



松茂町 ～ 健康マージャンプロジェクト ～

健康マージャンプロジェクトは、一般社団法人全国麻雀段位審査会が行う「健康マージャンを活用した地域における孤立・孤独予防活動モデル調査事業（内閣府採択事業）」です。

第2弾 健康マージャン 講座 & 対局交流サロン開催

有料

健康マージャンは「賭けない」「飲まない」「吸わない」をスローガンに「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的とした頭脳スポーツとして楽しむマージャンです！

【 講 座 】 初めての方～初級者の方が対象

【対局交流サロン】 中級者～凄腕雀士の方が対象



ルールやマナーは講師が丁寧に指導してくれます！

開催にあたり、「健康マージャンつながりサポーター」を同時募集します！興味をお持ちいただいた方はお申し込み時にお伝えください

※ 健康マージャンつながりサポーターとは、健康マージャンの正しい知識を身につけ、身の回りの人に関心をもち、できる範囲で仲間をサポートする人のことです。（造語）

日 時 ： 10月15(木)、22(木)、29(木)

11月12(木)、19(木)、26(木)

12月10(木)、17(木)、24(木)

1月14(木)、21(木)、28(木)

いずれも

9時30分から
12時30分まで
(準備・片付け含む)

会 場 ： 松茂町総合会館 3階 娯楽室

参加費 ： 1回 700円 または 1ヶ月 2,000円

(会場費、講師代、ドリル代金、道具使用代となります)

※初めての方～初心者の方は別途テキスト代1,200円(初回のみ)がかかります。

定 員 ： 24名 持ち物 ： 筆記用具

♪ 参加ご希望の方は、松茂町長寿社会課までお申し込みください ♪

初めてでも楽しく遊べるルールがあります！

ルールや打ち方など講師の丁寧な指導で腕を上げることができます！



松茂町で健康マージャンができる場(サークル・通いの場等)をみんなで創りましょう！

【お問い合わせ先】 徳島県健康マージャン推進実行委員会 会長 内村 信夫 090-3788-9919
松茂町 長寿社会課 088-699-2190