

# 津波

## 防災ハザードマップ

1

想定災害や防災を  
学ぶ



2

避難先を  
知る



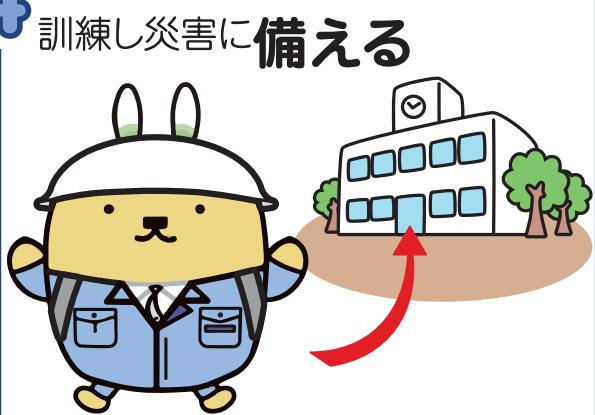
3

事前に準備する



4

訓練し災害に備える



# はじめに

2011年(平成23年)3月11日に発生した東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)は、過去に例を見ない甚大な津波被害を及ぼしました。この津波防災ハザードマップで想定している南海トラフ巨大地震・津波は、徳島県が平成24年10月31日に公表した津波浸水想定によるもので、発生すれば甚大な被害をもたらす「最大クラスの津波」となっています。

本マップには、想定される地震・津波による被害、気象・避難情報などの解説とともに耐震対策などの事前の備え、災害時の対応方法や津波時の避難先などについて掲載しています。

一人ひとりが災害について日頃より考え準備することが、いざというときに人命を守り、防災・減災への第一歩となります。正しい知識を持って、正しく備えましょう。

## 想定される地震

### 南海トラフ巨大地震

南海トラフ沿いの地域は右図のように、これまでおよそ100～150年の間隔でM8クラスの大規模な地震が繰り返し発生しています。

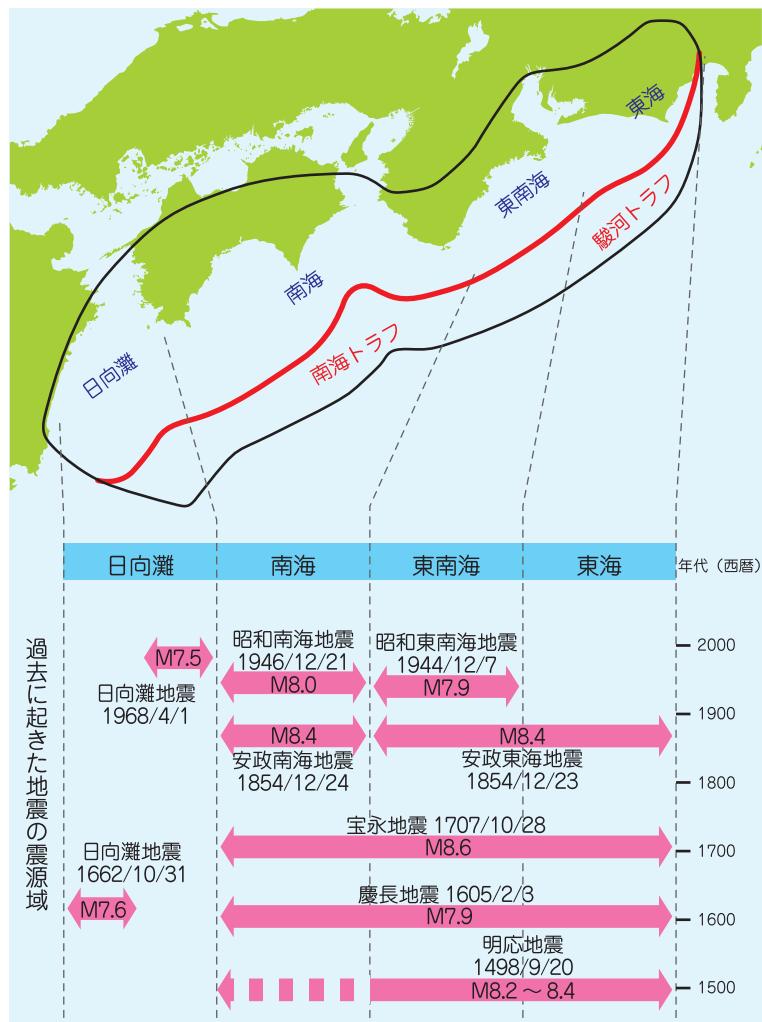
次の南海トラフの地震は、今後30年以内に70%～80%の確率で発生するとされています<sup>\*</sup>。

