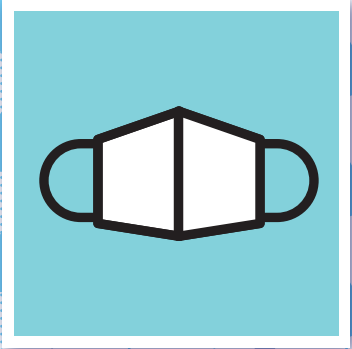


## 新しい生活様式に取り組もう！

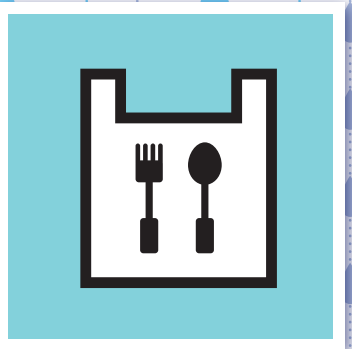
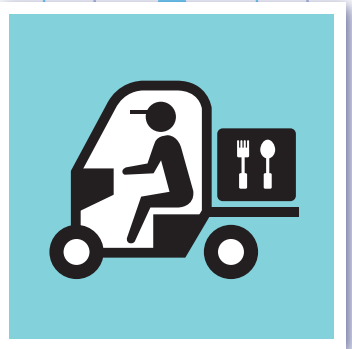
広報

# まつしげ

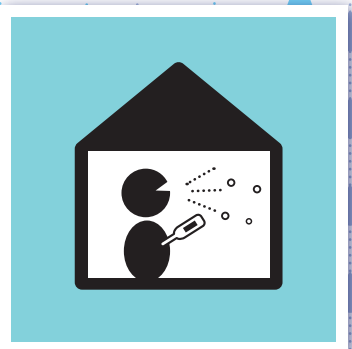
Matsushige Town Public Relations



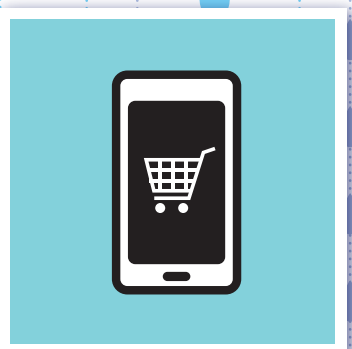
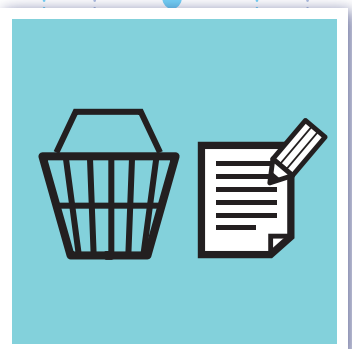
こまめな手洗い、咳エチケットを忘れずに



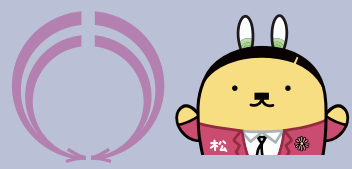
食事は横並びで、デリバリーやテイクアウトを活用しよう



人と人との間隔をあけ、風邪症状がある場合は外出を控えよう



お買い物は少人数で計画的に、時には通販や電子決済の活用も



5月1日現在の  
人口と世帯数  
( )内の数値は前月比

人口	14,958人(+1)
男	7,469人(+10)
女	7,489人(-9)
世帯数	6,734世帯(+34)

- 本誌掲載の行事などは、中止や延期の可能性があります。参加を予定されている方は事前にご確認をお願いします。
- 都道府県をまたいだ移動は引き続き避けましょう。



## 特別定額給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による、各家庭への「特別定額給付金(一人10万円)」の手続きが始まっています。

令和2年4月27日時点で松茂町に住民票がある方に、5月中に手続き書類を郵送しています。郵送での申請または、マイナンバーカードを活用したオンライン申請で、お早めにご手続きをお願いいたします。

**申請期限：令和2年 8月17日(月) まで [当日消印有効]**

### ⚠ 給付金を装った特殊詐欺にご注意ください ⚠

松茂町や総務省などが下記のことを行うことは、絶対にありません。

- ✖ ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすること
- ✖ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✖ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

※不審な電話など心配なときは、警察または松茂・北島消費生活センター ☎ 699-4300 に相談を！

[お問い合わせ] 松茂町特別給付金実施本部 ☎ 699-8726

## 子育て世帯への臨時特別給付金を支給します！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

	一般受給者の方	公務員の方
支給対象者	1 令和2年4月分の児童手当を受給している方 2 令和2年3月まで中学生だった児童がおり、3月分の児童手当を受給している方 ※特例給付の方(児童1人につき5,000円を受給している方)は対象外	
給付額	対象児童1人につき1万円	
申請	<b>申請は不要</b> 6月上旬にご案内のハガキのみ送付し、児童手当の指定口座へ振り込みます。 ※支給を希望しない場合・振込口座に変更がある場合は、申出書の提出が必要です。(各申請書は松茂町ホームページから取得できます)	所属庁における受給状況証明を受けた <b>申請書の提出が必要</b> 申請期間：7月1日～10月31日(必着) 送付先：松茂町役場 福祉課宛 〒771-0295 松茂町広島字東裏30番地 ※申請書の発行は、勤務先へご確認ください。 ※郵便により受付を行います。
支給日	6月30日(火)	申請した翌月に順次

