



まつしげ健活プロジェクト 実施中!!



まつしげ健活プロジェクト～春の測定イベント～ 5月21日（解説は15ページにあります）



6月1日現在の人口と世帯数（ ）内の数値は前月比

人口 14,110人(-24)

男 7,029人(-14) / 女 7,081人(-10)

世帯数 7,019世帯(-16)

松茂町役場



松のころ



暮らしに役立つ
便利な情報

松茂町公式アプリ
まつナビ

App Store



Google Play



MATSUSHIGE まつしげ
サマーカーニバル

SUMMER CARNIVAL 2026



7/26(日)
15:00-20:00

26日(日)に、マツシゲートで阿波おどりイベント「まつしげサマーカーニバル」を開催します。今年もマツシゲートに阿波おどりの連が大集合します。各連それぞれの華麗な踊りをお楽しみください。

阿波おどり以外にも、松茂町商工会に所属する飲食店の出店や、FOOD BASE KITCHEN のビアテラスなど食の魅力も盛りだくさん♪

皆さま、ご家族やご友人と是非お越しください。

阿波おどり in マツシゲート

開催時間 17:00～20:00

2026年夏の阿波おどりは
松茂町から！

阿呆連を中心に有名連が
マツシゲートに集まります。
県内全体に阿波おどりの熱
を広げていきましょう。



阿波おどり タイムスケジュール

阿 呆 連	17:00-17:20
徳 商 連	17:20-17:40
新ばし連	17:40-18:00
松 空 連	18:00-18:20
心 酔	18:20-18:40
水 玉 連	18:40-19:00
華 舞 遊	19:00-19:20
阿呆連+阿波おどり教室	19:20-19:45
みんなで阿波おどり	19:45-20:00



ビアテラス in マツシゲート

開催時間 11:00～20:00(LO18:30)

場所 VEGETABLE LIFE CAFÉ
by FOOD BASE KITCHEN

料金 2,000円(税込)／90分



メニュー
生ビール、トルネードビール、チューハイ各種、ハイボール、焼酎
おつまみ
フライドポテト、から揚げ、焼きそばなど

飲まなきゃそんそん♪冷たい
ドリンクとシェフ特製のおつま
みで暑い夏を乗り切ろう♪

松茂係長のプカプカくるくる チャームを作ろう！

開催時間 10:00～14:00

場 所 2階
ファブスペース
参加費 500円
定 員 25名(当日受付)



海をイメージしたアク
リルと松茂係長を大好きな夏シールで
デコって、世界に1つだけのくるくる
回るチャームを作ろう！

Tシャツアート展

開催時間 9:00～20:00

今年も皆さまが描いたイラ
ストや写真がTシャツとなっ
てマツシゲートを彩ります。

芝生広場に広がる色とりど
りの「Tシャツアート」を、
是非ご覧ください。

【お問い合わせ】

松茂町商工会 ☎ 699-3574

MASH弦楽団ライブコンサート

開催時間 15:00～

メンバー

ruri(バイオリン)
加々美アレン皓太(ギター、バンジョー)
吉原圭亮(ギター)、杉山祐一(コントラバス)
大石竜輔(ガチタンバリン)



プロフィール 2017年にバイオリンの ruri を中心に結成されたジブシージャズバンド。100年前にジャンゴ・ラインハルトが創り出したジブシージャズを独自の解釈で表現し、超絶技巧と哀愁・激情を併せ持つアンサンブルで国内外を舞台に活動を展開している。

〔協力〕 松茂町国際交流協会

【お問い合わせ】 マツシゲート ☎ 699-5030

随時
募集

ふるさと納税 返礼品提供事業者募集

町内企業・個人事業主の皆さまへ

ふるさと納税を通じて、あなたの商品を**全国**へ届けませんか？

町内で生産・製造している
食品など

- ・農産物や海産物
- ・町産のものをを使った加工品
- ・町内で製造している加工品



町内で提供している
体験・サービス

- ・農業体験、制作体験などのチケット
- ・宿泊施設利用券、飲食店利用券
- ・イベント参加券

町内で製造・製作している
雑貨など

- ・生活雑貨、工芸品、衣料品
- ・ハンドメイド、オーダーメイドの服飾品、雑貨

返礼品登録 3 つのメリット

メリット

1

サイト掲載で
全国に販路拡大

メリット

2

手数料・登録料
0円

メリット

3

送料負担
なし

こんな商品も登録可能！

- ・期間限定商品
- ・数量限定商品
- ・受注販売

「この商品も返礼品になる？」「どんな手続きが必要？」
など詳しくは、総務課までお気軽にお尋ねください。



ポータルサイトの掲載や発送など
全面的にサポートするしげ！

【お問い合わせ】総務課 ☎ 699-8710

7/3
(金)

月見ヶ丘海水浴場

今年もやってきました!!

いよいよ夏本番！今年も良好な水質と快適な環境で
皆さまをお迎えします。ご家族やご友人と、是非お越
しください！

場 所

月見ヶ丘海浜公園南側

期 間

7月3日(金)～8月17日(月)

時 間 10:00～17:00

駐車場 月見ヶ丘海浜公園駐車場(無料)

楽しみにしていた
海開きしげ!!
今年もいっぱい
遊ばしげよー



【お問い合わせ】月見ヶ丘海水浴場管理運営協議会

☎ 699-3574

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日の3種類同時発売! 抽せん日 8/12

プレミアム:1枚 500円

ジャンボ・ミニ:1枚 300円



クーちゃん

公益財団法人徳島県市町村振興協会

サマージャンボ

● 第46回「守ろう! 青少年」町民総ぐるみ運動 ●

松 茂 町

青少年非行防止決起大会

● 日時 7月15日(水) 14時～

受付 13時50分～

● 場所 松茂町総合会館3階 多目的ホール

● 内容 ●意見発表 小学生 各校代表2名
中学生 各学年代表3名

参加
無料

手話通訳
あり

● 講演

清水 健 氏

(フリーアナウンサー)