また今は、東日本大震災を踏まえ、あらゆる可能性を考慮し、最大クラスの地震・津波を想定した見直しを行いました。この地震・津波は、発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらすものです。

<sup>\*</sup>2019年1月1日評価時点、地震調査研究推進本部・地震調査委員会

徳島県では、南海トラフ沿いで最大クラスの地震・津波が悪条件下において発生した場合に想定される被害をとりまとめました。

この被害想定では、津波による浸水、地震による建物・人的被害などを想定しており、松茂町でも甚大な被害が予測されています。



# 過去の地震被害

## 東日本大震災

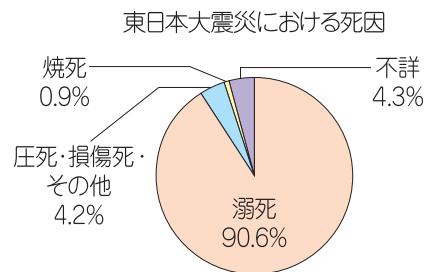
東日本大震災では、死者・行方不明者があわせて1万8千人を超える大災害となりました。この大震災から、事前に備えておくこと、地震後すぐに避難することの大切さを改めて思い知りました。

### ●東日本大震災

発生日時※1	平成23年3月11日14時46分
マグニチュード※1	9.0
最大震度※1	7
津 波※1	各地で大津波を観測 (最大波 相馬9.3m以上、石巻市鮎川8.6m以上、宮古8.5m以上、大船渡8.0m以上)
死者・行方不明者※2	死者 15,899 名 行方不明者 2,529 名
建物被害(全壊)※2	121,991 戸

※1 「平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)について  
(第159報) 平成31年3月8日 消防庁災害対策本部」より

※2 「警察庁緊急災害警備本部 広報資料(令和元年12月10日)」より



※「東日本大震災記録集 平成25年3月 消防庁」  
(平成24年8月31日時点)より

# 被害想定

## 南海トラフ巨大地震における被害想定

「徳島県津波浸水想定」(H24.10.31公表)では、松茂町の徳島阿波おどり空港の新滑走路東端で最大波の津波水位※1 5.5m、初期水位から20cm水位上昇する時間が地震発生後45分と想定されています。沿岸部では、局所的に想定最大津波高※2が6mを超える地域があります。

