

万博国際交流プログラム Ghana Women in Tech & 長原小学校



ガーナウーマンインテックと長原小学校の交流 4月28日(解説は15ページにあります)

5月1日現在の人口と世帯数 ()内の数値は前月比

人口 14,252人(-34)
男 7,094人(-25) / 女 7,158人(-9)

世帯数 6,988世帯(+1)

松茂町役場



松のころ



暮らしに役立つ
便利な情報

松茂町公式アプリ
まつナビ

App Store



Google Play



Web も
よろしくしげ



行政相談委員へ感謝状の贈呈

行政相談委員の下村稔さん(写真中央)に、総務大臣から感謝状が授与されました。

下村さんは、平成31年4月から令和7年3月まで行政相談委員を務められ、行政相談制度の発展に貢献されました。

4月9日(水)、松茂町役場で吉田町長立ち会いのもと、徳島行政監視行政相談センター・高橋所長より感謝状が手渡されました。

長年に渡り、本当にありがとうございました。

【お問い合わせ】

総務課 電話 699・8710



左から、徳島行政監視行政相談センター・高橋所長、鈴谷行政相談委員、下村前行政相談委員、小坂行政相談委員、吉田町長

民生委員児童委員が

啓発活動を行いました

5月11日(日)、マツシゲトマルシェ会場で啓発活動を行いました。来場者に「困りごとがあればいつでも相談してください」と呼びかけ、チラシや普及啓発グッズを配布しました。

多くの方に地域の身近な相談相手、見守り役をPRする機会となりました。



【お問い合わせ】 長寿社会課 電話 699・2190

地域子育て支援センターからのお知らせ



傘が出番の季節になりました。蒸し暑くジメジメした気候ですが、カエルの合唱が聞こえてきたり、色鮮やかな花が咲いたり、夏野菜の苗が大きくなったりと、子どもたちにとってはいろんな発見がある季節です。子どもも大人も、子育て支援センターの庭でいろんな発見をしながら一緒に遊ぼうね。待っています!!

6月の行事予定

- 10日(火)～12日(木) 10:00～11:00 身長・体重測定
 11日(水) 10:30～ 0歳児Day(R6.4～R7.5生まれ)
 13日(金) 10:30～ 1・2・3・4・5歳児Day
 (H31.4～R6.3生まれ)
 17日(火) 10:30～ 足形プラバンキーホルダー作り★
 保護者サークル「はぐくみクラブあおむし」主催
 19日(木) 10:30～ 救命救急(AEDなど)講習会★
 24日(火) 10:30～ わくわくひろば(パネルシアターなどをします)
 27日(金) 10:30～ 誕生会
 7月2日(水) 10:30～ ベビーマッサージ(1歳未満)★
 7日(月) 10:30～ わくわく七夕まつり★
 8日(火)～10日(木) 10:00～11:00 身長・体重測定
 9日(水) 10:30～ 0歳児Day(R6.4～R7.6生まれ)

★印がついている行事は、申し込みが必要です。

★印がついている行事は、申し込みと参加費が必要です。

※申し込みの必要な行事への申請は、電話でも受け付けています。

※急な事情により行事の内容を変更する場合があります。

※行事などの詳細はセンター職員にお尋ねください。

年齢別Day



野菜収穫



お知らせ

今年度から、リユースの持ち込みは、1回につき10点までをお願いします。

【お問い合わせ】 地域子育て支援センター 電話 699-3116



職員による育児相談も行っています。
ちょっとしたことでもお気軽にご相談くださいね。

水道管耐震化工事を進めています

現在、松茂町では、水道管耐震化工事を行っています。

道路の通行制限や騒音などで大変ご迷惑をおかけしていますが、皆さまのご協力に感謝しています。

防衛施設が立地する市町村において、生活環境施設または事業経営の安定に寄与する施設整備などに活用することができる防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を有効活用し、今後も耐震化工事を進め、安心・安全な水道水の供給に努めてまいります。



防 衛 省
(民生安定助成事業)



令和7年度 導・配水管布設替工事その1



令和7年度 導・配水管布設替工事その2

【お問い合わせ】 上下水道課 ☎ 699-8716

軟骨伝導イヤホンを窓口に設置しました

耳の聞こえに不安がある方が、窓口で安心して相談や手続きができるよう、役場窓口には軟骨伝導イヤホンを設置しました。

ご利用を希望される方は、職員にお気軽にお申し付けください。

●軟骨伝導イヤホン

耳周辺の軟骨を振動させて音を伝えるイヤホンです。音漏れが少なく、イヤホンを軽く耳に当てるだけで音が聞こえやすくなります。

●設置場所

住民課・福祉課・長寿社会課
地域包括支援センター

※設置場所以外の各課窓口でも
ご利用いただけます。



【お問い合わせ】 福祉課 ☎ 699・8713

6月1日(日)～7日(土)は 「水道週間」です

今年のスローガンは、

透き通る 誇れる水に 感謝する

蛇口をひねれば、当然に水道水が出てきます。水は生活に必要不可欠なものです。

安全で安心な水道水を皆さまに供給することができるよう、これまでも水道施設の整備を図ってきましたが、これからも将来にわたり安定した水道事業を行うため、水道施設耐震化などの基盤強化を進めてまいります。

また、徹底した水道の水質検査を実施しています。令和6年度のPFOS及びPFOAの測定値は、水質汚濁に係る人の健康の保護に関する環境基準などの指針値が1リットルあたり50ナノグラム(ng/L)以下であることに対して、その25分の1を下回る0.000002mg/L未満でした。