『大切な人の思いとともに』



● 大会宣言

❖ 決起大会とは ❖

明日を担う青少年たちが豊かな心を育み、それぞれの個性
を発揮し、自立心に満ちあふれ、たくましく育っていく。
そんな「ふるさと松茂」にするために、家庭・学校・地域
社会・関係機関が連携し、非行に走らない自立心を持った
青少年を育てる気運を高める大会です。

【お問い合わせ】

松茂町青少年健全育成町民会議事務局(教育委員会内)

☎ 699-8719

松茂町の指定暑熱避難施設

(クーリングシエルト)

熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、誰もが利用できる暑さをしのぐ施設として、次の施設を開設しています。

施設 松茂町総合会館 2階

保健相談センター

図書館

開設日時など詳細は、松茂町ホームページをご覧ください。

「まつしげクールオアシス」

熱中症対策のため、町内の民間施設などの協力のもと、一時的に暑さをしのぎ休憩できる施設を「まつしげクールオアシス」として開放しています。目印としてのぼり旗を掲示しています。外出時に暑さで疲れを感じたら、無理をせず早めに一休みしましょう。

協力施設

交流拠点施設マツシゲート

松茂郵便局

ネットトヨタ徳島(株)空港店

キヨーエイ松茂店

株式会社フジマルナカ徳島空港店

開設日時など詳細は、松茂町ホームページをご覧ください。



【お問い合わせ】危機管理課 ☎ 699・8725

みんなで決めよう！

「高齢者支え合い活動推進スペース」の愛称

愛称募集にあたり、多数のご応募をいただき誠にありがとうございました。このたび、お寄せいただいた名称の中から最終候補作が選定されました。本スペースが町民の皆さまに長く親しまれる場所となるよう、最終決定は住民の皆さまの投票により行います。

投票期間 7月1日(水)～8月10日(月)

投票方法

●投票箱での投票

地域包括支援センターまたは高齢者支え合い活動推進スペースに設置の投票用紙にご記入のうえ、投票箱へご投函ください。

●オンライン投票

「まつナビ」アプリからご投票ください。

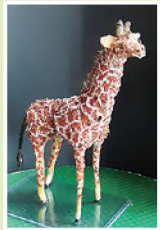
結果発表

10月1日発行の『地域包括支援センターだより』にて発表します。

皆さまのご投票をお待ちしています。

「生活支援コーデイネーターとおしゃべり会」を開催します

7月28日(火)に「高齢者支え合い活動推進スペース」で生活支援コーデイネーターとおしゃべり会を開催します。本イベントにあわせて、大西清市氏(広島)の写真展も開催します。木の実や枝で作られた愛らしい動物人形たちの魅力を収めた写真展です。皆さま是非ご参加ください。



【お問い合わせ】

地域包括支援センター ☎ 683・4566

板野東部消防組合 令和9年4月採用消防職員採用試験

●試験区分

消防職員
(高等学校卒業程度)

●採用予定人員

若干名

●職務内容

警防、救急、救助、予防、総務などの消防業務

●受験資格

平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(救急救命士の資格を有する場合は平成11年4月2日以降に生まれた者)自動車免許は準中型免許以上を取得している者または将来自費で取得する者

●申込受付

7月8日(水)～8月5日(水)
(郵送の場合は8月5日消印有効)

●試験日

一次試験 9月20日(日)
二次試験 10月以降予定

※募集要項及び試験申込書は、板野東部消防組合にあります。

【お申し込み・お問い合わせ】
板野東部消防組合 総務課

☎ 698・9900



松茂町立幼稚園ってこんなところ！

～生きる力を育む幼稚園～

ペップトーク実践園



遊びは学び・学びは遊び 未来につながる学びの根っこ



子どもたちは、幼稚園で身近な環境に好奇心いっぱいに関わりながら、面白さや不思議さを見出します。遊びの中で友達の考えに触れ、試行錯誤し、探究しながら「やり遂げる力」「思考力」「コミュニケーション力」など小学校以降の学びの土台となる力を育みます。遊びは、「自分で問いをつくり、自分で答えを見つける」究極の能動的な学びです。

このアオムシの大きさは
私の小指くらいかな



水の上を小さな虫が走ったよ！
どうして沈まないの？



どの色を混ぜると
七色の水ができるかなあ



何度も何度も挑戦して
コツをつかんだよ！



学びを後押しする教師の専門性



遊びを通して学ぶ子どもたちですが、その学びの深まりは教師の専門性が大きな支えとなります。一人ひとり異なる学びをしっかりと見とり、より大きな学びへと後押しできるよう、日々の研修や県・全国の研修会へ参加し、専門性を高めています。

「見つけたヤゴ、大きくして見てみる？」
教師の援助が探究心を深める



町立幼稚園合同研修

全国研修大会などに参加



各幼稚園のホームページです。
ご覧ください。



幼稚園見学について

見学のご希望やご質問などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

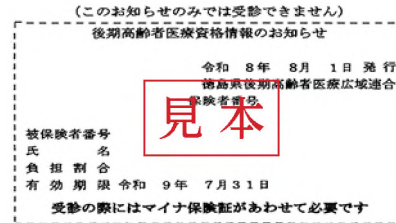
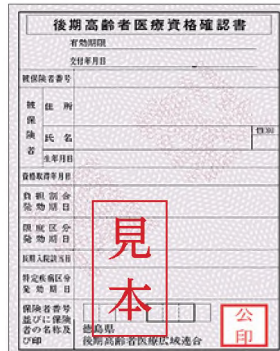
松茂幼稚園 ☎ 699-3414

喜来幼稚園 ☎ 699-4395

後期高齢者医療制度に加入されている方へ 『資格確認書』 または 『資格情報のお知らせ』 を交付します

後期高齢者医療制度に加入されている方に、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、『資格確認書』(ピンク色)または『資格情報のお知らせ』(白色)をお届けします。