※1 津波水位：海域で津波によって上昇した水位

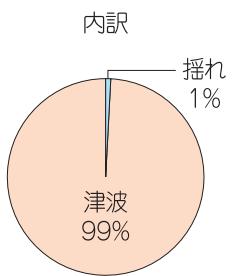
※2 津波高：陸域で津波によって浸水した場所の水位

### ●松茂町で想定される地震・津波※3

マグニチュード	震 度	最大津波水位	液状化危険度
9クラス	6強	5.5m 揺ればじめから61分	極めて高い

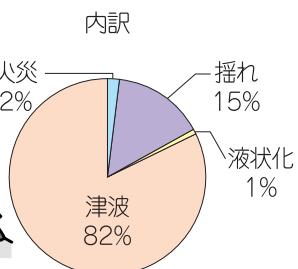
### ●松茂町の人的被害※3

松茂町では、**最大で約1,900人が死亡**すると想定されています。



### ●松茂町の建物被害※3

松茂町では、**最大で約6割が全壊または焼失**すると想定されています。



※3 「徳島県津波浸水想定」(H24.10.31公表)・徳島県南海トラフ巨大地震被害想定(第一次) H25.7.31より

# 気象情報

## 気象情報

地震発生後、防災行政無線や携帯電話、テレビやラジオを通じて地震情報と津波情報が発表されます。津波発生のおそれがあるときは、いち早く避難してください。

		予想される津波			想定される被害	とるべき行動
特別警報	大津波警報	予測される津波の高さ	発表される津波の高さ	巨大地震の場合の表現		
		10m～	10m超	巨大	家屋が全壊・流失。	直ちに避難。 ここなら安心と思わず、より高い場所に避難。 解除されるまで、絶対に低地に戻らない。
		5～10m	10m			
警報	津波警報	3～5m	5m	高い	低地で浸水被害が発生。	海岸から離れ、近づかない。
		1～3m	3m			
注意報	津波注意報	0.2～1m	1m	表記しない	海では、人が流されるほど速い流れが発生する。いかだが流失したり、小型船舶が転覆する。	海岸から離れ、近づかない。
予報	津波予報	津波注意報解除後も海面変動が継続		被害の心配なし。	被害の心配なし。 海水浴などに際しては、十分な注意が必要。	海に入っての作業や釣り、海水浴などに際しては、十分な注意が必要。
		0.2m未満	0.2m未満		被害の心配なし。	特段の防災対策の必要はない。
		津波の心配なし			被害なし。	

## 避難に関する情報

### 避難情報

松茂町は、災害が発生、又は発生するおそれがある場合には、住民の生命を守るため**避難指示（緊急）**などを発令します。避難指示（緊急）が発令されたら直ちに避難してください。

また、震源が陸地に近い場合は、気象警報の発表や避難指示（緊急）などの発令が津波の襲来に間に合わないことがあります。揺れがおさまったら直ちに避難することを心がけてください。

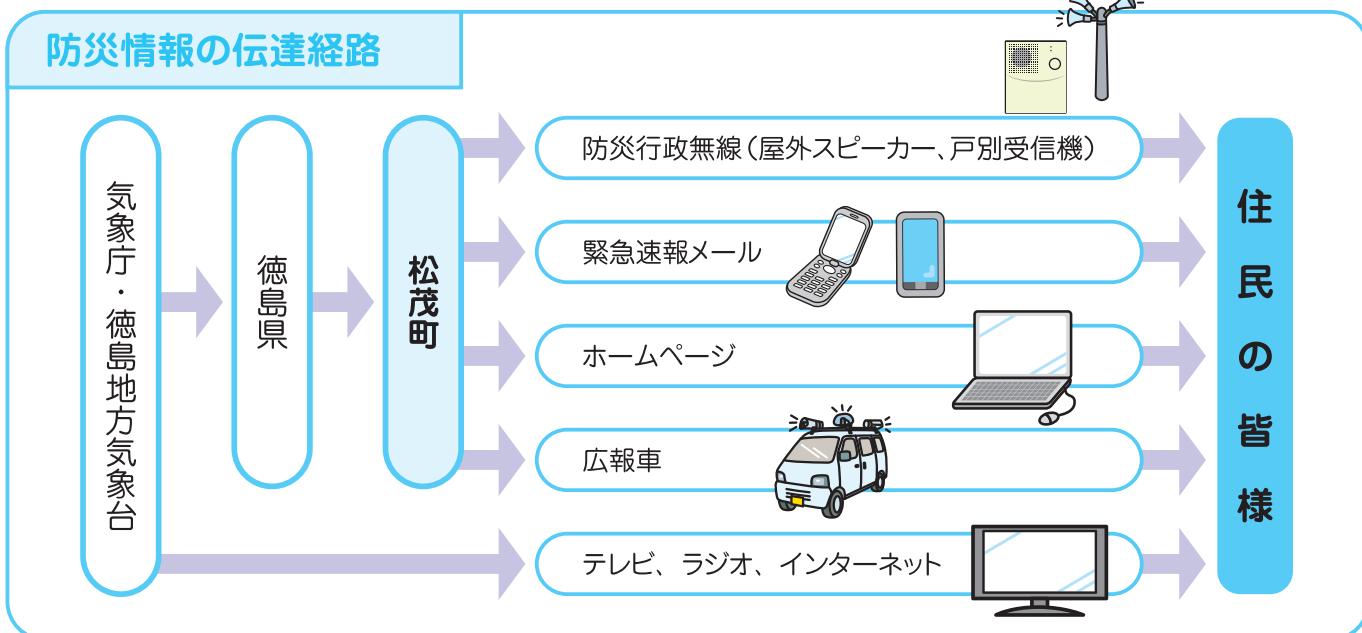
避難指示（緊急）	著しい危険が切迫しています。 直ちに避難してください。
避難勧告	危険が迫っています。 早めに避難してください。
避難準備・ 高齢者等避難開始	災害の発生する可能性が高まっています。 災害時要配慮者など、特に避難に時間を要する方は、早めに避難してください。