水質検査結果の詳細は、松茂町ホームページで公開しています。

【お問い合わせ】 上下水道課 ☎ 699-8716

改正戸籍法(令和7年5月26日施行)により 戸籍に氏名のフリガナが記載されます

施行日以降、本籍地の市区町村から通知書が届きます。

戸籍に記載する予定の **フリガナの通知** が届きます

戸籍に記載される振仮名の通知書

**誤っている場合は
必ず届出をしてください**

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
----	----------------

【氏の振仮名】

氏	法務
振仮名	ホウム
氏の振仮名の届出が可能の方	法務 太郎 様のみ

【名の振仮名】

①	名	太 郎
	振仮名	タロウ
②	名	京 子
	振仮名	キョウコ
③	名	正
	振仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振仮名	ユリ

名の振仮名の届出が可能の方 ①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！



松茂町が本籍地の方は、令和7年7月末までに通知書が届きます。

(本籍地が松茂町以外の方は、各本籍地のホームページなどで送付時期をご確認ください)

◎通知書が届いたら、フリガナを確認してください。

◎通知書に記載のフリガナに誤りがある場合は、届出をしてください。正しい場合は、届出の必要はありません。

※届出方法は、マイナポータルを利用したオンライン届出や窓口での届出などがあります。

※届出をしなくても、令和8年5月26日以降、通知したフリガナが戸籍に記載されます。

施行日(令和7年5月26日)から1年以内に届出がなければ
市区町村長がフリガナを記載します

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地
本 籍	法務 太郎
氏 名	ホウム
氏の振仮名	ホウム
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【名の振仮名】タロウ




戸籍制度キャラクター
「コセキツネ」

詐欺にご注意ください

届出に手数料はかかりません。届出をしなくても、罰則はありません。

戸籍に記載されたフリガナは、住民票にも順次記載されます。また、令和8年6月頃から、マイナンバーカードにもフリガナを記載することができるようになる予定です。

フリガナのルールなど、詳細についてはこちら→



【お問い合わせ】住民課 ☎ 699-8712



松茂郵便局で

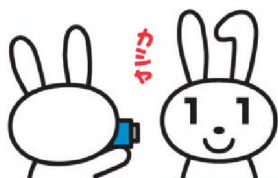
マイナンバーカードの 申請サポートを始めました！



松茂郵便局で、マイナンバーカードの顔写真の撮影や申請書記入などの申請サポートを実施していますので、是非ご利用ください。

- **対象者** 松茂町に住民票のある方で、初めてマイナンバーカードを作る方またはマイナンバーカードを更新する方
※電子証明書の更新(18歳以上の方で、カード発行日から5回目の誕生日を迎える方)は、松茂町役場 マイナンバーカード総合窓口での手続きとなります。
- **受付日時** 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日は除く) 9時～17時
- **実施期間** 令和8年3月31日まで

顔写真の撮影



申請書の 記入サポート



※顔写真の撮影をされる方は、必ずご本人が松茂郵便局で手続きを行ってください。

※個人番号カード交付申請書をお持ちの方は、ご持参ください。

※事前予約は不要で、費用は無料です。

※できあがったカードは、松茂町役場 マイナンバーカード総合窓口での受け取りとなります。

(予約制)

マイナンバーカードに関する窓口 については次のとおりです。

内容	松茂町役場 マイナンバーカード総合窓口	松茂郵便局
申請サポート		平日 9時～17時
マイナンバーカードの交付 (予約制※)	平日 8時30分～17時 夜間(第4木曜日) 17時30分～19時 休日(第2日曜日) 9時～11時30分	
電子証明書の更新など	平日 8時30分～17時	

※マイナンバーカードの交付については、予約が必要です。

- ・ 予約は、平日 8時30分～17時に、松茂町役場 マイナンバーカード総合窓口へお申し込みください。電話でも受け付けます。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
- ・ 夜間・休日交付の開設日については変更になる場合がありますので、松茂町ホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

◎システムのメンテナンスなどで対応できない場合もありますのでご了承ください。

申請のサポートは、松茂郵便局をご利用くださいしげ



[お問い合わせ]

松茂町役場 マイナンバーカード総合窓口 ☎ 678-2929
(申請サポートについて)松茂郵便局 ☎ 699-3920

「平等」「公平」「公正」について考えてみませんか？



「平等」「公平」「公正」の 違いを考えてみましょう

スポーツ観戦をしているとします。イラストAのように壁があるとき、そのままの状態では一番背の高い人しか壁の向こうを見ることができません。そこで、イラストBのように身長に関係なく、同じ高さの箱を一箱ずつ用意しました。この状態が「平等」です。しかし、一番背の低い人には、まだ壁の向こうの様子は見ることができません。

そこで、イラストCのように、一番背の高い人には箱なしで、次に背の高い人には箱を一つ、一番背の低い人には箱を二つ用意しました。すると、みんなが観戦できるようになります。このように、身長に合わせた分の箱を用意すること、個々の状況に応じた対応を行い、すべての人が同じ機会を得られるように調整することが「公平」ということになります。

一人ひとりにとっての本当の平等とは、「個に応じた公平な対応」をすることによります。

次に、イラストDやEではどうでしょう。か。そのままの状態ではスポーツ観戦が可能です。

しかし、Dのようなフェンスの場合、一番背の低い人は編み目越しに観戦することになり、Eのようにフェンスがなければ、危険を伴うことも考えられます。

「公正」とは、公平で偏っていないこと。すべてにおいて偏りがなく、正しく扱うことです。「公正」は、特定の人だけの利益を守るのではなく、誰に対しても公正に扱うことを意味します。公平に扱っていても「本当にそれでいいの？」と、今一度考えることが公正ということになります。