令和8年8月1日(土)以降は古い資格確認書(薄緑色)は使用できませんので、受診の際は間違いないようご注意ください。



※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請することで『資格確認書』を発行します。

○『資格確認書』をお届けする方

- ・85歳以上の方全員
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方

○『資格情報のお知らせ』をお届けする方

84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されている方

※マイナ保険証を普段から利用されている方とは、以下の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方 ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

令和8年8月1日から令和9年7月31日までの負担割合(1割、2割または3割)は、令和7年中の収入や所得に基づき判定します。

1割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定①	住民税課税所得が28万円未満は1割	被保険者全員の住民税課税所得が28万円未満は1割
判定②	住民税課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他合計所得金額」が200万円未満は1割	いずれかの被保険者の住民税課税所得が28万円以上かつ被保険者全員の「年金収入+その他合計所得金額」の合計が320万円未満は1割
2割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ「年金収入+その他合計所得金額」が200万円以上は2割	いずれかの被保険者の住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ被保険者全員の「年金収入+その他合計所得金額」の合計が320万円以上は2割
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が145万円以上で年収が383万円以上は3割	いずれかの被保険者の住民税課税所得が145万円以上で年収の合計が520万円以上は3割
補足①	住民税課税所得が145万円以上で年収が383万円未満の場合は1割もしくは2割(要申請)	いずれかの被保険者の住民税課税所得が145万円以上で年収の合計が520万円未満の場合は1割もしくは2割(要申請)
補足②	同一世帯に70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割もしくは2割(要申請)	

※同一世帯内の世帯員全員が住民税非課税である被保険者の方は、上記の計算に関わらず、負担割合は1割となります。

※有効期限内に世帯構成の変更があった場合、自己負担割合が変わる場合があります。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 699-8712

国民健康保険に加入されている皆さまへ

8月1日からの新しい資格確認書類をお送りします

国民健康保険に加入されている皆さまに、令和8年8月以降の『資格確認書』または『資格情報のお知らせ』を7月末までに送付します。

マイナ保険証をお持ちの方には 『資格情報のお知らせ』をお届けします

- ・普通郵便(オレンジ色の封筒)で送付します。
- ・医療機関などを受診する際はマイナ保険証をご利用ください。

資格情報のお知らせ(A4型)

資格情報のお知らせ	
氏名	フリガナ
生年月日	西暦 年 月 日
性別	男 女
住所	〒 〇〇〇〇〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
保険料納付済月日	〇〇 〇〇
保険料未納月日	〇〇 〇〇
保険料滞り月日	〇〇 〇〇

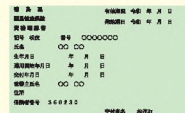
※資格情報のお知らせは、マイナ保険証をお持ちの方には、マイナ保険証の読み取りができません。医療機関などでマイナ保険証の読み取りができないなど例外的な場合に、マイナナンバーカードと一緒に窓口に提示することで保険診療が受けられます。なくさないよう大切に保管してください。

※『資格情報のお知らせ』だけでは保険診療が受けられません。医療機関などでマイナ保険証の読み取りができないなど例外的な場合に、マイナナンバーカードと一緒に窓口に提示することで保険診療が受けられます。なくさないよう大切に保管してください。

マイナ保険証をお持ちでない方には 『資格確認書』をお届けします

- ・特定記録郵便(水色の封筒)で送付します。
- ・8月1日(土)以降に医療機関などを受診する際は、新しい資格確認書を窓口に提示してください。

資格確認書
(カード型)



※『資格確認書』及び『資格情報のお知らせ』は世帯主宛てに送付します。

※同じ世帯でも『資格確認書』と『資格情報のお知らせ』は別に送付されます。

※マイナナンバーカード(電子証明書を含む)には有効期限があります。忘れずに更新手続きを行ってください。

お勤め先などの健康保険に新しく加入された方は、必ず国民健康保険の資格喪失手続きを行ってください。手続きには、国民健康保険資格確認書類・新しく加入された健康保険の資格確認書類・個人番号がわかるもの・顔写真付きの本人確認書類(マイナナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。その他、資格確認書類の記載事項に変更があったときは、14日以内に変更手続きを行ってください。

※国民健康保険の税率については、8ページをご覧ください。

【お問い合わせ】住民課 ☎ 699-8712

地域子育て支援センターからのお知らせ



梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。夏の日差しを感じたりセミの鳴き声を聞いたりすると、ワクワクした気持ちになります。子育て支援センターで、水遊び、夏野菜の収穫などを一緒に楽しみませんか。また、七夕や夏まつりなどの行事もあります。夏ならではの体験を親子で楽しみましょう。ぜひ遊びに来てくださいね。

7月の行事予定

- 2日(木) 10:30~ ふれあいあそび
- 7日(火) 10:30~七夕のつどい☆
- 8日(水) 10:00~11:00 身長・体重測定
- 9日(木) 10:30~ 手形・足形で遊ぼう
- 13日(月) 10:30~ ベビーマッサージ★
(講師「mama is happy」)
- 14日(火) 10:30~ 誕生会
- 17日(金) 10:30~ ふれあいあそび
- 23日(木) 10:30~ にこにこタイム
- 29日(水) 10:30~ 夏まつり☆
(保護者サークル「はぐみクラブあおむし」共催)
- 8月4日(火)・5日(水) 10:00~11:00 身長・体重測定
- 6日(木) 10:30~ ふれあいあそび

★印がついている行事は、申し込みが必要です。
☆印がついている行事は、申し込みと参加費が必要です。
※申し込みが必要な行事への申請は、3日前(土日祝除く)までにお願います。電話でも受け付けています。
※急な事情により行事の内容を変更する場合があります。

手形・足形で遊ぼう



わたしの足形で、
パンどろぼうの
絵本ができたよ♡



にこにこタイム



パスタオルの
ハンモックだよ♪



当施設でこども誰でも通園を実施しています。
詳しくは、ホームページでご確認ください。



【お問い合わせ】地域子育て支援センター ☎ 699-3116



職員による育児相談も行っています。
ちょっとしたことでお気軽にご相談くださいね。

国民健康保険税に子ども・子育て支援金制度分が追加されます

●子ども・子育て支援金制度

全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策を拡充することで、子どもや子育て世代を社会全体で支える制度です。