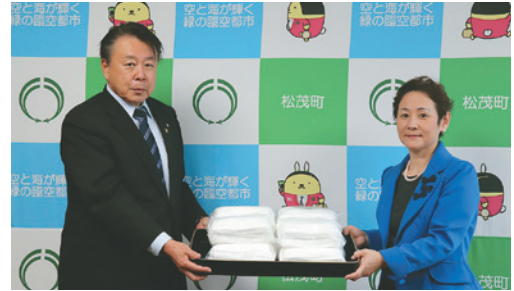
[お問い合わせ] 福祉課 ☎ 699-8713

## 心温まる ご寄付をありがとうございました！

3月頃からマスクや消毒液などが不足する状況が続く中、「住民の皆様のために役立ててほしい」と、松茂町に様々なご寄付をいただきました。

ご寄付いただいた品物は、感染症予防のため、大切に活用させていただきます。

4月30日(木)に松茂町役場で行われた贈呈式では、株式会社PIKOから、松茂町に不織布マスク1万枚が贈られました。寄付していただいたマスクは、教育や医療の現場などで活用いたします。



吉田町長(左)にマスクを手渡す(株)PIKO高尾専務(右)



～次の皆様ほか多くの方々からご寄付いただきました～

大塚美代子様♥布マスク      中川隆善様♥不織布マスク      豊岡の女性有志♥布マスク  
株式会社M塗装工業♥不織布マスク  
グランド印刷株式会社♥除菌電解水給水器の無償貸与  
株式会社ハレルヤ♥お菓子(児童館や幼稚園の子どもたちで美味しくいただきました)

[お問い合わせ] 危機管理課 ☎ 699-8725

- 募集期間      7月6日(月)まで
- 条件      ◇20歳以上で、各戸を訪問して調査活動ができる方  
◇警察・選挙に直接関係がない方
- 選任期間      8月下旬～10月下旬
- 仕事内容      調査票の配布など
- 報酬      約3～7万円(担当する調査区により決まります)
- 担当調査区      できるだけ、ご自宅周辺を割り当てる予定です
- 応募方法      電話または、役場総務課窓口にご連絡ください

今年度は5年に一度の国勢調査が実施されます。現在、国勢調査に「統計調査員」として協力していただける方を募集しています!!

**国勢調査の調査員を募集します！**

## 児童手当現況届の手続き

- 新型コロナウイルス感染症予防対策のため  
郵便での受付とさせていただきます ●



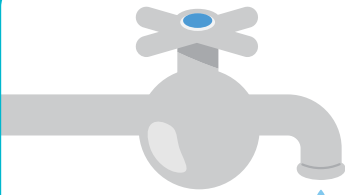
該当する方には6月初旬に書類を送付します

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月以降の手当を受け取ることができなくなりますので、忘れずに届出をしてください。

**申請期間 6月8日(月)～19日(金)**  
同封の返信用封筒にて、ご返送ください

[お問い合わせ] 福祉課 ☎ 699-8713



水を大切にしましょう。

**飲み水を  
未来につなごう  
ぼくたちで**

6月1日(月)～7日(日)は  
「水道週間」です

皆さんの家や学校の蛇口をひねれば、そのまま飲むことができる水道水が出てきます。  
水道水は、川の水を、浄水場で安全で安心して飲むことができる水にして、水道管を通して皆さんの家まで届けられています。

【お問い合わせ】  
上下水道課(水道係) ☎ 699-8716

**松茂町民の皆様へ**

**次亜塩素酸水を無料配付しています**

次亜塩素酸は、さまざまな菌・ウイルス対策に使用される除菌成分です。松茂町では、新型コロナウイルス感染症などの予防のため、次亜塩素酸水を町民の皆様へ無料で配付しています。

★日時 平日 10時～16時


★場所 松茂町役場 東入口

★持ち帰り容器(ペットボトルなど)をご持参ください。

★持ち帰りは、1世帯につき500ミリリットルまでです。

☆次亜塩素酸水には消費期限(一週間程度)があります。

【お問い合わせ】 危機管理課 ☎ 699・8725



## NET119 緊急通報システムをご存じですか？

板野東部消防組合では、NET119緊急通報システムの運用を、令和元年11月1日から始めています。

### ★ NET119 緊急通報システムとは

聴覚や言語機能などに障がいがあり、音声による119番通報に不安がある方を対象に、携帯電話やスマートフォンのインターネット機能を利用し、簡単な操作で119番通報することができるシステムです。

通報と同時に携帯電話にあるGPS(位置情報)機能を利用して、外出先でも通報者の居場所が把握しやすくなります。またチャット形式で文字による対話が可能となり、消防車や救急車の迅速な出動につながります。

### ★利用対象者

松茂町在住、または在勤・在学されている方で、聴覚や言語機能などに障がいがあり、音声による119番通報に不安がある方

### ◎FAXでの119番通報も受付できます

【局番なしの】119番へFAX送信してください。

FAXを受信しましたら、出動したことをFAXで返信します。

※詳しくは板野東部消防組合ホームページをご覧くださいか、  
板野東部消防組合 通信指令課までお問い合わせください。



【お問い合わせ】 板野東部消防組合 通信指令課 ☎ 698-9119 FAX 697-3014

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

戸外で遊ぶと汗ばむ季節になりました。これからの季節は、蒸し暑くなったり、梅雨がやってきたりと、気分も落ち込みそうになってしまいますね。そんな時はぜひ子育て支援センターで、子どもと存分に遊んで、お母さんたちとお話して、リフレッシュしましょう！

5月に職員が植えたキュウリやトマト、スイカやトウモロコシにも花が咲いてきました。みなさんと一緒に、収穫して食べる日が待ち遠しいです。

2/29

### 離乳食講習会

### 6月の行事予定

- 8日(月) 助産師さんによる相談日 10時～
- 8日(月)～12日(金) 身体測定 10時～
- 29日(月) 誕生会 10時30分～

- ★6月は人が集まる行事の開催を見送ります。平日は開館していますので、ぜひ遊びに来てください。
- ★センターの活動や行事は、毎月「広報まつしげ」でお知らせしていきます。また、急な事情により行事の内容を変更する場合があります。
- ★行事などの詳細はセンター職員におたずねください。



離乳食の時期に合わせたポイントを教えてもらいました。



みんなに会えるのを楽しみにしてるよ!!