不公平の原因が解決されたことで、三人ともサポートなしで、融通されることなしに試合観戦ができる状態、システム上の障壁が取り除かれた状態が公正なのです。

今一度、「平等」について 考えてみませんか？

私たちは人権について考えるとき、「平等」を一番に考えがちですが、イラストBのように、平等に箱を用意しても、すべての人にとって良い結果になるとは言えません。人間は、基本的に一人ひとり個人差や特性を持ち合わせています。一人ひとりの違いに合わせたサポートを完全な形で提供することは難しいものです。

イラストCのように個人差や特性に応じた「公平」な対応をすることで、また、イラストDやEのように障壁となるものを取り除くことで、すべての人が同様に感動体験を共有することができます。

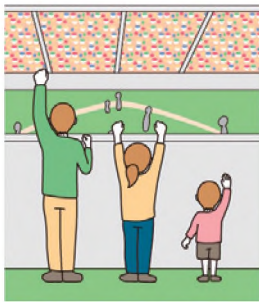
違いや差は、時としていじめや差別を生みます。しかし、違いや差を認め、尊重することは何より重要です。「平等」「公平」「公正」を常に念頭に置いて考える、対応できる人間になりたいものです。

【イラスト出典】

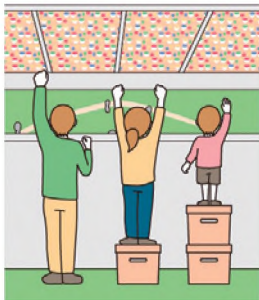
無料イラスト素材集 性教育いらすと

【お問い合わせ】

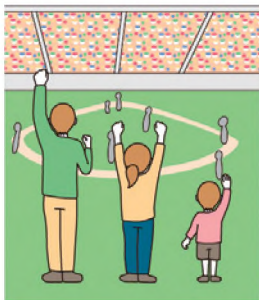
社会教育課 0699・8719



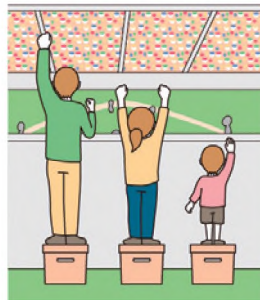
A



C



E



B



D



見本を参考に、柄や模様を選んでいただきます



1分間、藍染め液の中に漬け込みます



引き上げ後、3分間ほど全体を空気に触れさせます



最後によく水洗いをします

◆ワークショップの手順
まず、スタッフと相談しながら、参加者の皆さまには柄や模様を決めていただきます。見本に近い柄を希望する人、独創的な柄にする人など、皆さまの自由な発想で決めていただく

柄を決めたら、割り箸や筒などの道具を使って、輪ゴムで固定したり丸めたりしながら、ハンカチの細工を整えます。この作業で柄の細かさや大きさなどの具合が決まります。続いて、藍染め作業室で染色に入ります。ハンカチを手に持ったまま、藍染め液の中に1分間漬け続けます。1分経ったら静かに引き上げ、3〜5分間ほどハンカチをまんべんなく空気に触れさせます。藍色の元になる成分が空気酸化されることでインディゴ色素が形成され、藍色に染まるのです。この過程を3回



各自染めたハンカチを持って記念撮影です



5月3日(土)〜6日(火)のゴールデンウィーク中、資料館ではハンカチの藍染め体験ワークショップを行いました。

きます。

ほど繰り返し返します。
染め上がったハンカチをざぶざぶと水洗いして、脱水したらできあがりです。
思い思いに染め上げたハンカチを持って、最後に参加者の皆さまで記念撮影をしていただきました。ご家族やお子さまたちがマツシゲートの壁画アート前でポーズを取ってにっこり。

路傍の歴史を訪ねて

第181回
資料館だより

GWもぐもぐワークショップ
ハンカチ藍染め体験 レポート



資料館トピックス

期間中、合計35名の方に参加していただきました。ゴールデンウィーク中の楽しいひとときを過ごしていただけたのではないのでしょうか。次回は夏季に開催する予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆古文書講座開講のお知らせ

日程 6月27日、7月11日、7月25日(すべて金曜日)

時間 10時〜12時

講師 歴史民俗資料館 学芸員

受講料 1,500円

申込期限 6月20日(金)

申込方法 資料館窓口または電話

◆人形浄瑠璃芝居定期公演

6月8日(日)10時から、ふれあい座による「壺坂観音霊験記 沢市内の段」を上演します。(30分程度)
※予約不要、観覧無料

◆松茂町文化協会サークル

「絵画同好会」の絵画作品展示
日時 6月18日(水)まで

◆松茂町文化協会サークル

「松ぼっくり」の陶芸作品展示
日時 6月27日(金)〜7月25日(金)

資料館でインスタグラム始めました。
フォロー&いいね！をお待ちしています。



「お問い合わせ」歴史民俗資料館 ☎699・5995



松茂町国民健康保険に
加入されている皆さまへ

特定健康診査が始まります

特定健康診査は、メタボリックシンドローム予防を中心に、あなたの健康を見守る大切な健診です。年に1度の特定健康診査は必ず受診しましょう！

★ 受診できるのは年度中にいずれかの会場・機関で1回限りです ★

対象者	受診方法	場所	日時	予約方法
昭和25年10月1日 ～ 昭和61年3月31日 生まれの方	集団健診	保健相談 センター	6月20日(金)・21日(土)・23日(月)・25日(水) 11月7日(金)、12月16日(火) 8:00～10:30受付	1. 窓口 2. 電話 3. WEB
	個別健診	県内実施 医療機関	受診券を受け取られたときから 令和8年1月末まで	直接医療 機関に予約