●各ご家庭への影響

国の推計によると1年間の費用として、加入者1人あたり3,000円程度増加する見込みです。支援金については、児童手当の拡充などさまざまな少子化対策に活用されます。

●国民健康保険税率

区 分		令和7年度 (現行)	令和8年度 (改正後)
医療給付費分 (上限：67万円)		改正なし	
後期支援金分 (上限：26万円)		改正なし	
介護納付金分 (上限：17万円)		改正なし	
子ども・子育て 支援金分 (上限：3万円)	所得割	—	0.28%
	均等割	—	1,200円
	平等割	—	800円
	18歳以上 被保険者均等割	—	70円

※左の表は基本の税率であり、低所得者世帯や未就学児など、各種軽減措置があります。

所得割…前年中の所得に応じて計算
均等割…1人あたりの税額
平等割…1世帯あたりの税額

健全な
国民健康保険運営のため
皆さまのご理解とご協力
をお願いします。

【お問い合わせ】 税務課 ☎ 699-8715

がん患者医療用補整具購入費補助事業のご案内

がん患者の治療に伴う心理的・経済的な負担を支援するため、次に掲げる補整具の購入費用の一部を補助する事業を7月から始めます。

(注) 令和8年4月1日以降に購入した補整具が対象です。購入後1年以内の申請に限りです。

●対象者 次のいずれにも該当する方

- ① 申請時に本町の住民基本台帳に記録されている方
- ② がんと診断され、現在がん治療を受けている方または過去にがん治療を受けた方
- ③ がん治療に伴う外見の変化により、対象補整具を購入された方
- ④ 本町、他自治体で同様の助成を受けていない方
- ⑤ 町税などを滞納していない方

●対象補整具

- ① 医療用ウィッグ(全頭・部分用、保護ネット・毛付き帽子を含む)
- ② 胸部補整具(補整下着、補整パッドなど)
- ③ エビテーゼ(再建術により体内に埋め込まれたものは除く)

●補助金額 対象補整具①～③それぞれ上限3万円、各1回限り

※申請手続きその他詳しくは、長寿社会課または保健相談センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】 長寿社会課 ☎ 699・2190
保健相談センター ☎ 683・4533

金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚該当の皆さまへ

松茂町では、今年結婚50年目、60年目、70年目を迎える町内にお住まいのご夫婦を9月にお祝いたします。

該当と思われるご夫婦は、長寿社会課までお申し出ください。

●該当要件 昭和31年、41年、51年に婚姻届を提出されたご夫婦

●持参するもの

本人確認書類(運転免許証など)

※婚姻届確認のため住民課で戸籍謄(抄)本を

取得していただきます。(無料)

●申込期限 7月31日(金)

※松茂町から個別にご案内はいたしませんので、ご了承ください。



【お問い合わせ】 長寿社会課 ☎ 699・2190

令和8年度介護保険料についてのお知らせ

◎介護保険料算定のしくみが一部変更になります

保険料に係る所得段階の基準として用いられている年金収入などの金額が、80万9,000円から82万6,500円に変更になりました。

基準額変更の対象となるのは、第1～13段階のうち、次表の第1・2・4・5段階の方です。その他の段階の方は、令和7年度と同じです。



所得段階	対象者	保険料 (年額)
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の方 ・世帯全員が町民税非課税で本人前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額 ^{※1} の合計が82.65万円以下の方	20,170円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で本人前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円超120万円以下の方	34,330円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)で本人前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円以下の方	63,720円
第5段階 【基準】	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)で本人前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円超の方	70,800円

※1 「その他の合計所得金額」とは、「合計所得金額^{※2}」から「年金の雑所得」を差し引いた額です。

※2 「合計所得金額」とは、実際の「収入」から「必要経費の相当額」を差し引いた額です。

◎令和8年度介護保険料の特例措置について

令和7年度の税制改正により「給与所得控除」の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業を安定的に運営するため、国が改正した介護保険法施行令の規定に基づき、令和8年度の介護保険料は税制改正前の控除額で算定します。これにより、住民税は「非課税」でも介護保険料の算定上は「課税」とみなされ、介護保険料の段階が令和7年度と変わらない場合があります。

介護保険制度を維持していくための措置(令和8年度限定)となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



Q . 特例措置は松茂町のみですか？

A . いいえ。税制改正に伴う介護保険制度の変更ですので、全国同様です。

Q . 給与所得がない場合も影響がありますか？

A . 今回の特例措置は令和7年中の給与収入が「55万1,000円以上190万円未満」の方が対象です。給与収入のない方(年金収入のみの方など)は影響ありません。

Q . 給与収入が190万円を超える場合はどうなりますか？

A . 給与収入が190万円以上の方は、給与所得控除額に改正がないため、通常どおり算定されます。

Q . 介護保険料はいつわかりますか？

A . 決定額は7月上旬発送予定の「納付通知書」などをご確認ください。

【お問い合わせ】 長寿社会課 ☎ 699-2190



受診券を郵送で
お届けしています

松茂町国民健康保険に加入されている皆さまへ

今年も特定健康診査が始まりました！

特定健康診査は、あなたの健康を見守る大切な健診です。年に一度必ず受診しましょう。

また、保健相談センターでは健診結果に基づき、保健師や管理栄養士から健康に関するアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