### ●南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで地震が発生した後などにおいて、平常時より地震発生の可能性が高まっていると判断された場合などに気象庁から発表されるものです。発表後は、家具の固定、非常用持出袋や避難先などの再確認を行うとともに、津波の到達までに避難が間に合わないおそれのある地域では、浸水などの被害のおそれがない安全な場所にある親類宅や知人宅へ1週間程度の避難を検討したり、警戒態勢をとることが必要です。

# 防災情報の受け取り

地震・津波時の情報



## 防災情報の取得

防災情報は、テレビ・ラジオ・防災行政無線のほか、インターネットなどからも確認することができます。自ら情報を収集し、危険を感じたときには自主的に避難しましょう。

### 松茂町ホームページ

<https://www.town.matsusugatake.tokushima.jp>



### すだちくんメール

<https://s.ourtokushima.jp>



### 徳島県総合地図提供システム

<https://maps.pref.tokushima.lg.jp>



### 安心とくしま

<https://anshin.pref.tokushima.jp>



## 安否確認

災害用伝言ダイヤル (固定電話・携帯電話)	災害用伝言板 (スマートフォン・携帯電話)	web171 (パソコン・スマートフォン・携帯電話)
<p>災害発生時に、電話を利用して安否情報を録音・再生できる「声の伝言板」です。</p> <p>※回線の混雑などにより、電話がつながりにくい場合があります。</p> <p>171にダイヤル 録音は1、再生は2を押す 音声ガイダンスに従って録音・再生</p>	<p>各携帯電話会社が提供する伝言板サービスで、災害発生時に、インターネットを利用して安否情報を登録・確認できる「文字の伝言板」です。</p> <p>各社Webサイトトップまたはアプリ画面から「災害用伝言板」を選ぶ 登録または確認を選ぶ 画面の案内により登録・確認</p>	<p>携帯電話・スマートフォンだけでなく、パソコンでもインターネットに接続して安否情報を登録・確認できます。</p> <p><a href="https://www.web171.jp">https://www.web171.jp</a> 画面の案内によりご利用ください。</p>

# 事前の心構え

## ハザードマップの確認

ハザードマップを活用して家族で避難先や安全な避難経路を確認し、決めておきましょう。話し合って決めた避難先などを「わが家の津波防災ハザードマップ」や「わが家の防災メモ」(裏表紙)に書き込んでおきましょう。



## 非常用持出品の準備

避難するときに持ち出す「非常用持出品」を事前に準備しておきましょう。乳幼児や高齢者、ペットがいる場合など必要な物が異なるため確認しておきましょう。

また、中身を定期的に点検し、古い物は交換しましょう。(ローリングストック<sup>\*1</sup>の活用)

\*1 ローリングストック:非常食を定期的に飲食し、使用した分を補充するという備蓄方法



### 非常用持出袋に詰めておきたいもの

- |  |  |                                  |                                    |
|--|--|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 貴重品 財布・現金(公衆電話用に10円、100円硬貨)・身分証明書(コピー)・鍵・印鑑など | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾・帽子 | <input type="checkbox"/> 携帯電話    | <input type="checkbox"/> タオル・ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト                                   | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ         | <input type="checkbox"/> ビニール袋   |                                    |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳                                      | <input type="checkbox"/> 手袋(作業用)       | <input type="checkbox"/> ホイッスル   |                                    |
| <input type="checkbox"/> 食料  | <input type="checkbox"/> 乾電池・充電器など     | <input type="checkbox"/> 歯みがきセット |                                    |
| <input type="checkbox"/> 飲料水   | <input type="checkbox"/> 家族の連絡先        | <input type="checkbox"/> 雨具      |                                    |

