

相談窓口一覧表



気軽に相談
してしげ！

令和8年2月時点

相談窓口		電話番号	相談時間	相談内容等
松茂町役場	福祉課	088-699-8713	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	子育て、障がい者、人権、自殺防止など
	長寿社会課	088-699-2190		高齢者、介護、生活困窮など
	保健相談センター	088-683-4533		心と体の健康、子育てなど
	地域包括支援センター	088-683-4566		高齢者の健康・介護に関する相談など
	こども家庭センター	088-678-2926(児童福祉)		児童虐待、ヤングケアラー、DV、子育ての悩みなど
		088-683-4535(母子保健)		育児相談、健診、妊産婦に関する相談など
松茂・北島消費生活センター		088-699-4300	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～15:00	消費生活に関する相談 商品、契約、借金、悪質商法に関するトラブルなど
松茂町社会福祉協議会		088-699-5352	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	生活福祉資金等に関する相談
松茂・北島子ども若者 総合相談センター (板野東部青少年育成センター内)		088-698-8780	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	学校、仕事、生活など困り事の総合相談
こころのSOSダイヤル (#いのちSOS)		0120-061-338	年中無休・24時間	今すぐ電話で相談したい
とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)		088-602-8911	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～16:00	心の健康、不登校やひきこもり、家庭内の暴力や暴言、 アルコールやギャンブル、薬物依存に関する相談
こころの健康相談 (徳島保健所)		※予約制 088-602-8905	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:00	地域生活のさまざまな問題についての相談
女性の悩み110番 (徳島県中央こども女性相談センター)	電話相談 088-623-8110	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00	24時間対応 (平日17:00～翌朝9:00、土・日・祝日・ 年末年始はコールセンターが対応)	DV、離婚、男女問題など 女性の悩み全般
	電話相談 088-652-5503			
シルバー110番 (徳島県高齢者総合相談センター)		088-654-8110 0120-308-504	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00	高齢者の相談(保健、福祉、介護、医療など)
徳島県警察総合相談センター		電話相談 088-653-9110 短縮ダイヤル#9110	年中無休・24時間	家庭内暴力、DVなどに関する相談
徳島県警察本部 少年サポートセンター	いじめホットライン 088-623-7324	年中無休・24時間	土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15	子どものいじめ、虐待に関する相談 未成年者に関する相談
	ヤングテレホン 088-625-8900			
24時間子供SOSダイヤル (徳島県教育委員会)		0120-0-78310	年中無休・24時間	子どものいじめに関する相談 18歳までの幼児児童生徒やその保護者、教職員が対象
仕事なんでも相談室 (徳島県労働者福祉協議会)		0120-783-072	祝日・年末年始・お盆を除く 平日 10:00～20:00 土日 10:00～16:00	会社選び、休みが取れないなど 仕事についての相談
よりそいホットライン		0120-279-338	年中無休・24時間	自殺予防、DV、性暴力、セクシャルマイノリティなど
いのちの希望 (徳島県自殺予防協会)		電話、メール、対面相談 088-623-0444	年末年始を除く 10:00～23:30	自殺予防に関する相談 孤独や不安にさいなまれている方、 生きる希望を見失いつつある方、 自殺を考えている方
人権相談		松茂町総合会館	原則:毎月1回 第4金曜日 13:30～16:00	相談日に電話相談も受付ています。予約不要。 問合せ先:松茂町福祉課 Tel088-699-8713
弁護士による無料法律相談		老人福祉センター 松鶴苑	原則:毎月1回 第2木曜日 13:00～16:00	事前の予約が必要です。(※当該月の初日から) 問合せ先:松茂町社会福祉協議会 Tel088-699-5352