

31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45 松コース

松茂町健活ポイント2025 ポイントカード

氏 名:

生年月日:

電話番号:

※上記の個人情報について当目的以外に使用することはありません。



松茂町

健活ポイント2025に参加しよう

※対象者：松茂町に住民登録している20歳以上の方

1 「健活ポイント2025 ポイントカード」を受け取る

松茂町のホームページからダウンロード出来ます

配布場所

松茂町保健相談センター、松茂町役場住民課、子育て支援センター、図書館、松鶴苑、マツシゲート、総合体育館・第二体育館、歴史民俗資料館、地域包括支援センター

2 ミッションに挑戦し、ポイントをためる

ポイント付与期間は
令和7年5月1日から令和8年1月31日まで

- ▶ この用紙のポイントカードの部分を切り取り、ポイントをためましょう。
- ▶ 各ミッションによって獲得できるポイント数は異なります。
- ▶ 1面(15ポイント)がたまった時点で応募可能です。応募者には全員に参加賞をお渡しします。
- ▶ ためたポイント数に応じて、景品が当たるコースに自動的にエントリーされます。

- ▶ 期間中であれば1人複数回応募可能です。
- ▶ たくさんポイントをためて応募しましょう。
- ※今年度は⑪の町の施設利用時は毎月毎のポイント付与となります。
- ※⑫の教室参加のポイント付与は、教室開始時に1回のみポイント付与となります。

3 応募しよう(1面から応募可能)

応募は期間中であれば1人何回でも可
応募期間は令和7年7月1日から令和8年2月5日まで

★保健相談センターにご提出ください。

コース	応募条件	当選者数	景品内容
竹コース	ポイントカード1面 (15ポイント)	抽選 100名様	1,500円相当の景品
松コース	ポイントカード3面 (45ポイント)	抽選 10名様	10,000円相当の景品

- ※松コースに外れた場合は竹コースに自動的にエントリーされます。
- ※抽選は令和8年2月中旬頃を予定しています。当選者には追ってお知らせします。
- ※ポイントカードに明記した個人情報について、当目的以外に使用することはありません。

お問い合わせ・応募提出先
松茂町保健相談センター
☎683-4533

	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

ミッションを達成しよう

- ★ミッションは保健相談センターの窓口で口答で確認するものと、証明書が必要なものがあります。
- ★病院等受診時の領収書や受診結果、個人の記録が証明書となります。(紙・電子どちらでも可)
- ★施設利用やイベント参加は、利用参加が証明できるものを保健相談センターの窓口に持ってきていただくか、その場で押印してもらうかのどちらかでポイント付与いたします。

ミッションの内容

ミッション番号	ミッション詳細	1回での獲得ポイント	確認方法
①	年1回健康診断を受けよう(今年度受診のみ)	5ポイント	領収書又は健診結果が必要
②	がん検診を受けよう(今年度受診のみ)	5ポイント	領収書又は検診結果が必要
③	自分で決めた健康目標を2ヵ月間継続する(令和7年5月1日以降のもの)	5ポイント	記録が必要
④	ウォーキングを2ヵ月間継続する(令和7年5月1日以降のもの)	5ポイント	記録が必要
⑤	血圧計測を2ヵ月間継続する(令和7年5月1日以降のもの)	5ポイント	記録が必要
⑥	体重計測を2ヵ月間継続する(令和7年5月1日以降のもの)	5ポイント	記録が必要
⑦	歯科検診を受けよう(令和7年5月1日以降のもの)	3ポイント	領収書が必要
⑧	献血をしよう(令和7年5月1日以降のもの)	3ポイント	献血した記録が必要
⑨	マツシゲートで買い物や飲食をしてみよう(令和7年5月1日以降のもの)	1ポイント	レシートが必要
⑩	地域ボランティア活動に参加する	1ポイント	口答確認
⑪	町の施設を利用しよう(令和7年5月1日以降のものが対象) ※各月毎にポイント付与	3ポイント	利用場所で押印か証明書
⑫	ポイント付与対象のイベントや教室に参加する(令和7年5月1日以降のものが対象) ※教室でのポイント付与は開始時に1回のみポイント付与	5ポイント	参加場所で押印か証明書

ミッション⑪ 町の施設利用の ポイント付与対象施設

- 子育て支援センター
- 図書館
- 松鶴苑
- 歴史民俗資料館
- 総合体育館
- 第二体育館

⑫ポイント付与対象のイベントや教室

- 地域包括支援センター 脳わくわく若返りトレーニング講座、元気体操、太極拳、音楽サロン、認知症カフェ、耳の聞こえと認知症について
- 保健相談センター リフレッシュ体操、育児教室、育児相談、助産師さんの育児相談
- 子育て支援センター セタのつどい、夏祭り、運動遊び、親子体操、いもほり、クリスマス会、お楽しみ会など
- 第二体育館 健康講座、スポーツ祭、夕暮れヨガ、スポーツクラブチャレンジ大会、スポーツクラブ歩け歩け大会など
- 長寿社会課 まつしげ健活プロジェクトイベント
- 松鶴苑 よう来たなの日、ますます元気講座、生きがい講座、らくらくボディケア講座、救急救命講座、避難訓練・炊き出し訓練、社協イベントなど
- 歴史民俗資料館 陶芸教室、古文書講座、まつしげ人形劇フェスティバルなど

※感染症の流行状況や悪天候により、中止や延期になる場合があります。※対象となるイベントや教室が増えた場合は広報やホームページ等でお知らせします。※広報内で健活ポイント2025のマークがついている事業は健活ポイントの対象事業になります。