所に保管しておきましょう。乳幼児や高齢者等がいる場合は必要な物が異なるため、家族構成に合わせた準備が必要です。また、非常用持出品を定期的に点検し、古い物は交換しましょう。(ローリングストック\*の活用)



\*ローリングストック：非常食や日常の加工食品を定期的に飲食し、使用した分を補充するという備蓄方法

#### 非常用持出袋に詰めておきたいもの

- |   |  |                               |                                  |                                  |
|---|--|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 貴重品 財布・現金 (公衆電話用に10円、100円硬貨)・身分証明書 (コピー)・鍵・印鑑 など | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾・帽子 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 食料      | <input type="checkbox"/> ビニール袋   |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト                                      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ         | <input type="checkbox"/> 飲料水  | <input type="checkbox"/> ホイッスル   | <input type="checkbox"/> ホイッスル   |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳   | <input type="checkbox"/> 手袋 (作業用)      | <input type="checkbox"/> マスク  | <input type="checkbox"/> 歯みがきセット | <input type="checkbox"/> 歯みがきセット |
| <input type="checkbox"/> 乾電池・充電器など  | <input type="checkbox"/> 家族の連絡先        | <input type="checkbox"/> 消毒薬  | <input type="checkbox"/> 雨具      | <input type="checkbox"/> 雨具      |
| <input type="checkbox"/> タオル・ティッシュ  | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ         |                               |                                  |                                  |

#### あると便利なもの

- |   |                                    |                                     |                                 |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット      | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ    | <input type="checkbox"/> 安全ピン   |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ (大判)・手ぬぐい | <input type="checkbox"/> 万能ナイフ類    | <input type="checkbox"/> ライター (マッチ) | <input type="checkbox"/> 布ガムテープ |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 (油性ペン)    | <input type="checkbox"/> 救急用品セット   | <input type="checkbox"/> ラップ        | <input type="checkbox"/> ロープ    |
| <input type="checkbox"/> ビニールシート類       | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ     |                                     |                                 |

● 条件により購入費用の補助を受けることができます。(みんなで備える減災対策事業補助金)

#### 乳幼児がいる場合

粉ミルク、離乳食、おむつ、おしりふき など

#### 高齢者がいる場合

入れ歯、介護食、大人用おむつ など

#### メガネ・コンタクトレンズを使用している場合

予備メガネ・コンタクトレンズ など

#### 疾患のある人がいる場合

主治医連絡先、持病薬、在宅医療用品 など

#### ペットがいる場合

リード、ケージ、トイレ用品、ペットフード など

#### その他

生理用品、母子手帳、障がい者手帳 など

感染症対策として、マスク・消毒薬などの衛生用品も持参できるように準備しておきましょう。

注：浸水の継続や孤立した場合を考慮し、避難の長期化に対応した備えをしておきましょう。

### ◆ 地域の防災活動

地域で協力し合いながら危険箇所や避難時に支援が必要な人の把握などの災害対策を行い、防災訓練などの自主防災活動を積極的に行いましょう。