●健診の受診期限

- ・昭和26年10月1日～昭和27年1月31日生まれの方…誕生日の前日まで
- ・昭和27年2月1日～昭和62年3月31日生まれの方…令和9年1月末まで

●健診を受ける場所

健診実施医療機関の一覧を受診券に同封しています。受診を希望する医療機関へ事前にご連絡のうえ、ご予約ください。

●健診を受けるために必要なもの

- ・マイナ保険証など保険資格が確認できるもの
- ・特定健康診査受診券 ・自己負担金1,000円

※脳ドック受診予定の方は、検査項目が重複するため特定健康診査は受診できません。



令和8年度特定健康診査受診券	
受診券番号	
氏名	
性別	生年月日
有効期限	
健診内容	・身長 体重 腹囲 B.M.I 血圧 中性脂肪 (空腹時又は随時) HDLコレステロール LDLコレステロール AST (GOT) ALT (GPT) γ-GT (γ-GTP) 血糖 (空腹時又は随時) HbA1c 尿酸 尿蛋白 ・血清尿酸 尿酸値 ・貧血 心電図 血清クレアチニン及びeGFR ※健診検査は基準に基づき医師の判断により実施
健診機関窓口での自己負担額	受診者負担額 1,000円
所在地	徳島県板野郡松茂町広島
電話番号	088-699-8712
番	母 0 0 3 6 0 2 3 0 公印省略
名称	松茂町
契約取りまとめ機関名	(一社)徳島県医師会
支払代行機関番号	93699023
支払代行機関名	徳島県国民健康保険団体連合会

受診促進キャンペーンを実施します

松茂町国民健康保険では、令和8年度の特定健診を受診された方を対象に、健康づくりに役立つ景品※が25名に当たるキャンペーンを実施します。 ※トクホ(特定保健用食品)飲料1箱など

●キャンペーン応募期間 特定健診を受診した日～12月25日(金)

●抽選対象者

受診日時点で松茂町国民健康保険の保険資格を有しており、キャンペーン応募期間内にご応募いただいた方

●応募方法および抽選結果

受診券に同封されている応募用紙に必要事項をご記入のうえ、住民課または保健相談センターにご提出ください。ご応募は、お一人様1回限り有効とします。(郵送でも受け付けます。応募用紙は松茂町ホームページからもダウンロードできます)

抽選は令和9年3月頃を予定しています。抽選結果は、当選者への通知をもってお知らせします。(落選者への通知は行いません)

[お問い合わせ] 住民課 ☎ 699-8712

2026年度

地域障がい者
パソコン講座



費用
無料

◆知的障がいの方を対象とした講座

パソコンの基本・インターネットの活用・パソコンでの作品づくりを、パソコンやインターネットを楽しみながら学びます。

●日時 7月25日～8月29日(全6回)

毎週土曜日 10時～12時

※日程は変更となる場合があります。

●場所 福祉ホームリズム2階 地域交流スペース
(藍住町矢上字安任56-5)

●定員 7名

●申込期限 7月17日(金)

◆身体および精神障がい・難病などの方を対象とした講座

パソコンの基本からインターネットやWord、Photo、画像加工、スライドショー作成、生成AIなどを学びます。多様な文書の作成ができるレベルを目指します。

ゆっくり進行しますので初心者の方も安心して学べます。

●日時 9月4日～令和9年1月29日(全21回)

毎週金曜日 13時～16時

※日程は変更となる場合があります。

●場所 福祉ホームリズム2階 地域交流スペース

●定員 10名

●申込期限 8月28日(金)

「お申し込み・お問い合わせ」

障がい者生活支援センター 凌雲 地域パソコン講座担当

TEL 693・3・1117 FAX 692・6776

こども家庭センターだより

こども家庭センター
☎ 683-4535



7・8月の主な事業 ※場所は、保健相談センターです。

内 容	日 程	対 象	備 考
股関節脱臼検診	7月8日(水)	令和8年3月～5月生	対象者に個別通知 (受付時間などは 通知に明記)あり *要予約
乳児健診	7月22日(水)	令和7年11月～12月生	
フッ素塗布推進事業	8月20日(木)	令和6年3月16日～6月生	
3歳児健診	8月26日(水)	令和5年3月～4月生	
育児相談	8月17日(月) 9:30～11:00	小学校就学前のお子さまとご家族	*要予約
助産師さんの 育児相談	7月7日(火) 8月4日(火) 13:15～16:45	松茂町民で妊娠を希望する方・妊娠中や 子育て中の方・ご家族とお子さま	実施日の 1か月前から予約可 *要予約

子育て
応援情報

すくすく



NO.12「乳幼児の夏の水分補給のポイント」

乳幼児は体内の水分が多く、新陳代謝も活発なため、水分補給が大切です。特に夏場は汗をかきやすいため、こまめな水分補給を心がけましょう。離乳食が始まる前の赤ちゃんは、基本的に母乳やミルクで必要な水分を十分補えます。離乳食が始まり、母乳やミルクの回数や量が減ってくると、食事や外出時、お風呂上がりなどに水分補給をしてあげましょう。

赤ちゃんは自分で「のどが渴いた」と伝えることが難しいため、汗のかきかたや機嫌、顔色などの変化にも気を配ることが大切です。普段の水分補給には湯冷ましや麦茶などを取り入れてみましょう。乳幼児イオン飲料は、日常的な水分補給としての飲み過ぎには注意が必要です。

また、下痢や嘔吐があるときは、体から水分や電解質が失われやすくなります。必要に応じて、医師の指導のもと、乳幼児経口補水液を与えましょう。

【こんな様子に気をつけましょう】

- ☐ おしっこの回数や量が少ない
 - ☐ 唇や口の中が渴いている
 - ☐ 泣いているのに涙が少ない
 - ☐ 元気がない、反応がいつもと違う
- 気になる様子が続く場合は、早めに医療機関に相談しましょう。