### あると便利なもの

- |                                    |  |                                     |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット     | <input type="checkbox"/> ビニールシート類   |
| <input type="checkbox"/> 万能ナイフ類    | <input type="checkbox"/> ハンカチ(大判)・手ぬぐい | <input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペン) |
| <input type="checkbox"/> 救急用品セット   | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ       | <input type="checkbox"/> 安全ピン       |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ     | <input type="checkbox"/> ライター(マッチ)     | <input type="checkbox"/> 布ガムテープ     |
| <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> ロープ           | <input type="checkbox"/> ラップ        |

※条件により購入費用の補助を受けることができます。(みんなで備える減災対策事業補助金)

### 乳幼児がいる場合

粉ミルク、離乳食、おむつ、おしりふきなど

### 高齢者がいる場合

入れ歯、介護食、大人用おむつなど

### メガネ・コンタクトレンズを使用している場合

予備メガネ・コンタクトレンズなど

### 疾患のある人がいる場合

主治医連絡先、持病薬、在宅医療用品など

### ペットがいる場合

リード、ケージ、トイレ用品、ペットフードなど

### その他

生理用品、母子手帳、障がい者手帳など

注:浸水の継続や孤立した場合を考慮し、避難の長期化に対応した備えをしておきましょう。

## 定期的な防災訓練

家族で安否確認の方法や避難先について話し合ったり、地域で行われる防災訓練などの自主防災活動を積極的に行いましょう。



# 松茂町の地震に備えた取り組み

## 防災対策事業

松茂町では、以下の防災対策事業を行っています。

内容・申し込み方法・期間などの詳細については松茂町ホームページをご覧いただくなが、各担当課までお問い合わせください。

**松茂町ホームページ** <https://www.town.matsushige.tokushima.jp>

**危機管理課** TEL 088-699-8725

**建設課** TEL 088-699-8718

### ●みんなで備える減災対策事業補助金(危機管理課)

近い将来必ず発生する南海トラフ巨大地震や、大雨・台風などの災害に対し、「自分の命は自分で守る」を基本とした自助意識の向上のため、町民が実施する防災用品の購入、家具転倒防止対策を講じた際に要した費用に対し、補助金を交付します。

### ●危険ブロック塀等安全対策支援事業(建設課)

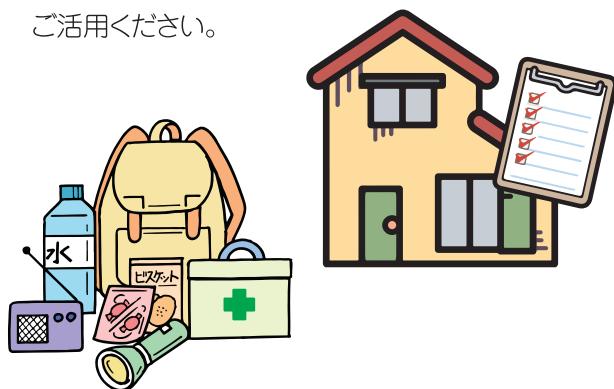
地震などによるブロック塀などの倒壊によって、人身被害や、避難、救助、消火活動などの妨げとなることを防止するため、道路や避難地に面するブロック塀などを撤去する費用の一部を補助します。また、撤去後フェンス・生垣などに転換する場合、その費用の一部も補助します。

### ●自主防災組織減災対策事業補助金(危機管理課)

大規模災害による被害を最小限に抑えるために必要不可欠な地域住民の自助及び共助による地域防災力向上のため、自主防災組織が実施する防災資機材の整備や防災訓練に要する経費に対して、補助金を交付します。

### ●木造住宅耐震化促進事業(建設課)

ご自宅の耐震強度が心配な方、リフォームや耐震化工事、建替えなどをお考えの方は、この事業をご活用ください。



### ●防災士資格取得費補助金(危機管理課)

自主防災組織の活性化を図るために、防災に係る地域の担い手となる防災リーダーの養成を目的に、町が実施する防災に関する施策に協力しようとすると方に対し、防災士の資格取得に必要な経費を補助します。

# 洪水による災害に備えて

## 洪水ハザードマップ

松茂町では、旧吉野川・今切川及び吉野川が概ね1,000年に1度を超える確率で起こる大雨によって氾濫した場合に想定される浸水の深さを色分けして示し、住民の皆様の避難に役立つように作成しています。