職員による育児相談は毎日受け付けています。ちょっとしたことでも、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 地域子育て支援センター ☎ 699-3116

## ふれっしゅさん



いちのせ ちあき  
一ノ瀬 千秋

- 勤務先：松茂町教育委員会 社会教育課
- 趣味：ヨガ
- ちょっと一言：松茂町の皆さまのお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



さがわ たつろう  
佐川 異郎

- 勤務先：松茂町役場 上下水道課
- 趣味：フットサル
- ちょっと一言：松茂町のさらなる発展に寄与できるよう頑張ります。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



たおか なお  
田岡 奈生

- 勤務先：松茂町保健相談センター
- 趣味：温泉
- ちょっと一言：生まれ育った松茂町に貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。



やまもと かずき  
山本 一旗

- 勤務先：松茂町役場 産業環境課
- 趣味：ファッション、スポーツ観戦
- ちょっと一言：松茂町のさらなる発展に貢献できるよう日々精進します。よろしくお願ひいたします。

★町内の事業所に勤務している「ふれっしゅさん」を紹介してください。

【お問い合わせ】 総務課 ☎ 699-8710

## ●●●●● 国民健康保険税の税率・限度額を見直します ●●●●●

### ■ 税率などの改定内容

	医療給付費分		後期支援金分		介護納付金分		合 計	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割 <sup>※1</sup>	6.5%	7.0%	2.5%	変更なし	1.5%	変更なし	10.5%	11.0%
資産割 <sup>※2</sup>	25%	20%	5%	変更なし	5%	変更なし	35%	30%
均等割 <sup>※3</sup>	23,800	25,000	7,200	変更なし	7,000	変更なし	38,000	39,200
平等割 <sup>※4</sup>	28,000	27,000	7,000	変更なし	5,000	変更なし	40,000	39,000
賦課限度額 <sup>※5</sup>	610,000	630,000	190,000	変更なし	160,000	170,000	960,000	990,000

(表中の着色部  は「改定分」を示しています)

- ※1 所得割……前年中の所得から加入者ごとに基礎控除を差し引いた額 × 税率
- ※2 資産割……土地及び家屋にかかる固定資産税額 × 税率
- ※3 均等割……世帯ごとの加入者人数 × 税額
- ※4 平等割……一世帯あたりの税額
- ※5 賦課限度額…算出した1年間の国民健康保険税が条例で定められた額を超えるときに、その額で打ち切る額

## ●●●●● 国民健康保険税の軽減措置を拡充します ●●●●●

令和2年度から所得の低い方に対する、国民健康保険税の軽減措置を拡充します。

軽減措置を受けられるかどうかは、国保加入者、世帯主の所得を元に判定されますので、それぞれの所得申告が必要です(所得が無かった場合も、所得が無かった旨の申告が必要です)。松茂町国民健康保険にご加入の方で、今年度の所得申告がお済みでない方は、お早めに税務課窓口でのお手続きをお願いします。

### ■ 軽減対象となる所得の基準

#### ◇改定前

- 2割軽減 33万円 + (51万円 × 被保険者数)
- 5割軽減 33万円 + (28万円 × 被保険者数)
- 7割軽減 33万円

#### ◆改定後

- 2割軽減 33万円 + (52万円 × 被保険者数)
- 5割軽減 33万円 + (28万5千円 × 被保険者数)
- 7割軽減 33万円

被保数	2割軽減	5割軽減	7割軽減
1人	85万円以下	61万5千円以下	33万円以下
2人	137万円以下	90万円以下	
3人	189万円以下	118万5千円以下	
4人	241万円以下	147万円以下	
5人	293万円以下	175万5千円以下	

※軽減対象となる所得は被保険者数(表中は被保数)によって異なります。

※該当する場合に軽減されるのは「均等割」と「平等割」のみで、「所得割」と「資産割」は軽減対象外です。

令和2年度 国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に発送予定です。

[お問い合わせ] 税務課 ☎ 699-8715



# 新型コロナウイルス感染防止のために



～今こそ思いやり、助け合って～

- 新型コロナウイルス感染症が日本中に広がる中で、学校や公的施設を休校・休館にしたり、不要不急の外出を控えたりと、社会全体で感染防止に取り組んでいます。しかし、そんな中で感染者や医療従事者、さらにその家族に対していろいろな差別的な事象が起きていることが問題となっています。全国的な報道によるとこれらについてたくさん事例が報告されています。以下に具体例を挙げてみます。
- 医療従事者の子どもへの通園や通学を拒否する。
  - 感染された方や家族、医療従事者、外国籍の方などに、電話やネットへの書き込みなどで誹謗中傷をする。
  - 感染者や家族の個人情報やネットに流れたり、入院していた病院が風評被害にあったりする。
  - (感染者が多数発生している) 県外ナンバー車に傷をつけたり、ドライバーに暴言を吐いたりする。
  - タクシーの乗車拒否など、差別的な扱いを受ける。
  - 感染者やその関係者が、ばい菌扱いされたり、勤務先から出勤停止と言われたりする。
  - 感染が確認された方の家の壁に落書きをするなどのいたずらをする。
- これらの差別事象に対して「政府感染症対策専門家会議」では、次のようなことが述べられました。

医療現場では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、医師や看護師などの医療関係者が自らの感染リスクと背中合わせで戦っています。誰もが感染しうる感染症だという事実や、誰もが気づかないうちに感染させてしまう可能性のあることを国民みんなが理解する必要があります。この感染症によって生じた偏見や差別による対応の遅れが、感染を拡大させるという負のスパイラルを招く恐れがあります。冷静な対応をしましょう。