※昭和25年10月1日～昭和26年1月31日生まれの方は、75歳の誕生日以降は受診できません。

【持参するもの】

- マイナ保険証など保険資格が確認できるもの
- 特定健康診査受診券
- 1,000円(自己負担金)

※特定健康診査受診券・県内実施医療機関一覧は、7月上旬に個人通知します。

※6月の保健相談センターでの集団健診は、受診券がなくても受けられます。

【健診内容】

- 身体計測 ● 血圧測定 ● 尿検査 ● 心電図検査 ● 血液検査

今年度から、保健相談センターでの集団健診は、WEB予約ができるようになりました。

WEB予約は、下記URLまたは二次元コードからご利用ください。

<https://www.aitel-reservation.jp/matsushigetown-tokushima/>

WEB予約の詳細については、松茂町ホームページをご覧ください。保健相談センターに
お問い合わせください。

※県内実施医療機関での個別健診は、これまでどおり直接医療機関にご予約ください。



【お問い合わせ】 住民課 ☎ 699-8712

脳わくわく・若返り トレーニング講座

参加者
募集

7月～9月分



タブレット端末を使って楽しく頭を働かせる講座です。指でなぞったり軽く触れたりする簡単な操作のゲームやトレーニングを通して、目・耳・指先を使い、脳を活性化しましょう。

日時

【Aコース】金曜日 全6回

7月4日、7月25日、

8月15日、8月29日、

9月5日、9月26日

【Bコース】木曜日 全6回

7月10日、7月24日、

8月7日、8月28日、

9月11日、9月25日

AコースBコースともに10時～11時



場所 松茂町総合会館2階 会議室1
対象 松茂町に介護保険料を納めている65歳
以上の方

参加費 無料

定員 各20名(先着順)

※新規の方が優先になります。

申込 6月11日(水)～18日(水) 8時30分～17時

「お申し込み・お問い合わせ」

地域包括支援センター ☎ 683・4566

後期高齢者医療の被保険者の方へ

令和7年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

■対象者 ※長期入院・施設入所中などの方は、健康診査の対象にはなりません。

1 申し込みしなくても受診券が届く方

①令和6年10月1日から令和7年9月30日までの新規加入者(75歳になった方など)

※令和7年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、**加入前の健康保険の特定健診を受診してください。**
(市町村国民健康保険の場合は、受診券の有効期限をご確認のうえ、有効期限内に受診してください)

②昭和21年4月～昭和24年9月生まれの方

③令和6年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

④生活習慣病と診断されていない方

2 申し込みにより受診券が届く方

上記1以外の方で受診を希望する方 ※生活習慣病と診断されている方も申し込みにより受診できます。

【申込期間】6月中旬から12月5日まで 【申込先】住民課窓口の健康診査申込書でお申し込みください。

■受診券送付時期 7月上旬から12月12日まで(加入時期や申込時期に応じて送付)

■受診費用 無料 ■受診期間 「健康診査受診券」を受け取られたときから12月末まで

■健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師判断による)

■予 約 必ず受診を希望する医療機関へ事前にご連絡のうえ、ご予約をしてください。

※保健相談センターの集団健診でも受診できます。(事前予約が必要)

■持参するもの 健康診査受診券・質問票(受診券に同封しています)・保険資格が確認できるもの



令和7年4月1日から入院時の食事代が変わりました

○入院した時の食事代

所得区分		食事代(1食あたり)	
		令和7年3月31日まで	令和7年4月1日から
①	一般・現役並み所得者	490円	510円
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者	280円	300円
③ 低所得Ⅱ	90日以内の入院(過去12か月の入院日数)	230円	240円
	90日を超える入院(過去12か月の入院日数) ^{※1}	180円	190円
④	低所得Ⅰ	110円	110円

※1 低所得Ⅱの方で「90日を超える入院」は、事前に認定申請をして長期入院該当の認定を受けていないと適用されません。

○療養病床に入院した時の食事代

所得区分		食事代(1食あたり)	
		令和7年3月31日まで	令和7年4月1日から
一般・現役並み所得者		490円 ^{※2} (450円)	510円 ^{※2} (470円)
低所得Ⅱ		230円	240円
低所得Ⅰ		140円	140円
低所得Ⅰ(老齢福祉年金受給者)		110円	110円

※2 保険医療機関の施設基準などにより、()内の場合もあります。

◎今回、低所得Ⅰの方の変更はありません。

【お問い合わせ】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 677-3666

松茂町役場 住民課 ☎ 699-8712

ファミサポを 利用しませんか

補助金あり

ファミリー・サポート・センターは、お子さまの預かりや送迎など、子育ての応援をしてほしい人(依頼会員)と応援をしたい人(提供会員)が、お互いに助け合う相互援助活動です。

●利用料金(子ども1人の場合)

月～金 7:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)	1時間当たり 700円
上記以外	1時間当たり 800円

利用料金の一部を後日、町から補助しますので、

1時間当たり
実質 **500円!**

- 提供会員も募集しています。
(1時間当たり950円～)
- 詳細は、松茂町ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】

板野東部ファミリー・サポート・センター ☎ 693-3033

児童手当現況届のお知らせ

毎年6月1日現在の受給者の状況を住民基本台帳などで確認します。児童の養育状況が変わっていないければ、現況届の提出は不要です。

ただし、次に該当する方は、現況届の提出が必要です。**現況届の提出が必要な方には、6月中旬までに現況届を送付いたしますので、指定の期日までに提出してください。**

