

# 相談窓口一覧表

気軽に相談  
してしげ!



令和7年4月時点

相談窓口	電話番号	相談時間	相談内容等
松茂町役場	福祉課	088-699-8713	自殺防止、子育て、障がい者、高齢者、介護、人権、生活困窮など
	保健相談センター	088-683-4533	心と体の健康、子育てなど
	地域包括支援センター	088-683-4566	高齢者の健康・介護に関する相談など
	こども家庭センター	088-678-2926 088-683-4535	児童虐待、妊産婦に関する相談、DV(ドメスティックバイオレンス)など
松茂・北島消費生活センター	電話、対面相談 088-699-4300	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～15:00	消費生活に関する相談 商品、契約、借金、悪質商法に関するトラブルなど
松茂町社会福祉協議会	088-699-5352	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	生活福祉資金等に関する相談
松茂・北島子ども若者総合相談センター (板野東部青少年育成センター内)	電話相談 088-698-8780	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	学校、仕事、生活など困り事の総合相談
とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)	予約制 088-602-8911	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～16:00	予約制です。まずはお電話ください。 心の健康、不登校やひきこもり、家庭内の暴力や暴言、アルコールやギャンブル、薬物依存に関する相談
徳島保健所	088-602-8905	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:00	地域生活のさまざまな問題についての相談
女性の悩み110番 徳島県中央こども女性相談センター	電話相談 088-623-8110	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00	DV、離婚、男女問題など 女性の悩み全般
	電話相談 088-652-5503	24時間対応 (平日17:00～翌朝9:00、土・日・祝日・ 年末年始はコールセンターが対応)	
シルバー110番 徳島県高齢者総合相談センター	088-654-8110 0120-308-504	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～16:00	高齢者の相談 (保健、福祉、介護、医療など)
徳島県警察総合相談センター	警察相談電話 088-653-9110 #9110	年中無休・24時間	家庭内暴力、DVなどに関する相談
徳島県警察本部 少年サポートセンター	いじめホットライン 088-623-7324	年中無休・24時間	子どものいじめ、虐待に関する相談 未成年者に関する相談
	ヤングテレホン 088-625-8900	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	
24時間子供SOSダイヤル (徳島県教育委員会)	0120-0-78310	年中無休・24時間	子どものいじめに関する相談 18歳までの幼児児童生徒やその保護者、 教職員が対象
仕事なんでも相談室 (徳島県労働者福祉協議会)	0120-783-072	祝日・年末年始・お盆を除く 平日 9:00～20:00 土日 10:00～16:00	会社選び、休みが取れないなど 仕事についての相談
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休・24時間	自殺予防、DV、性暴力、セクシャルマイノリティなど
いのちの希望 (徳島県自殺予防協会)	電話、メール、対面相談 088-623-0444	年末年始を除く 10:00～23:30	自殺予防に関する相談 孤独や不安にさいなまれている方、 生きる希望を見失いつつある方、 自殺を考えている方

## ●各種相談

各種相談	場所	相談日時	備考
人権相談	松茂町総合会館	原則:毎月1回 第4金曜日 13:30～16:00	相談日に電話相談も受付けています。 問合せ先:松茂町福祉課 TEL088-699-8713
弁護士による無料法律相談	老人福祉センター 松鶴苑	原則:毎月1回 第2木曜日 13:00～16:00	事前の予約が必要です。 (原則:当該月の初日から) 問合せ先:松茂町社会福祉協議会 TEL088-699-5352