誰もかかりたくてウイルスに感染するわけではありません。やむを得ない仕事や物流、通院のためなどで外出し、その結果感染してしまったという方がほとんどです。特に今は、他県からの転入が多い時期でもあります。相手が目に見えないウイルスであるため、いくら気をつけてもかかる時にはかか



てしまいます。また、今回のウイルスは最初はあまり症状が出ないことが多く、そのため、その間に人と接触し相手を感染させてしまうことも考えられます。また、もし自分の家族が感染したら、やはり心配でつい看病して自分も感染してしまうこともあると思われます。感染した人には、一人ひとりにいろいろな事情があることに思いを寄せ、感染したことで悩んでいる方たちをさらにムチ打つような行為は厳に慎んでほしいと思います。さらに、そんなことをしても感染防止には何の役にも立たない上に、それどころか、感染者が立ち寄り先などに迷惑がかかると感じ、保健所の行動歴調査に正確な情報を話さず、集団感染の発生が検知できなくなり、感染爆発のリスクが高まる恐れさえあります。大阪市の場合、ライブハウスが店名公表に同意したことで、全国に散ったイベント参加者に注意喚起できたことを忘れてはいけません。

誰がいつかかるかわからない状況の中で傷つけあっても意味がありません。こんな時こそ、自分自身も慎重に行動し、相手の立場を思いやり、みんなが助け合って感染防止に取り組んでいくような社会にしていきたいと思います。

【お問い合わせ】

社会教育課 0699・8719

# 「マイナンバーカード総合窓口」を開設します

マイナンバーカードの交付などを取り扱う専用の窓口を6月から当分の間、開設します。



- 業務内容 マイナンバーカードの交付、更新、申請のサポート  
マイキーID・マイナポータルの設定の支援など
- 場 所 役場1階 正面入口突き当たり(総合案内奥)
- 開設時間 平 日 8:30~17:00

※カード交付時にマイキーID・マイナポータルの設定も併せてご希望の方は、予約時にお申し出ください。  
※システムのメンテナンスなどで対応できない場合もありますのでご了承ください。

## ～マイナンバーカードの夜間・休日交付を開始～

夜間・休日は、事前にご予約があった場合に限り窓口を開設します。手続きを希望される方は、**希望日の前日(平日 8:30~17:00)**までに、お電話にてお申し出ください。

- 夜間(祝日を除く木曜日) 17:30~20:00(予約必要)
- 休日(第2日曜日) 9:00~11:30(予約必要)

[お問い合わせ] マイナンバーカード総合窓口 ☎ 678-2929

## マイナンバーカードの申請方法



### スマートフォン

半分以上の人が  
オンラインからの  
申請なんだって!

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



### パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

### 郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書がダウンロードできます  
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便

### 証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナンバー

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分



総務省



内閣府



# マイナンバー カードで

上限 5000円分の

# マイナポイント

がもらえる!



## どうしたらもらえるの? 簡単 3 Step!

Step 1

マイナンバーカード  
を準備しよう!

今すぐ  
できる!



まだ  
持っていない方

すでに  
持っている方

すぐに

マイナンバーカード  
を申請しよう!

取得には **1ヶ月程度** かかるよ。  
今後は市区町村窓口が混雑することもあるから、**早めの申請**がおすすめ!

カードの申請方法について詳しくは右側へ

POINT!

カードの申請時又は受取時に  
「電子証明書」を搭載してね

Step 2

マイナンバーカードを  
使ってマイナポイント予約

今すぐ  
できる!

スマホアプリ又は PC から専用サイトにアクセスして  
マイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約。  
(予約によりマイキーIDが設定されます。既に設定した方はマイナポイント予約済です)  
※PC からのご利用にはカードリーダーが必要です。  
※スマホはカード読み取り対応機種に限ります。  
予約者数が予算の上限に達した場合には、  
予約を締め切る可能性があります。

PC・スマホがない方は…

市区町村窓口などでできます。  
※お住まいの市区町村に  
お問合せください。

▼予約方法について  
詳しくはこちら



Step 3

キャッシュレス決済  
サービスを選び申し込む

2020年7月  
以降できる!

Step2同様に、スマホアプリ又は  
PC から専用サイトにアクセスして、  
キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、  
マイナンバーカードを使って申し込む。

ここでもマイナンバーカードが必要です!

※キャッシュレス決済サービスの選択は  
2020年7月～2021年3月末まで。



GOAL

2万円のチャージ  
等で **25,000円分**の  
買い物ができる!

2020年9月  
から実施!



買い物には、  
マイナンバーカード  
を使わないよ!



# 路傍の 資料館だより

第144回  
歴史と  
訪ねて

## 総編へちまの歴史①

### 昔の広島は 漁村だった？

松茂は、徳島平野の中でも陸地になるのが最も遅れたところであり、縄文時代には浅い海底であったと考えられています。

弥生〜平安時代には、吉野川水系の河口にあった大きな湖(ラゲーン・潟湖)となりました。その後、上流(西側)から運ばれてきた土砂が積み重なって砂州となり、そこへ人々が移住して生活を始めたのが、松茂の歴史のはじまりです。

下の絵図は、江戸時代の寛文5年(1665)頃に、徳島藩によって作成された『御両国之図』という資料で、阿波・淡路の村の位置などが描かれています。絵図中央に描かれた「へ」の字型をした小さな島には、「**廣嶋浦**」とくずし字で書かれています。