保健相談センターだより

保健相談センター
☎ 683-4533



個別健康相談

来所の際は電話でご連絡のうえ、保健相談センターにお越しください。電話相談も実施しています。特定健康診査の結果の見方や生活習慣の見直しなどお気軽にご相談ください。

- ✿保健師による健康相談 血圧測定・尿検査・相談
- ✿管理栄養士による個別栄養相談 離乳食・糖尿病・高血圧などの食生活について

きれいな水環境を守るため

下水道への接続(排水設備工事)をお願いします

【公共下水道・農業集落排水】

生活排水が、川や海を汚す大きな原因として懸念されています。

下水道の供用区域にお住まいで、まだ下水道に接続されていない方は、排水設備工事をしていただき、下水道への接続にご協力くださいますようお願いします。

※排水設備工事や公共下水道接続にかかる各種助成制度については、上下水道課までお問い合わせください。

7月は公共下水道受益者負担金の納付月です

対象の方には、今月上旬に『下水道事業受益者負担金納入通知書』などをお送りしますので、納付書記載の方法で納付をお願いします。

「お問い合わせ」 上下水道課 ☎699・8716

水道メーターを交換します

検定を受けてから8年を経過する水道メーターは、計量法により交換することが義務付けられています。交換対象の水道メーターを所有される方には個別に案内をいたしますので、ご理解・ご協力をお願いします。また、ご不明点などございましたら、上下水道課までお問い合わせください。

★実施期間 8月1日～12月20日★

1. 交換は松茂町が委託した業者が行い、作業員は身分証明書(顔写真入り)を携帯します。
2. 交換費用は無料です。(上下水道課が負担します)
3. 交換時の立ち会いは不要です。
4. 交換は宅地内に入つての作業となります。
5. 交換作業中は断水します。
6. ご不在の場合でも交換させていただきます。

「お問い合わせ」 上下水道課 ☎699・8716

～地域少子化対策重点推進事業～

松茂町で新生活をはじめられるお二人に

ご結婚に伴う

- 引っ越し費用 ●住宅賃貸費用
 - 住宅取得費用 ●住宅リフォーム費用
- を支援します

○補助の対象となる世帯

- ♥婚姻日が令和8年1月1日以降のご夫婦
- ♥ご夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下または婚姻日のご夫婦の年齢の合計が90歳以下
- ♥ご夫婦ともにライフデザイン支援講座などを受講など

※なお、令和7年度に補助を受給したご夫婦で、受給額が上限に達していないご夫婦も対象となります。

○申請受付期間 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

※申請をご希望の方は、事前にチャレンジ課へご相談ください。

※申請受け付け期間中でも予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※提出書類が揃い次第、受け付けとなります。

補助対象世帯・補助金額など
詳しくはこちら→



「お問い合わせ」 チャレンジ課 ☎699-8711



資料館トピックス



◇「人形劇フェスティバル2026」開催

8月8日(土)から開催の人形劇フェスティバルの整理券を配布します。
配布期間 ・人形劇団クラルテ 7月7日(火)～
・劇団ほつこり 7月22日(水)～

※詳細は、ホームページなどでご確認ください。

◇夏の子ども陶芸教室

対象 町内の小学3年生～中学3年生

※申し込みが必要です。各校に配布済みのチラシをご覧ください。

◇わくわくワークショップ 砂時計作り体験

日時 8月1日(土)・2日(日) 10時～12時

対象 小学1年生～4年生(町外可)

定員 各日10名 ※当日お申し込みください。

持ち物 300ml前後の同じペットボトル2本、飾り用シール

◇ふれあい座定期公演(申込不要)

日時 7月19日(日) 11時～(40分程度)

演目 傾城阿波の鳴門 順礼歌の段 参加費 無料

「お問い合わせ」 歴史民俗資料館 ☎699・5995
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)・第3火曜日





2026.7 ● まつしげ

図書館 だより

ホームページを
みてね!

松茂町立図書館



TEL 699-8722

今月の
閉館日6日(月) 13日(月) 21日(火)
27日(月) 31日(金)

図書館利用のご案内

●閉館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
毎月最終日(月曜と重なる場合は前日)
年末年始

●開館時間

10:00
～ 18:00※閉館中でも、図書・雑誌はブックポストに返却できます。
(CD・DVDは破損の恐れがあるため絶対に入れないようお願いします)

●貸出点数・期間(図書、CDなど合計10点まで)

* 図書・雑誌・紙芝居(最新号の雑誌は除きます)
10冊まで 2週間(一部例外があります)
* CD・DVD 2点まで 1週間

7月のおはなし会

*対象年齢は目安です。

☆おはなしおばさん

11日(土) 11:00～ おはなしのへや
主な対象: 小学校低学年までのお子さま

☆あかちゃんといっしょ! まつびよ! おはなし会

15日(水) 10:30～ おはなしのへや
主な対象: 0～3歳のお子さま

☆松っ子ほんわかおはなし会

25日(土) 10:30～ おはなしのへや
主な対象: 小学校低学年までのお子さま今月のテーマは
「たなばた」しげ!

☆おはなし会への参加に予約は不要です。



今月の絵本

「たなばた」のほかに、
今月は次のテーマの絵本をピックアップしています!

★ひんやり!

『水の絵本』
(講談社)長田弘 作
荒井良二 絵『みどりのカーテンをつくろう』
(あかね書房)菊本るり子 作
のぐちようこ 絵『ぼくはアイスクリーム博士』
(西村書店)ピーター・シス 作
たなかあきこ やく

などなど...

どんな絵本があるか、ひっぱりだこコーナーへ見に来てね!

大学連携図書館講座のご案内

第2回講座 「心理学から学ぶ快適な睡眠」

鳴門教育大学大学院 准教授
古川 洋和 先生

【日 時】 7月18日(土) 14:00～(90分程度)

【場 所】 図書館 研修室

【対象/定員】 大人/30名

【受付期間】 7月1日(水)～16日(木)

【申 込】 図書館カウンターまたは電話でお申し込みできます。

【古川先生から講座の内容について】

「早く寝なきゃ」と焦るほど目が冴えてしまう…そんな経験
はありませんか?本講座では、不眠の改善に高い効果が確認されている「睡眠
の認知行動療法」の考え方をもとに、眠りを妨げる心のクセや
生活習慣を紐解きます。不眠を招く悪循環を自分自身でコント
ロールする具体的なコツを学び、一生モノの快適な睡眠と、健
やかな毎日を手に入れましょう。