○現況届が必要な方

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市町村で児童手当を受給している方
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・第3子以降の算定を受けている受給者で、算定対象者(18歳到達後の年度末を経過した後、22歳到達後の年度末までの子)の登録が**学生以外**の方
- ・その他松茂町から提出の案内があった方

【お問い合わせ】福祉課 ☎ 699・8713

素足で歩ける砂浜を次世代へ

Hondaビーチクリーン

日時 6月21日(土) 9時30分～12時予定 ※受付9時～

※雨天中止(中止の場合は、松茂町ホームページでお知らせします)

集合場所 月見ヶ丘海浜公園南側 海岸入口付近

作業内容 海岸のごみ拾い・分別・袋詰め

※当日、ごみ袋・軍手など清掃用具の配布を行います。数に限りがございます。

※参加には事前に申し込みが必要です。申し込みは二次元コードの申し込みフォームから受け付けます。



申込フォーム

【お問い合わせ】産業環境課 ☎ 669・8714



第39回 防衛問題セミナー

日時 6月24日(火) 18時～19時45分 ※受付17時～

場所 松茂町総合会館3階 多目的ホール

内容 テーマ「南海トラフ巨大地震に備える」

第1部「巨大地震への備え～自衛隊の対応と南海レスキュー2024の成果～」

講師 陸上自衛隊中部方面総監部 幕僚副長(防衛担当) 不破 悟氏

第2部「南海トラフ巨大地震への備え」

講師 徳島県危機管理部 危機管理部長 佐藤 章仁氏

※会場の座席数に限りがあるため、事前申し込み制となります。

電話またはメールにてお申し込みください。詳細はこちら↓

※なお、当日、会場に空席がある場合は、事前申し込みなしでもご入場いただけます。



防衛問題セミナー

入場
無料

【お問い合わせ】中国四国防衛局企画部地方調整課地方協力確保室

☎ 082・223・7142

✉ seminar-cs@chushi.rdb.mod.go.jp

こども家庭センターだより

こども家庭センター
TEL 683-4535

6・7月の主な事業 ※場所は、保健相談センターです。

内 容	日 程	対 象	備 考
股関節脱臼検診	7月31日(木)	令和7年3月～5月生	対象者に個別通知 (受付時間などは 通知に明記)あり *要予約
乳児健診	7月16日(水)	令和6年11月～12月生	
1歳半健診	6月11日(水)	令和5年10月～12月生	
3歳児健診	6月18日(水)	令和4年1月～2月生	
育児相談	6月16日(月) 9:30～11:00	小学校就学前のお子さまとご家族	予約不要
助産師さんの 育児相談	6月3日(火) 7月1日(火) 13:15～16:45	松茂町民で妊娠を希望する方・妊娠中や 子育て中のお母さまとのお子さま	実施日の 1か月前から予約可 *要予約

保健相談センターだより

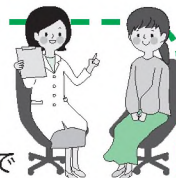
保健相談センター
TEL 683-4533

個別健康相談

来所の際は電話でご連絡のうえ、保健相談センターにお越しください。
電話相談も実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆保健師による健康相談 血圧測定・尿検査・相談
- ◆管理栄養士による個別栄養相談 離乳食・糖尿病・高血圧などの食生活について
- ◆特定健康診査の結果の見方や生活習慣の見直しなど

令和7年度 子宮がん・乳がん検診(個別検診)が始まりました 期間は令和8年3月31日までです



受診券またはクーポン券を個別送付しています。お手元がない場合は、受診前に保健相談センターまでご連絡ください。実施医療機関などは案内通知でご確認ください。

検診項目	対象者	自己負担
子宮(頸部) がん検診	20歳以上の女性で前年度から検診を受診していない方	1,200円
	クーポン券該当(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)で今年度、検診を受けられていない方	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上の女性で前年度から検診を受診していない方	1,500円
	クーポン券該当(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)で今年度、検診を受けられていない方	無料

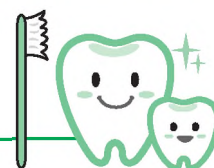
健康ミニ情報 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

栄養をとり込む歯・口の健康は、全身の健康を支える土台です。歯を失う原因の多くは歯周病と虫歯で、原因はプラーク(歯垢)です。毎日の歯磨きと定期的な歯科健診でプラークを減らし、口の中を清潔に保ちましょう。

●歯周病のセルフチェックリスト

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯みがきのときに出血する。
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯がグラグラする。

当てはまる項目があれば、歯科医療機関で検査を受けましょう。



6月1日は

「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員制度をご存知ですか？

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これを記念して、法務省及び全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

松茂町では、毎月1回、人権擁護委員が地域の皆さまからの人権相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。人権に関する困りごとや心配なことがある方は、一人で悩まずにお気軽に相談ください。

● 6月の人権相談

日時 6月3日(火) 13時30分～16時

場所 松茂町総合会館2階 会議室2

● 松茂町の人権擁護委員

片岡 芳人・井筒 伸二・豊永 明久
松井 礼子・河合 三明・三木 弘幸

【お問い合わせ】福祉課 ☎699・8713

松茂町長選挙 及び 松茂町議会議員補欠選挙
立候補届出事前審査

松茂町長選挙及び松茂町議会議員補欠選挙の立候補届出事前審査を、次の日程で行います。

日時 7月8日(火) 9時30分～17時
(12時～13時除く)