洪水による被害想定や避難場所については、最新の「松茂町洪水ハザードマップ」をご確認ください。



# 地震の対応と津波からの避難

## 揺れを感じたら

### あわてず、身の安全の確保

#### ●家中、マンション、ビル

- ・落ち着いて、丈夫な机の下など、安全な場所に避難。
- ・ドアや窓を開けて、避難口(出口)を確保。
- ・火の始末、ガスの元栓を閉める。

※地震で揺れているときに使用中のコンロに近づくのは危険です。揺れがおさまってから火を消しましょう。



#### ●車の運転中

- ・ハザードランプを点灯し、緩やかに減速。
- ・道路の左側に車を寄せ、エンジンを停止。
- ・避難するときは、車のキーはつけたままドアロックはしない。

※緊急車両の通行などで移動させる場合があります。  
避難するときは、車検証や貴重品は携帯しましょう。



#### ●路上

- ・カバンなどで頭を保護し、空き地や公園などに避難。
- ・倒壊のおそれがあるため、建物・ブロック塀・自動販売機などから離れる。



#### ●スーパー・コンビニエンスストア

- ・カバンなどで頭を保護し、商品の棚から離れる。
- ・係員の指示に従い、あわてて屋外に出ない。

## 揺れがおさまったら

※事前に準備した非常用持出袋を背負って、  
ヘルメットや防災頭巾をかぶり、底の厚い靴  
を履いて避難を開始しましょう。



### 速やかな避難

#### ●津波に関する警報・注意報が発表された場合

- ・直ちに安全な場所へ避難を開始しましょう。

#### ●地震に伴う強い揺れ又は長時間のゆっくりとした揺れ を感じた場合

- ・津波警報、注意報の発表や避難指示(緊急)  
の発令を待たずに避難を開始しましょう。

## 直ちに指定緊急避難場所(津波)への避難が必要

## 南海トラフ地震臨時情報が発表されたら

- 自らの状況(建物の耐震性・避難の困難さなど)を考え、家具の固定などの点検・確認を行い、津波の到達までに避難が間に合わないおそれのある地域では、早めに避難したり警戒態勢をとりましょう。
- 浸水などの被害のおそれがない安全な場所へ1週間程度避難することを考え、避難先・非常用持出袋・備蓄品などを確認しましょう。 ※リュックなどで背負って持ち運びしやすいように、あらかじめ準備しておきましょう。

