

◇ 下図に各項目の簡単な説明があります。
詳しくは、《担当》へお問合せください。

妊娠～妊娠中

誕生

3か月

6か月

1歳

3歳

6歳

健康について

こ保 妊娠届、セルフプランの作成
こ保 妊婦一般健康診査
保 妊婦歯周病検診
(場所:医療機関)



こ保 乳児一般健康診査
(場所:県内の医療機関)
こ保 新生児聴覚検査
(場所:医療機関)
こ保 産婦健康診査

保 予防接種
こ保 股関節脱臼検診

こ保 乳幼児健康診査 (6～8か月児健診) (1歳6か月児健診) (3歳児健診)
(場所:保健相談センター) (2歳児歯科検診)

2歳児歯科検診では、
希望者にフッ化物塗布
をしているよ



健診や手続き
忘れないでね

教 就学時健康診断



制度・手続き

子こ 子育て情報アプリ「母子モ」
こ保 妊婦のための支援給付金

住 国民年金
産前産後保険料免除
(★産前産後休暇)
税 国民健康保険
産前産後保険料免除
★助産制度

住 出生届
こ保 未熟児養育医療給付金制度
福 児童手当(18歳に達する年度末まで)
福 子どもはぐくみ医療費助成(18歳に達する年度末まで)
福 おむつ赤飯の配布
チ 梨の木で作ったスプーンの配布
福 ひとり親家庭等の支援
福 障がいのある子どもへの支援
(★育児休業)

医療費が無料
なんだね♪



こ保 パパママ教室
こ保 すくすく電話訪問

こ保 こんにちは赤ちゃん事業
こ保 低出生体重児訪問
こ保 新生児訪問
こ保 産後ケア電話訪問、産後ケア事業

こ保 育児教室

子育て

集う・預ける・幼児教育

子 子育て支援センター(妊婦、就学前の児童)

子 はぐくみクラブあおむし
福 ファミリー・サポート・センター(小学校6年生まで)
こ 子育て短期支援事業
ファミサポの
利用料に補助
があるんだね♪



図 図書館の事業(おはなし会など)
図 ブックスタート事業
図 まつびよ♪おはなし会
福 保育所(2ヶ月～)
福 幼保連携型認定こども園
(保育・2か月～)
福 病児保育事業(小学校6年生まで)

福 一時預かり事業

図 おはなしおばさん
図 松っこほんわかおはなし会

教 幼保連携型認定こども園
(教育・3歳～)



教 公立幼稚園
(4歳児～)

福 放課後児童健全育成事業
(放課後児童クラブ)

相談

こ保 助産師さんの育児相談
こ保 家庭訪問/来所・電話相談
こ こども家庭センター

こ保 育児相談
こ保 発達相談

《下図の説明》

は《担当》と、
は
上の表の見出しと
対応しています。
色と を目印に
してください。

こ保 妊娠届、セルフプランの作成

保 … 保健相談センター ☎ 683-4533
こ保 … こども家庭センター(保健相談センター) ☎ 683-4535
こ … こども家庭センター(役場1階) ☎ 678-2926
住 … 住民課 ☎ 699-8712
福 … 福祉課 ☎ 699-8713
チ … チャレンジ課 ☎ 699-8711
子 … 子育て支援センター ☎ 699-3116
教 … 教育委員会 ☎ 699-8719
図 … 図書館 ☎ 699-8722
税 … 税務課 ☎ 699-8715

《担当》
下図の表の □
の担当部署です



《子育てに悩んだときは…》

○ 中央こども女性相談センター
○ こども家庭センター ～すくすくエール～
(保健相談センター内)
(役場1階)
○ 子育て支援センター
○ 福祉課
○ こども家庭支援センターひかり
○ その他の相談先(県のHP)とくしまはぐくみネット

☎ 622-2205
☎ 683-4535
☎ 678-2926
☎ 699-3116
☎ 699-8713
☎ 666-2211

ひとりで悩まず
ご相談ください