場所 松茂町総合会館2階 会議室1

【お問い合わせ】松茂町選挙管理委員会事務局

☎699・8710

金融・経済教室開催のお知らせ

株式のしくみについて知ろう！

地域の子どもたちが未来の力を育むことを目指し、「株式」について楽しく学べる教室を開催します。阿波銀行の専門家を講師に迎え、ゲーム形式で株式や投資の基礎を体験しながら学びます。お金の知識は、将来の生活を支える大切な力です。親子での参加も大歓迎です。

● 日時 6月14日(土) 10時～12時

● 会場 マツシゲート2階
コワーキングスペース

● 対象 小学5年生～中学生とその保護者

● 定員 20名(先着順)

● 参加費 無料

● 内容

- ・株式って何？くらしとの関わりを知ろう
- ・株式のしくみをゲームで楽しく体験
- ・投資の意義や金融リテラシーについて学ぼう

● 講師

阿波銀行アセットコンサルティング部 副部長
市川 潔氏

阿波銀行経営統括部 SDGs推進室 経営役補
赤木 彩美氏

● 主催・共催

松茂町・株式会社阿波銀行・松茂町教育委員会

● 申込 詳細・申し込み方法は、二次元コードからご確認ください。

【お問い合わせ】マツシゲートファブスペース

☎699・5030

《令和7年10月1日採用予定》松茂町職員採用試験案内

試験区分	一般事務(大卒程度)	主任介護支援専門員
採用予定人数	若干名	若干名
受験資格	平成6年4月2日～ 平成15年4月1日生まれの者	昭和51年4月2日～ 平成9年4月1日生まれの者
申込受付	6月1日(日)～27日(金) ※電子申請	6月1日(日)～7月31日(木) ※電子申請
第1次試験	7月2日(水)～10日(木)	8月17日(日)
第2次試験	8月10日(日)	

※令和8年4月1日採用予定の採用試験については、『広報まつしげ』8月号でお知らせします。

【お問い合わせ】総務課 ☎699-8710



図書館 だより

ホームページを
みてね！

松茂町立図書館



TEL 699-8722



今月の
閉館日

2日(月) 9日(月) 16日(月)
23日(月) 29日(日) 30日(月)

図書館利用のご案内

- 閉館日
毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
毎月最終日(月曜と重なる場合は前日)
年末年始
※閉館中でも、図書・雑誌はブックポストに返却できます。
(CD、DVDは破損するので入れないでください)
- 開館時間
10:00
～ 18:00
- 貸出点数・期間(図書、CDなど合計10点まで)
* 図書・雑誌・紙芝居(最新号の雑誌は除きます)
10冊まで 2週間(一部例外があります)
* CD・DVD 2点まで 1週間



6月のおはなし会

*対象年齢は目安です。

☆おはなしおばさん

14日(土) 11:00～ 研修室
主な対象：小学校低学年までのお子さま

☆あかちゃんといっしょ！まつびよ！おはなし会

18日(水) 10:30～ おはなしのへや
主な対象：0～3歳のお子さま

☆松っ子ほんわかおはなし会

28日(土) 10:30～ おはなしのへや
主な対象：小学校低学年までのお子さま

今月のテーマは
「からだのふしぎ」しげ！



☆おはなし会への参加に予約は不要です。当日、会場に直接お越しください。皆さまのご参加をお待ちしています！



今月の絵本



「からだのふしぎ」のほかに、
今月は次のテーマの絵本をピックアップしています！

★6月の行事～氷の朔日、父の日～

- 『かきこおり』 石津ちひろ 作 樋垣歩子 絵 (講談社)
『おとうさんがいちばん』 バレリー・ゴルパチョフ 作 那須田淳 訳 (講談社)
『おとうさんがおとうさんになった日』 長野ヒデ子 作 (童心社)

などなど…。

どんな絵本があるか、ひっぱりだこコーナーへ見に来てね！



今月の クローズアップ本コーナー

【何歳からでもはじめよう】

「〇〇歳からの～」という本は毎月のように出版されています。しかし、何かを始めるのに早いも遅いもないのではないのでしょうか。

0歳から100歳まで全世代の「〇〇歳本」を集めました。さあ、今からでも何か始めてみませんか！

『世界一簡単！70歳からの
スマホの使いこなし術』

増田由紀／著
アスコム／刊行



『本を読んだことがない32歳が
はじめて本を読む』

～走れメロス～一房の葡萄・杜子春・本棚～
かまと／著 みくのしん／著
大和書房／刊行



『まんがでわかる13歳からの地政学
～カイソクとの地球儀航海～』

田中孝幸／原著 星井博文／シナリオ
松浦まどか／作画
東洋経済新報社／刊行



【山を楽しむ、登山を楽しむ】

今年は、世界的に知られる登山家の一人、田部井淳子さんの女性初のエベレスト登頂から50年になります。

この間、幾度となく登山ブームが起こったそうですが、ここ近年は山ガールや山ごはんなどの言葉も生まれ、定着してきたように思います。

そこで今回は、山好きや登山愛好家はもちろん、これから登山を始めようという方に向けた図書などをご紹介いたします。

『やさしい山のお天気教室』

栗澤徹／著
エイ出版社／刊行



『はじめての富士山登頂』

～正しく登る準備&体づくり徹底サポートBOOK～
マウントフジトレイルクラブ／監修
メイツユニバーサルコンテンツ／刊行



『残照の頂
～山女日記 統一』

湊かなえ／著
幻冬舎／刊行



Father's Day



TOWN INFORMATION

6月のお知らせ

60歳以上の松茂町在住で働く意欲のある方を募集しています。登録をしていただくと、これまでの経験や特技を生かして自分の都合のつく時間に働く事ができます。

○会員募集

(新規会員、会費無料キャンペーン中)