# 避難の心得

## 早めの避難

揺れがおさまったら、津波警報や津波注意報の発表を待たずに  
**直ちに安全な場所へ避難**しましょう。



## 徒歩での避難が原則

車での避難は、渋滞や道路が大きく破損している可能性もあることから危険を伴うこともあります。やむを得ない場合を除いては  
**原則徒歩で避難**しましょう。



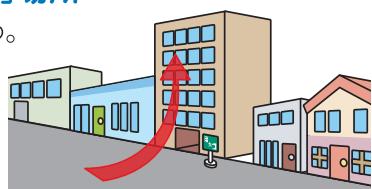
## 海岸や河川に近づかない

津波警報や津波注意報が解除されるまでは、  
**海岸や河川には絶対に近づかない**でください。



## 高い場所へ避難

海岸から「より遠く」ではなく、「**より高い**」場所へ避難しましょう。



## 情報収集

**安全な場所に移動して**から、防災行政無線やラジオなどから**正しい情報を収集**しましょう。



## 戻らない

津波は繰り返し襲ってくるため、津波警報や津波注意報が解除されるまで**絶対に戻らない**でください。



## 津波避難の三原則

### 想定にとらわれるな

ハザードマップなどに掲載されている情報は「あくまで想定」であり、実際の地震や津波が想定通りになるとは限りません。

### 最善をつくせ

決してあきらめず、そのとき・その場でできる最善をつくして避難行動をとりましょう。

### 率先避難者たれ

「想定」に頼らず、率先して避難しましょう。率先して避難することで周囲の避難を促すことにもつながります。

# 指定緊急避難場所(津波)一覧

No.	名 称	避難に利用できる スペース	避難可能 人数(人)	No.	名 称	避難に利用できる スペース	避難可能 人数(人)
1	喜来小学校	2階以上+屋上	1,117	26	県営住宅松茂団地	2階以上の階段	175
2	松茂町議会棟	松茂町役場 2階以上	141	27	県営住宅松茂東団地	2階以上の階段	175
3	津波防災センター・ 中央庁舎	松茂町役場 4階+屋上	452	28	徳島県運転免許 センター	3階展望デッキ・ ロビー	513
4	松茂町総合会館	2階以上	1,088	29	職員公舎笹木野	2階以上の階段	89
5	松茂町老人福祉 センター	2階	155	30	自衛隊松茂宿舎	2階以上の階段	68
6	松茂町地域子育て 支援センター	2階	342	31	自衛隊八山宿舎	2階以上の階段・ 通路	399
7	松茂町保健相談 センター	2階+屋上	753	32	自衛隊笹木野宿舎	2階以上の階段	53
8	板野東部消防組合	2階(松茂町分)	219	33	自衛隊住吉宿舎	2階以上の階段・ 通路	169
9	春叢園	屋上	520	34	徳島阿波おどり空港	3階搭乗待合室	130
10	松茂小学校	2階以上+屋上	2,063	35	ほのぼのホスピタル	4階	842
11	松茂中学校	2階以上+屋上	2,204	36	ホテルソラエ	2階以上の階段	81
12	海上自衛隊	3階	1,032	37	ビジネスホテル ポケット	2階以上の階段・ 通路	219
13	特別養護老人ホーム 和光園	2階	329	38	ロジエ・空港通り	2階以上の階段・ 通路	103
14	(株)大塚製薬工場 松茂笹木野寮	2階以上の階段・ 通路	854	39	フクポンファミリー マンション	2階以上の階段・ 通路	377
15	町営長原団地	3階共用部分	63	40	パールメゾン松茂	2階以上の階段・ 通路	342
16	松茂町津波防災 センター	2階以上+屋上	1,082	41	コーポラスコクフ	2階以上の階段・ 通路	117
17	松茂町総合体育館	2階	520	42	エス・プワール	2階以上の階段	62
18	吉野川育成園	3階の通路+屋上	460	43	エグゼ松茂	2階以上の階段・ 通路	106
19	なごみ	2階	156	44	エスチュアリー 64	2階以上の階段・ 通路	443
20	富士ファニチア(株) ショールーム	2階以上	515	45	松茂 PA	パーキングエリア	646
21	グラン・ドムール松茂	2階以上の階段・ 通路	290	46	長岸津波避難場所	四国横断自動車道 の盛土斜面	210
22	町営中喜来団地	2階以上の階段	420	47	太郎八須地区 一時避難場所	四国横断自動車道 の盛土斜面	507
23	町営福有団地	2階以上の階段	81	48	中喜来地区 津波避難タワー	—	60
24	町営笹木野団地	2階以上の階段	370	49	長原地区津波避難 タワー(計画中)	—	35
25	県営住宅松茂西団地	2階以上の階段	519				



封筒貼り付け位置

# わが家の防災メモ

いざというときに備えて書き込んでおきましょう。



第1候補 避難先	第2候補 避難先	第3候補 避難先
家族が離ればなれになつたときの集合場所		

## 家族の連絡先

名 前	生年月日	血液型	電話番号	会社・学校等連絡先

## 親戚・知人の連絡先

名 前	住 所	連 絡 先

## 防災関係機関一覧

名 称	所 在 地	連 絡 先
松茂町役場	松茂町広島字東裏30番地	088-699-2111
消防	板野東部消防組合消防本部・消防団本部	088-698-0119
	板野東部消防組合消防団 第1分団詰所	088-699-5972
	板野東部消防組合消防団 第2分団詰所	088-699-5973
	板野東部消防組合消防団 第3分団詰所	088-699-4121
	板野東部消防組合消防団 第4分団詰所	088-699-5974
警察	板野東部消防組合消防団 第5分団詰所	088-699-5975
	徳島板野警察署	088-698-0110
	徳島板野警察署 松茂町交番	088-699-2506
	徳島県警察本部 交通機動隊	088-699-1678