みなさん、もうお気づきかと思いますが、ここが現在の松茂町広島にあたる場所です。「**廣嶋浦**」の北の小島

には、「中喜来村」「長岸村」の名も確認できます。

では、「浦」と「村」の違いはどこにあるのでしょうか。

今から約400年前の江戸時代初期、徳島藩は阿波国(現在の徳島県)のすべての集落を農村と漁村と山村に分類し、「〰村」「〰浦」「〰山」と名付けました。

まだ旧吉野川や今切川河口の干拓事業が未着手であったことから、広島や中喜来の東には河口や海浜が広がっていました。そのため、広島の人々は半農半漁の生活をしていたと考えられ、徳島藩も広島を漁村と断定し、「**広島浦**」と命名したと考えられます。

長岸は、農業を営む村人だけが住む村(純農村)であり、「**長岸村**」と命名されました。また、中喜来については、同時期の古文書などに「**中喜来浦**」と書かれていることから、

漁村を意味する浦の名が通説となっており、絵図の「中喜来村」は誤記とも考えられます。

江戸時代初期に広島・中喜来・長岸に移住した人々は、砂州の周囲にある浅瀬や干潟を小さな堤防で囲い込み、干上がってきた土地を小さ

な田畑に変えていきました(「小規模干拓」)。こうした小規模干拓は何度も繰り返され、新しい土地を増やしていきます。

次号では、広島・中喜来・長岸の小規模干拓と小字の結びつきについて紹介します。



『御両国之図』(松茂周辺部分)

人形浄瑠璃「ふれあい座」定期公演 ◎ 傾城阿波の鳴門順礼歌の段  
 今月20日(土)14時から、資料館にて上演します。観覧無料です。

「お問い合わせ」歴史民俗資料館 ☎6999・59995



# 図書館 だより

図書館  
TEL 699-8722  
<http://matsushige-toshokan.jp/>

## 図書館利用のご案内

- 閉館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)  
毎月最終日(月曜と重なる場合は前日)  
年末年始

1日(月)・8日(月)・15日(月)  
22日(月)・29日(月)・30日(火)

※閉館中でも、図書・雑誌はブックポストに返却できます。  
(CD・DVDは破損するので入れないでください)

- 開館時間 午前10時から午後6時まで

貸出 期間 ・ 点数	図書 雑誌 紙芝居	10冊まで 2週間 雑誌の最新号は除きます ※一部例外があります。	全部で 10点 まで
	C D DVD	2点まで 1週間	

## ●6月のおはなし会



### まつびよ♪おはなし会



17日(水) 10:30～ おはなしのへや  
乳幼児と保護者を対象に、サポーターさんや図書館  
職員が絵本の読み聞かせ・手遊びなどをします。



### 「すだっちーずくらぶ」がやってくる!!



24日(水) 14:00～ おはなしのへや  
よみかかせたい「すだっちーずくらぶ」による  
おはなし会です。



### マッピー & M-Kids のほんわかおはなし会



27日(土) 14:00～ おはなしのへや  
**6月は「おとうさん」のおはなしだよ♪**  
よみかかせや民話、サポーターさんたちがつくったおもしろいおはなしと、今月は英語のおはなしも楽しめます。

## 《図書館からのお願い》

- 館内で読んだ本はもとの場所に返ししましょう。
- 返却期限はお守りください。
- 転出など、利用資格を失う時には、必ず図書館にご連絡ください。
- ※返却期限を過ぎた資料をお持ちの方は新たな貸出、AV・インターネットコーナーの利用はできません。返却忘れにご注意ください。

毎年好評の連携講座、今年度のスタートです!

## 大学連携図書館講座 (第1回)

### 制作者から見た西欧絵画・その2 —ルネッサンス期から近代まで—

鳴門教育大学大学院教授(専門 絵画制作)  
鈴木 久人 先生

- 【日 程】 6月20日(土) 14時から90分程度  
【場 所】 松茂町立図書館 研修室  
【対象・定員】 一般 15名(松茂町在住)  
【参加費】 無料  
【受付期間】 6月18日(木)まで  
※定員になり次第締め切ります。  
【申 込】 松茂町立図書館 TEL 699-8722(電話可)

### 鈴木先生からのひとこと

鳴門教育大学での専門は絵画制作です。油絵具、水彩絵具、アクリル絵具などを使用して制作を実際に行っています。制作者は過去の作例から何を学び、どのように現代の創造に生かしているのでしょうか。皆さんと主に西欧のルネッサンス期から近代までの多くの作品を鑑賞することでその一端を解き明かしていこうと思います。数年前に開講しました同じ演題の続きを鑑賞していこうと思います。主にバルビゾン派(19世紀前半)以降の話をさせていただきます。

### ☆次回の内容は・・・?

開催日	講座内容	講師	対象
7月18日	語り手の表現に注目して小説を読む	黒田俊太郎 先生	一般

## 今月のクローズアップ本コーナー

### 爽やかでちょっと切ない青春(成長)物語

青春の煌めきと切なさを描いた作品。さあ、一步踏み出してみよう。

- 『さよならクリームソーダ』 額賀滯 / 著
- 『シャガクに訊け!』 大石大 / 著
- 『説明がつかない現象と私が生徒会に入った説明(ワケ) - 青春と恋、そしてミステリー -』 葵日向子 [ほか] / 著

### お金の管理を学ぶ

たいせつなお金と、どのように向き合って生きていきましょうか。

- 『一生お金に困らない! 新・お金が貯まるのは、どっち!? - 何が起きるかわからない今を生きぬくためのお金ドリル -』 菅井敏之 / 著
- 『世界で一番カンタンな投資とお金のお話 - 生涯投資家 vs 生涯漫画家 -』 村上世彰 / 著、西原理恵子 / 著
- 『マンガでわかる! 子どもにちゃんと伝わるお金の「しつけ」』 たけやきみこ / 著、星ボテ子 / 画