募集

松茂町シルバー人材センター
会員募集のご利用のお願い

●納期限 6月30日(月)
▼問合せ 税務課
☎ 699・8715

6月は、町県民税(1期分)の納期です。
納期限までにお近くの金融機関または役場窓口で納付してください。

税

○ご利用について

除草・剪定・消毒など、お気軽にご連絡ください。

▼問合せ

シルバー人材センター(保健相談センター内)
☎ 699・7190

お知らせ

成年後見制度無料相談会

成年後見や相続手続き・遺言書などに関するご相談に、専門家である行政書士が応じます。お気軽にご相談ください。

●日時 6月19日(木)
13時～15時

●場所

老人福祉センター松鶴苑
▼問合せ コスモス成年後見サポートセンター
☎ 679・4440

緊急地震速報の 訓練放送を行います

全国瞬時警報システム(丁アラート)を用いた緊急地震速報の訓練放送を行います。次の日程で、各家庭の個別受信機と屋外スピーカーから最大音量で訓練放送が流れます。

●日時 6月18日(水) 10時頃

▼問合せ 危機管理課

☎ 699・8725

柳生基金(交通遺児育英資金)申請受付

柳生基金とは、故柳生幹雄氏(豊岡)からの寄付により、交通安全思想の啓発と交通遺児の健全な育成を目的として設立された基金です。

交通遺児の方で交通遺児育英資金を希望する場合は申請をお願いいたします。給付は申請

後、運営委員会で決定します。

●対象者

松茂町在住の小・中学生で父母のいずれかまたは両親を交通事故で亡くし、現在父または母が婚姻していない者。

●申請期限

6月20日(金) 17時

▼問合せ

松茂町社会福祉協議会
☎ 699・5352

2025年度 保育フェア
(徳島県委託事業)

●日時 6月21日(土)
10時～13時

●場所

徳島県立総合福祉センター

▼問合せ

徳島県保育士・保育所支援センター
☎ 625・2040



夜間・休日在宅当番医表

令和7年6月分

日曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1 日	森 本 医 院	641-4141	藍住町
2 月	中 川 整 形 外 科	641-2288	藍住町
3 火	稲 次 病 院	692-5757	藍住町
4 水	浜 病 院	692-2317	藍住町
5 木	清 水 内 科	692-8900	藍住町
6 金	あ い ず み 皮 膚 科	692-9211	藍住町
7 土	春 藤 内 科 胃 腸 科	699-3777	松茂町
8 日	中 川 整 形 外 科	641-2288	藍住町
9 月	奥 村 医 院	692-2403	藍住町
10 火	山 田 眼 科 藍 住	692-8118	藍住町
11 水	矢 野 医 院	692-4411	藍住町
12 木	西 條 内 科 耳 鼻 科	692-8711	藍住町
13 金	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
14 土	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787	松茂町
15 日	稲 次 病 院	692-5757	藍住町
16 月	中山産婦人科・小児科	692-0333	藍住町
17 火	内科クリニック・オクムラ	692-4771	藍住町
18 水	きはら耳鼻咽喉科医院	693-0087	藍住町
19 木	こやま小児科内科クリニック	637-3211	藍住町
20 金	大 久 保 内 科	692-1220	藍住町
21 土	か ま だ 眼 科	678-8585	松茂町
22 日	浜 病 院	692-2317	藍住町
23 月	杉みね整形クリニック	693-1021	藍住町
24 火	増 田 ク リ ニ ッ ク	693-3020	藍住町
25 水	小 松 泌 尿 器 科	692-1277	藍住町
26 木	藍住川島クリニック	692-0110	藍住町
27 金	こうのINRクリニック	693-1103	藍住町
28 土	たかた整形外科・せほねクリニック	698-8689	北島町
29 日	清 水 内 科	692-8900	藍住町
30 月	藍住たまき青空クリニック	678-7727	藍住町

担当時間 平日 18:00～22:00

休日 9:00～22:00

当番医は都合により変更する場合があります。また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認のうえ、受診してください。

※上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」☎ 698-9119 へお問い合わせください。

※その他、徳島救急医療電話相談、救急医療情報などについては、県のホームページ「医療とくしま」をご利用ください。

【お問い合わせ】保健相談センター ☎ 683-4533

● 紙 の 日 ●

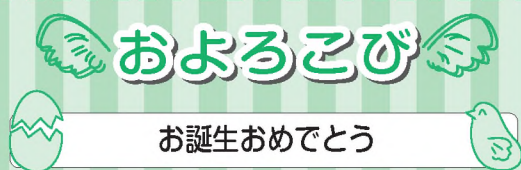
6月7日(土)・14日(土)
7月5日(土)・12日(土)

★地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。
★当日の午前8時まで、正しい持ち寄り場所へ出してください。
☆古着回収は雨天の場合中止しますので、出さないようにお願いします。
紙類は小雨でも回収します。
☆布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください。 [お問い合わせ] 環境センター ☎699-5934