心理学の知恵を毎日の眠りに活かしてみませんか。



今月の クローズアップ本コーナー

【図書館のこと、もっと知ってもらいたい】

この夏、NHK「夜ドラ」枠にて、漫画『税金で買った本』を原作
とした実写ドラマが放送予定。そう、この作品は図書館で働く人々を
描いたお仕事物語です。図書館好きな人はもちろん、あまり利用して
こなかった人も、図書館がどんな場所なのか知ってもらえる本を集め
てみました。『真野先生。本が傷んだら修
理するだけじゃダメって
ホント? ストーリーでわか
る図書館の資料保全の考え方-』眞野節雄/監修
DBジャパン/編集
DBジャパン/刊行『100万回死んだねこ
-覚え違いタイトル集-』
福岡県立図書館/編著
講談社/刊行『司書のお仕事(1)』
大橋崇行/著
小曾川真貴/監修
勉誠出版/刊行

【人道のために】

7月31日は第二次大戦中に多くのユダヤ人を救った外交官・杉原千
畝の没後40年に当たります。彼と同様に近現代史に名を残した人物だ
けでなく、今日においても人々の生命と権利のために活動している人
達の事績を著した本をご紹介します。『決断
-カンボジア72時間-』吉田正尚/著
長谷川晶一/著
主婦の友社/刊行『諜報の天才杉原千畝』
白石仁章/著
新潮社/刊行『カカ・ムラド〜ナカム
ラのおじさん』ガフワラ/原作
さだまさし(ほか)/訳・文
双葉社/刊行

7月のお知らせ

TOWN INFORMATION

今月の納税

7月は、次の税金などの納期です。納期限までにお近くの金融機関または役場窓口で納付してください。

- ① 固定資産税 (2期分)
- ② 国民健康保険税 (1期分)
- ③ 介護保険料 (1期分)
- ④ 公共下水道事業受益者負担金 (1期分)

● 納期限 7月31日(金)

▼ 問合せ

- ① ② 税務課 ㊧ 699・8715
- ③ 長寿社会課 ㊧ 699・2190
- ④ 上下水道課 ㊧ 699・8716



お知らせ

コンビニ交付サービスを一時停止します

コンビニ交付サービスは、メンテナンスのため、次の日時で一時停止します。

ご理解いただきますようお願いいたします。

◇ 7月17日(金) 18時～

19日(日) 6時30分

▼ 問合せ 住民課

㊧ 699・8712

えんじゅカフェ (認知症予防カフェ)

介護のこと、健康のこと、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。どなたでも参加できます。送迎もあります。

● 日時 7月15日(水)

13時30分～14時30分

● 場所 ケアハウスえんじゅ

内容

健康体操、ティータイム、介護相談

● 参加費 無料

▼ 問合せ

ケアハウスえんじゅ

㊧ 699・8388

板野東部消防組合

花火の注意点

「花火遊びは、迷惑にならないルールとマナー」

夏の花火は、事故のないように楽しみましょう。↓

▼ 問合せ

板野東部消防組合 予防課

㊧ 698・9902



募集

ママ・パパのための
スマホ撮影レッスン

室内でお子さまを上手に撮

▼ 問合せ

板野東部ファミリー・サポート・センター

㊧ 693・3033

(平日9時～17時)



夜間・休日在宅当番医表

令和8年7月分

日曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1 水	かまだ眼科	678-8585	松茂町
2 木	つつみ内科・脳神経内科・リウマチ科	677-7227	松茂町
3 金	中川整形外科	641-2288	藍住町
4 土	越智内科胃腸科	698-3111	北島町
5 日	大久保内科	692-1220	藍住町
6 月	有住内科クリニック	698-8655	北島町
7 火	越智内科胃腸科	698-3111	北島町
8 水	吉野川病院	698-6111	北島町
9 木	新居内科	698-8808	北島町
10 金	田根内科	698-0123	北島町
11 土	吉野川病院	698-6111	北島町
12 日	杉みね整形クリニック	693-1021	藍住町
13 月	いのもと眼科内科	698-8887	北島町
14 火	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
15 水	つかさクリニック	697-2323	北島町
16 木	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787	松茂町
17 金	健生きたじまクリニック	698-9629	北島町
18 土	新居内科	698-8808	北島町
19 日	増田クリニック	693-3020	藍住町
20 月	小松泌尿器科	692-1277	藍住町
21 火	こまつばら整形外科	698-5108	北島町
22 水	くぼ小児科クリニック	678-7141	北島町
23 木	ルナウイメンズクリニック	697-2322	北島町
24 金	きたじま皮膚科	678-7010	北島町
25 土	田根内科	698-0123	北島町
26 日	こうのINRクリニック	693-1103	藍住町
27 月	仙波眼科医院	677-7157	北島町
28 火	森本医院	641-4141	藍住町
29 水	たかた整形外科・せほねクリニック	698-8689	北島町
30 木	稲次病院	692-5757	藍住町
31 金	浜病院	692-2317	藍住町

担当時間 平日 18:00～22:00

休日 9:00～22:00

当番医は都合により変更する場合があります。また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認のうえ、受診してください。

※上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」㊧ 698-9119へお問い合わせください。

※その他、徳島救急医療電話相談、救急医療情報などについては、県のホームページ「医療とくしま」をご利用ください。

【お問い合わせ】保健相談センター ㊧ 683-4533

● 紙の日 ●

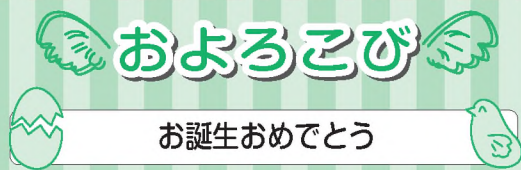
7月4日(土)・11日(土)
8月1日(土)・8日(土)

★地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。
★当日の午前8時まで、正しい持ち寄り場所へ出してください。
☆古着回収は雨天の場合中止しますので、出さないようにお願いします。
紙類は小雨でも回収します。
☆布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください。 【お問い合わせ】 環境センター ☎699-5934