## 令和2年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

### ～心電図検査・貧血検査を追加しました！（全員無料）～

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

■対象者 ※長期入院・施設入所中などの方は、健康診査の対象にはなりません。

#### 1 申し込みしなくても受診券が届く方

①令和元年10月1日から令和2年9月30日までの新規加入者（75歳になった方など）

※令和2年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。

松茂町国民健康保険の特定健診のご案内は下記をご覧ください。

②令和元年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方（後期広域連合が受診を確認できた方）

③生活習慣病と診断されていない方

#### 2 申し込みにより受診券が届く方

上記①②③以外の方で受診を希望する方 ※生活習慣病と診断されている方も申し込みにより受診できます。

申込期間：6月初旬から12月中旬まで / 申込先：住民課窓口の健康診査申込書でお申し込みください。

■受診券送付時期 6月中旬から12月中旬まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

■受診費用 無料 ■受診期間 「健康診査受診券」を受け取られたときから令和2年12月末まで

■健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査（医師判断による）

■予 約 必ず受診を希望する医療機関へ事前に連絡のうえ予約をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、特定健康診査が例年どおり行われられない場合があります。

■持参するもの 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

【お問い合わせ】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 677-3666、住民課 ☎ 699-8712



松茂町国民健康保険に  
加入されている皆様へ

## 特定健康診査が始まります

特定健康診査は、メタボリックシンドローム予防を中心に、あなたの健康を見守る大切な健診です。1年に1度の特定健康診査は必ず受診しましょう！

★ 受診回数は年度中にいずれかの会場で1回です ★

対 象	場 所	日 時
昭和20年10月1日～ 昭和21年3月31日生まれの方	県内実施医療機関	受診券を受け取られたときから 9月末までの診療時間内
昭和21年4月1日～ 昭和56年3月31日生まれの方		受診券を受け取られたときから 令和3年1月末までの診療時間内

※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、例年6月に実施している集団健診が中止となりました。以後の集団健診についても現時点では未定です。決まり次第、広報誌などでお知らせいたします。

【持参するもの】 ● 松茂町国民健康保険被保険者証 ● 特定健康診査受診券 ● 1,000円（自己負担金）

【健診内容】 今年度から全員に心電図検査と貧血検査が追加されました！

● 身体計測 ● 血圧測定 ● 尿検査 ● 心電図検査 ● 血液検査（貧血検査含む） ● 眼底検査（医師判断による）

◆ 特定健康診査受診券・県内実施医療機関一覧は、6月下旬に個人通知予定です。

◆ 必ず受診を希望する医療機関へ事前に連絡のうえ、予約をしてください。

（新型コロナウイルス感染症の影響で、特定健康診査が例年通り行われられない場合があります）

◆ 脳ドック受診予定の方は、検査項目が重複するため、特定健康診査を受診できません。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 699-8712

# 保健相談センターだより

保健相談センター  
TEL 683-4533

- **がん検診のお知らせ** 6月の集団がん検診は、新型コロナウイルス感染症予防のため延期します。6月から開始する個別のがん検診は、下表のとおりです。検診案内通知がお手元に届くまでに、受診を希望される方は、保健相談センターに電話でお申し込みください。受診に必要な書類をお送りします。

検診項目	対象者(松茂町に住民票のある方)	実施期間	自己負担	実施方法
胃がん検診 (内視鏡検査)	50歳以上で、前年度に胃内視鏡検査(町の検診)を受診していない方	6月～1月	4,100円	県内契約医療機関での個別検診 希望医療機関を申込時にお聞きするか、一覧表をお送りします。
子宮(頸部)がん検診	20歳以上の女性で前年度検診を受診していない方*	6月～3月	1,200円	
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上の女性で前年度検診を受診していない方*	6月～3月	1,500円	

\*無料クーポン券該当者は、前年度受診された方も対象です。今年度の無料クーポン券該当者は次の通りです。

子宮(頸部)がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日生
乳がん検診(乳房X線検査)	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生

## ● リフレッシュ体操教室

外出自粛が続き、活動量が低下していませんか？からだ全体を軽く動かしていきましょう。

- 対象年齢 40歳～64歳(6月26日現在) ○場所 保健相談センター
- 日時 6月～9月 金曜日 10:00～11:00 \*6月は26日、7月は3日・10日・31日の予定です。
- 定員 受付順18名(6月15日から受付します)

\*体操のできる服装、タオル、飲み物持参でお越しください。感染症予防にご協力ください。

## ● 幼児健診 対象の方には、個別に案内します。

- フッ素塗布推進事業 6月10日(水) 対象：平成30年1月～2月生
- 1歳6か月児健康診査 6月17日(水) 対象：平成30年10月～12月生
- 3歳児健康診査 6月24日(水) 対象：平成28年10月～12月15日生

- **離乳食相談** 6月30日(火) 10:00～16:00 \*個別相談です。電話で予約が必要です。離乳食のすすめ方について、管理栄養士にご相談ください。目安量や形状をみることもできます。

- 育児や健康に関する電話相談、個別相談(要予約)を実施しています。お気軽にご連絡ください。

## 健康ミニ情報 6月4日～10日は“歯と口の健康週間”です

歯と口の健康を保つためには、健康的な食生活や口腔ケアが重要です。



食生活	口腔ケア
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 食事・間食の時間を決める</li> <li>◆ よく噛んで食べる</li> <li>◆ 糖分が多く含まれている物の摂取を控える</li> <li>◆ 「ながら食べ」はやめる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 歯の1本1本を丁寧にみがく</li> <li>◆ デンタルフロス、歯間ブラシを活用する</li> <li>◆ 毎食後と就寝前に歯磨きをする</li> <li>◆ 定期的に歯科検診を受ける</li> </ul>