今月の相談

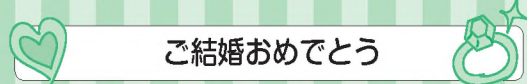
※相談は無料です。詳細は担当課へ

相 談 名	相談日	時 間	場 所	内 容	問 合 せ
行政相談委員による 行政相談	11日(水)	13時30分～ 15時30分	松茂町総合会館 2階 会議室2	行政(国の機関など)の事業 に対する要望や苦情	総務課 ☎699-8710
人権擁護委員による 人権相談	3日(火)	13時30分～ 16時		暮らしの中で起きる差別や 虐待など人権に関する相談	福祉課 ☎699-8713
弁護士による 無料法律相談	12日(木) ★要予約	13時～16時	老人福祉センター 松鶴苑 2階	相続関係などお気軽にご相談 ください。秘密は厳守! 予約は6月2日から受付可	社会福祉協議会 ☎699-5352 8時30分～
消費生活相談	月～金 (祝日除く)	9時～15時	松茂町役場 1階 (産業環境課横)	契約や商品、悪質商法に 関するトラブルの相談	松茂・北島 消費生活センター ☎699-4300



お誕生おめでとう

こどもの名前		親の名前
斎 藤 咲 和 (さ わ)	♪	瑞 起 ・ 夏奈子
佐々木 望 風 (みなぎ)	♪	敬 治 ・ 麻 希
宮 田 晴 (は れ)	♪	優 一 ・ 早紀子
島 田 律 輝 (りつき)	♪	誠 輝 ・ 麻 由
森 美 稀 (みまれ)	♪	宏 太 ・ こころ



ご結婚おめでとう

夫		妻
(松茂町) 本 田 大 貴	♡	石 倉 優 花 (松茂町)

今月の表紙：ウーマンインテックをご存じですか？テクノロ
ジー分野における女性の活躍を支援する世界的な団体です。
4月28日(月)に、万博国際交流プログラムで、ガーナ共和国の
ウーマンインテックのメンバーが長原小学校と交流をしました。

特定計量器検査を行います

会社内で使用している計量器は、2年に1度検査を受
けないと取引・証明に使用できません。次のとおり検査
を行いますので、必ず検査を受けてください。なお、こ
の検査は手数料を必要とします。

計量士による検査を受けている計量器は、定期検査を
免除されます。(2年に1度の検査は必須です)

検査日 6月13日(金)
受付時間 10時～15時
場 所 松茂町役場 東側駐車場

検査に関しては、徳島県立工業技術センター計量計測
担当へお問い合わせください。

[お問い合わせ]

徳島県立工業技術センター ☎699・6369

花の苗の無料配布

松茂町花づくり会では、町内を花でいっぱいにする
活動の一環として、マツシゲートで花の苗の無料
配布を行います。皆さま大切に育ててくださいね。

❀日時 6月21日(土) 10:00～12:00

※無くなり次第終了します。

※9:30から整理券を配布します。

※お一人様10株までとします。(先着250名)

❀場所 マツシゲート

※開始時間を守り、係員の指示に従ってください。

※苗を持って帰るための箱や袋を持参してください。

[お問い合わせ] 社会教育課 ☎699-8719



マツシゲート

イベントカレンダー



2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
26	27	※イベントについては、変更になることもあります。 ※各種教室については、事前予約が必要となります。			30	31 1 KOOV プログラミング体験
岡山県倉敷市ポップアップイベント						
2	3	4 木製スプーン等ものづくり教室	5	6	7 朝市、防災フェス	8 マルシェ 父の日ワークショップ LEGO SPIKEプログラミング体験
岡山県倉敷市ポップアップイベント						
9	10	11 木製スプーン等ものづくり教室	12	13	14 朝市 金融経済を学ぼう	15 KOOV プログラミング体験 SKY BASE MATSUSHIGE (デイキャンプ)
岡山県倉敷市ポップアップイベント						
16	17	18 木製スプーン等ものづくり教室 お菓子づくり教室	19	20	21 朝市、花の苗無料配布 お魚料理教室	22 LEGO SPIKE プログラミング体験
松茂町ポップアップイベント						
23	24	25 木製スプーン等ものづくり教室	26	27	28 朝市 STEAM DAY ガーナ国際交流	29 STEAM DAY KOOV プログラミング体験
岐阜県山県市ポップアップイベント						
30	1	2	3	4	5	6
宮崎県ポップアップイベント						

【お問い合わせ】マツシゲート ☎ 699-5030

Matwitter

松茂係長による
町の魅力発信コラム

松茂係長

松茂町と連携協定を結んでいる👏 徳島のプロバスケットボールチーム🏀 徳島ガンバロウズの塚本雄貴選手と古河ウェスリー選手が、松茂町の子供たちにバスケットボールを教えてくださいました👏
さらに！ガンバロウズからバスケットボールの🎁も👏
質問コーナーやサイン会もあって、とっても楽しい時間をすごしました👏 徳島ガンバロウズの皆さんありがとうございます👏まつしげ👏



松茂係長



Sky Base Matsushige

DAY CAMP

日時 6月15日(日)・7月20日(日)
11:00~18:00施設利用料 大人 660円
こども(3歳~小学生) 330円
3歳未満無料オートサイト
2,000円
(8m×9m)+お車1台デイキャンプ
フルレンタル
4,000円~フリーサイト
1,000円
(7m×7m)
※荷下ろし後、お車は外の駐車場へ各サイト
定員6名BBQグリルなどをお持ちで
大人4人でフリーサイトをご利用の場合施設利用料 660円×4名
サイト料 1,000円
合計 3,640円※タープ、BBQグリルなど、単品のレンタルも
ございます。詳しくは、予約サイトへ→

「なっぷ」にてご予約受け付け中

【お問い合わせ】(一社)SMASH ACTION
☎ 090-9450-5092(受付時間 9:00~17:00)

予約サイト