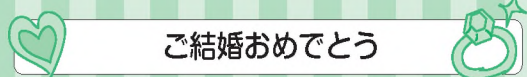
今月の相談

※相談は無料です。詳細は担当課へ

相談名	相談日	時間	場所	内容	問合せ
行政相談委員による 行政相談	8日(水)	13時30分～ 15時30分	松茂町総合会館 2階 会議室2	行政(国の機関など)の事業 に対する要望や苦情	総務課 ☎699-8710
人権擁護委員による 人権相談	24日(金)	13時30分～ 16時		暮らしの中で起きる差別や 虐待など人権に関する相談	福祉課 ☎699-8713
弁護士による 無料法律相談	9日(木) ★要予約	13時～16時	老人福祉センター 松鶴苑 2階	相続関係などお気軽にご相談 ください。秘密は厳守！ 予約は7月1日から受付可	社会福祉協議会 ☎699-5352 8時30分～
消費生活相談	月～金 (祝日除く)	9時～15時	松茂町役場 1階 (産業環境課横)	契約や商品、悪質商法に 関するトラブルの相談	松茂・北島 消費生活センター ☎699-4300



こどもの名前	親の名前
中野実叶 (みと)	善紀・千尋
森本碧斗 (あおと)	悠貴・早紀
林万葵 (つむぎ)	伸太加・詩乃
井川澄人 (すみと)	友暉・樹里



夫	妻
(松茂町) 矢野 和俊	飯尾 彩加 (阿波市)

海岸清掃ボランティア募集

月見ヶ丘海浜公園南側の海水浴場付近の清掃ボランティアを募集しています。毎月(1月と6月を除く)第2土曜日に開催しています。皆さまの参加をお待ちしています。
※雨天時は中止します。

●日時 7月11日(土)
8月8日(土)

●集合場所 9時～10時 ※受付9時

▼問合せ 月見ヶ丘海浜公園管理棟前
月見ヶ丘海浜公園
☎699・66697

コミュニケーションセミナー開催

仕事や婚活に役立つコミュニケーションセッションセミナーです。男性・女性別々の講座です。ので気兼ねなくご参加ください。



●開催日時 8月30日(日)

●対象 女性 11時～12時
男性 13時30分～14時30分

●場所 マツシゲ1階2階
コワーキングスペース

▼問合せ 20歳～60歳の独身の男女
マリッサとくしま
☎656・1002

今月の表紙：5月21日(木)に、松茂町総合会館で健活プロジェクト～春の測定イベント～が開催されました。測定ブースの他、健康マージャンや福祉ネイルといった新しいコーナーもあり、皆さん楽しく健康づくりのためのイベントに参加されました。

ハッピーマンデーのごみ収集

松茂町では、7月20日(月)のハッピーマンデーに、ごみの収集を通常どおり実施します。ただし、ごみの持ち込みは受け付けていません。



【お問い合わせ】 環境センター ☎699-5934



マツシゲート

イベントカレンダー



2026

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
		1 木製スプーン等ものづくり教室	2	3	4 野菜販売	5 プログラミング体験
		大阪府ポップアップイベント				
6	7	8 木製スプーン等ものづくり教室	9	10	11 野菜販売	12 プログラミング体験
		大阪府ポップアップイベント				
13	14	15 木製スプーン等ものづくり教室 お菓子作り教室	16	17	18 魚・野菜販売 お魚教室	19 MARCHE 魚・野菜販売 人形浄瑠璃コラボ ワークショップ リメイクうちわ作り
		大阪府ポップアップイベント		福島県ポップアップイベント		
20 海の日	21	22 木製スプーン等ものづくり教室	23	24	25 野菜販売	26 ピアテラス プログラミング体験 松茂係長のアカバかくるるチームを作ろう! サマーカーニバル
		福島県ポップアップイベント				
27	28	29	30	31	※イベントについては、変更になることもあります。 ※各種教室については、事前予約が必要となります。	
	福島県ポップアップイベント					

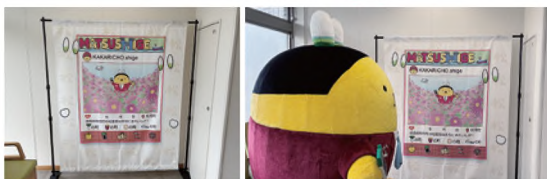
【お問い合わせ】マツシゲート ☎ 699-5030

Matwitter

松茂係長による
町の魅力発信コラム

松茂係長

松茂町役場にフォトスポット📷が登場したしげ🌟
1階住民課向かい側の待ち合いソファ🛋のところに
あるしげ👂のイラストに顔👤の高さを合わせ
たら、僕とお揃いの耳になれるしげ👂
平日の8時30分から17時まで訪れることが出来るし
げよ👂 みんなにすてきな写真をバンバン撮ってほし
いしげ〜♡
今月は19日(日)にマルシェを開催するしげ👂 たくさ
んの人に遊びに来てほしいしげ〜♡♡



男性の美容医
療の相談が増え
ています。美容
医療の施術は、
多くの場合、緊
急性がありませ
ん。カウンセリング
で不安をおられ
たり、大幅な値
引きを提案され
ても、即日契約・
即日施術をしま
いよう。しげま
ししょう。

男性の美容医療トラブルも増加！

ネット広告でー

全身脱毛 5回が15万円

Before After

クリニックで...

全身と顔の脱毛は5回よりも15回の方が効果がある！
本日の契約なら学割が使えて約90万円と安くできます！

支払期間は3年間で毎月約3万円の分割払いです！

行ってみよう！

消費者へのアドバイス/

★ 不安をおられたり、大幅な割引を提案されても、
即日契約・即日施術をしないようにしましょう

★ 施術前にリスクや副作用の確認をしましょう

不安に思った場合や
トラブルになったときは...

1 8 8 まで！

国民生活センター (2026年1月)

(出典)独立行政法人 国民生活センター

男性の美容医療トラブルも増加！

【お問い合わせ】松茂・北島消費生活センター ☎ 699-4300