Happy Father's Day!!  
TOWN INFORMATION  
**6月のお知らせ**



**● 納期** 6月は、町県民税(1期分)の納期です。納期限までにお近くの金融機関または役場窓口で納付してください。

**▼ 問合せ** 納期 6月30日(火) 税務課  
TEL 699・8715

**今月の納税**

**お知らせ**

**柳生基金(交通遺児育英資金)申請受付**

柳生基金とは、故柳生幹雄氏(豊岡)からの寄付により、交通安全思想の啓発と交通遺児の健全な育成を目的として設立された基金です。

交通遺児の方で、柳生基金を希望する方は申請をお願いします。給付は申請後、運営委員会で決定します。

**● 対象者**

松茂町在住の小・中学生で父母のいずれか、または両親を交通事故で亡くし、現在、父または母が婚姻していない者

**● 申請締切**

6月19日(金) 17時まで

**▼ 問合せ** 社会福祉協議会

TEL 699・5352

**「成年後見制度」  
無料相談会**

判断能力が十分でない方の日常生活を支援する成年後見制度の相談会を開催します。

**● 日時**

6月18日(木) 13時~15時

**● 場所**

老人福祉センター 松鶴苑

**▼ 問合せ**

(一社)コスモス 成年後見サポートセンター  
TEL 679・4440

**募集**

**松茂町学校給食センターの調理補助員を募集します**

給食センターでは、子どもたちの給食を作っていただけの方を募集しています。

**● 募集職種・人員**

調理補助員・若干名

**▼ 問合せ**

給食センター  
TEL 699・3098

**地域障がい者パソコン講座  
受講生募集**

知的障がい者の方を対象とした講座(パソコンを使った名刺やシールなどの製作や、インターネットを安全に楽しく学べる内容です)(全6回)

**● 日時**

7月25日~8月29日 毎週土曜日 10時~12時

**● 締切**

7月17日(金)

**● 場所**

福祉ホームリズム 2階 地域交流スペース (藍住町矢上字安任56-5)

**● 費用**

無料

**▼ 問合せ**

障がい者生活支援センター 綾雲  
TEL 693・1117  
FAX 692・6776

E-mail: support@self-harmony.com  
※感染症などの状況により、予定が変わる場合があります。

**夜間・休日在宅当番医表**

令和2年6月分

日曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1 月	上板整形外科クリニック	637-6600	上板町
2 火	川原眼科	694-8388	上板町
3 水	浦田病院	699-2921	松茂町
4 木	芳川病院	699-5355	松茂町
5 金	井上医院	699-8070	松茂町
6 土	香川内科	692-9770	藍住町
7 日	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
8 月	春藤内科胃腸科	699-3777	松茂町
9 火	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787	松茂町
10 水	かまだ眼科	678-8585	松茂町
11 木	新居内科	698-8808	北島町
12 金	有住内科クリニック	698-8655	北島町
13 土	森本医院	641-4141	藍住町
14 日	つかさクリニック	697-2323	北島町
15 月	堀口整形外科	698-5111	北島町
16 火	藤本クリニック	698-0303	北島町
17 水	越智内科胃腸科	698-3111	北島町
18 木	平野内科	698-8060	北島町
19 金	山田外科内科	698-5500	北島町
20 土	中川整形外科	641-2288	藍住町
21 日	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213	北島町
22 月	吉野川病院	698-6111	北島町
23 火	片山医院	698-2625	北島町
24 水	高田整形外科	698-8689	北島町
25 木	田根内科胃腸科	698-0123	北島町
26 金	いのもと眼科・内科	698-8887	北島町
27 土	稲次病院	692-5757	藍住町
28 日	健生きたじまクリニック	698-9629	北島町
29 月	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
30 火	つかさクリニック	697-2323	北島町

**担当時間** 平日 午後6時から午後10時まで  
休日 午前9時から午後10時まで  
当番医は都合により変更する場合があります。また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認の上、受診してください。  
※上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」TEL 698-9119へお問い合わせください。  
※その他、徳島救急医療電話相談、救急医療情報などについては、県のホームページ「医療とくしま」をご利用ください。  
【お問い合わせ】保健相談センター TEL 683-4533

## ● 紙の日 ●

6月6日(土)・13日(土)  
7月4日(土)・11日(土)

★役場持ち寄り場所が【東側】に変わります。詳しくは下記をご覧ください。  
☆地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。  
☆当日の午前8時までに、正しい持ち寄り場所へ出してください。  
☆小雨での古着回収は中止しますので、出さないようにお願いします。その他の紙類は今までどおり回収します。  
☆布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください。【お問い合わせ】環境センター TEL 699-5934

## 今月の相談

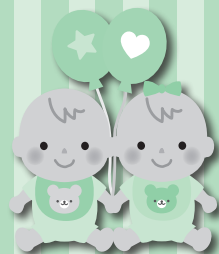
※相談は無料です。詳細は担当課へ

相談名	相談日	時間	場所	内容	問合せ
行政相談委員による 行政相談	6月の相談は、感染症予防のため休止します。 お電話でのご相談は TEL 0570-090110「きくみみ徳島」へ				総務課 TEL 699-8710
人権擁護委員による 人権相談	6月の相談は、感染症予防のため休止します。				福祉課 TEL 699-8713
弁護士による 無料法律相談	11日(木) ★要予約	13時～16時	老人福祉センター 松鶴苑 2階	相続関係などお気軽にご相談ください。秘密は厳守！ 予約は6月1日から受付可	社会福祉協議会 TEL 699-5352
消費生活相談	月～金 (祝日除く)	9時～15時	松茂町役場 1階 (産業環境課横)	契約や商品、悪質商法に関するトラブルの相談	松茂・北島 消費生活センター TEL 699-4300

## およろこび

お誕生おめでとう

両親の名前	性別	名前	住所
宮本 啓輔・麻里	男	諒(りょう)	中喜来
松本 和晃・綾	女	葵(あおい)	—
正木 竜司・亜由美	女	麗愛(れいあ)	中喜来



## 花の苗の無料配布

今回の場所は  
まるしえ！

松茂町花づくり会では、町内を花でいっぱいにする活動の一環として、まつしげまるしえ会場で花の苗の無料配布を行います。

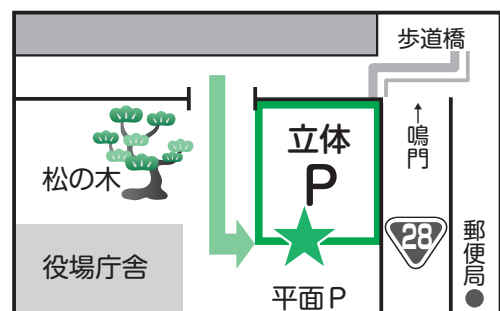
- 日時 6月14日(日) 7:00～10:00
- 場所 まつしげまるしえ会場(免許センター前)

※開始時間を守り、係員の指示に従ってください。  
※苗を持って帰るための箱や袋を持参してください。  
※お車は、まるしえ駐車場にとめることができます。

【お問い合わせ】社会教育課 TEL 699-8719

## 紙の日の持ち寄り場所が「役場東側」に変わります

紙の日の持ち寄り場所「役場西側」が、6月から役場【東側】立体駐車場奥に変わります。



【お問い合わせ】環境センター TEL 699-5934

**今月の表紙**：緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の脅威が無くなった訳ではありません。一人ひとりが「新しい生活様式」を上手に取り入れ予防することで感染症拡大防止につながります。ご協力をお願いします！

# ウォーキングマップに新コースを追加しました！

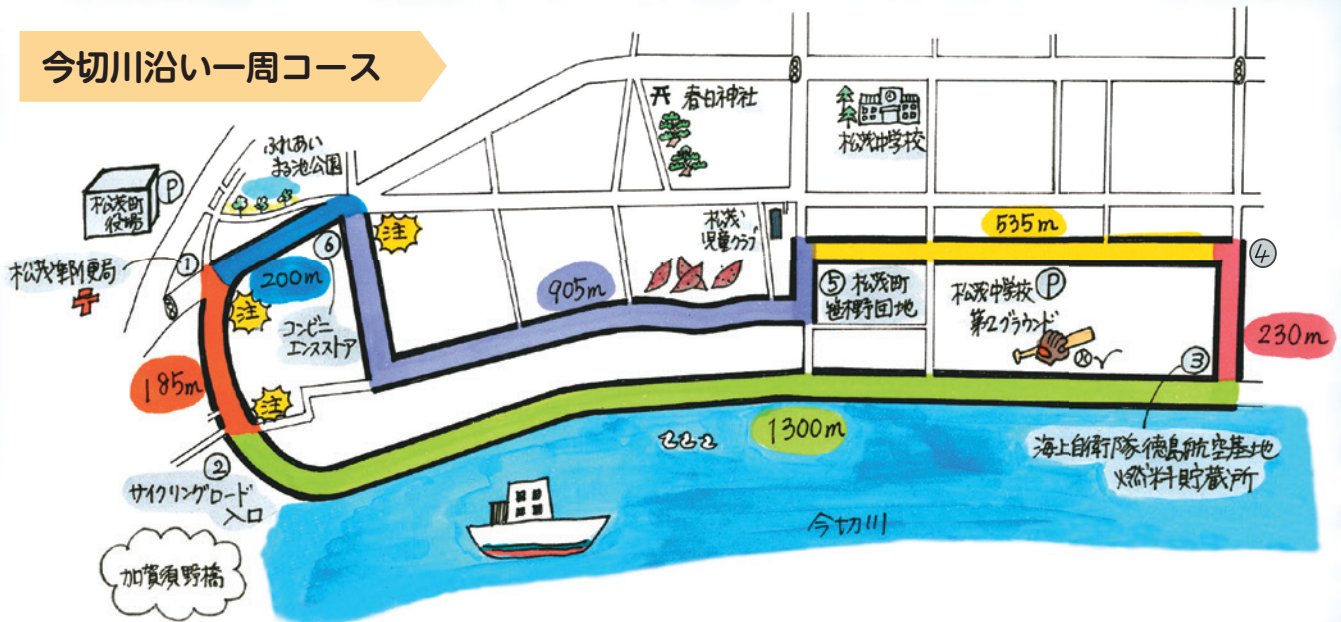
ヘルスメイトさんのご協力のもと、ウォーキングマップ in まつしげに、【丸須 旧吉野川沿い1周コース】と【サイクリングロード 今切川沿い1周コース】の2コースを追加しました。

❖ **設置場所** 松茂町役場総合案内、保健相談センター、図書館、総合体育館、第二体育館、歴史民俗資料館など ※松茂町ホームページにも掲載しています。是非ご利用ください！

新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足になりがち…  
ウォーキングなど体を動かして心身の健康を維持するしげ



## 今切川沿い一周コース



新コースは2種類！ぜひマップ実物を手に取って確認してみてください★  
ここからは、ウォーキングの注意点をボクからお知らせするしげ！



～松茂係長による～

## ウォーキング前のチェックリスト✓

- 体調は万全！お外はウォーキング日和しげ？
- ウォーキング前の、ストレッチはOK？
- 飲み物は持ったしげか？  
15～20分ごとに水分補給をしてしげ♡
- 足に合った靴で、動きやすい格好してまつ？
- 帰ったら手洗いうがいも忘れないでしげ～！

## 正しい姿勢で効果アップ



距離を保とう！



- あごを引いて目の高さは一定に保つ
- 歩幅は少し広めに、かかとから着地
- 胸を張って、背筋を伸ばす
- 手のひらを軽く握る
- ひじを曲げて、後ろに引くように振る

【お問い合わせ】保健相談センター ☎ 683-4533